

もったいないね

めざせ食べ残しゼロ

全てに感謝!・食べ残しゼロ

あなたに食が届くまで



食べ残しゼロ推進運動 もったいない!

みんなへのお願い

料理は、残さずに食べましょう!

おうちの方と一緒に!

料理の材料は、必要なだけ買いましょう! 料理の材料は、残さず使い切りましょう!

62円切手を貼ってください。

9 6 0 8 6 7 0

アンケートとクイズに答えて記念品をゲットしよう! あなたとおうちの方が、夏休みにがんばって取り組んだ結果を、ぜひ教えてください。



福島県庁 一般廃棄物課 「食べ残しゼロチャレンジ」係

ふりがな _____

おなまえ _____

じゅうしょ 住所 〒 _____

がっこうのい 学校名 _____

ねん 年 _____

お問い合わせ先

福島県生活環境部一般廃棄物課 〒960-8670 福島市杉妻町2番16号 ☎024-521-7172

福島県食べ残しゼロ 検索

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16045a/>



福島県

食品ロスをなくしましょう

食べられたはずなのに、捨てられる食品を「食品ロス」といいます。その食品ロスは年間約646万トン。その重さは、日本人が全員、毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てている計算になります。もったいないですね。これを減らしていくために、一人ひとりが取り組みましょう。

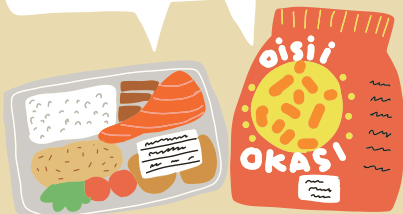


どうして出るのか、食品ロス

食べ残し

期限切れ

捨てられる食材



食べ残しゼロチャレンジ

夏休みのあいだにカレンダーにマルをつけてチェックしてみよう!

食べ残しを

なくそう!



残さず食べましょう

食べられる量をもりつける。

きれいなものをのこさない。

食材は必要な分を買きましょう

賞味期限や、消費期限の前に食材を使い切ります。

食材を料理で使い切ります

食材が余ったら、別の料理に使い切ります。

.....\ おうちの人と一緒に /

食べ残しゼロチャレンジカレンダー

おうちの人と一緒にチャレンジしましょう。

○の合計 40個以上 食べ残しゼロ名人 30個以上 ぶつうの人 20個以上 もう少し頑張ろう

チャレンジするぞ!	自分でマルをつけましょう		おうちの人と相談してマルをつけましょう		18歳以下!	自分でマルをつけましょう		おうちの人と相談してマルをつけましょう	
	残さずに食べられましたか?	食材は必要な分だけ買いましたか?	料理は食材を使い切りましたか?			残さずに食べられましたか?	食材は必要な分だけ買いましたか?	料理は食材を使い切りましたか?	
7/21(土)					9(木)				
22(日)					10(金)				
23(月)					11(土)				
24(火)					12(日)				
25(水)					13(月)				
26(木)					14(火)				
27(金)					15(水)				
28(土)					16(木)				
29(日)					17(金)				
30(月)					18(土)				
31(火)					19(日)				
8/1(水)					20(月)				
2(木)					21(火)				
3(金)					22(水)				
4(土)					23(木)				
5(日)					24(金)				
6(月)					25(土)				
7(火)					26(日)				
8(水)									

残さず食べられたかな?

記入が終わったらアンケートに応募しましょう! クイズもあるよ!

目に付くところに貼って記入しよう!

家族みんなでチェック☑してみよう!

食べる人数や体調に合わせた量を盛りつけている。



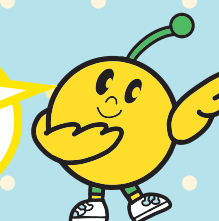
お買い物のときは、冷蔵庫などを見て、余計なものを買わない。



食材が余ったら、別の料理に使ってムダをなくしている。



いくつできたかな? 全部チェックできたら、おうちではいつも美味しく、残さず食べています。



チェック出来ないものがあつたら、どうしたらできるのか考えてみましょう。



アンケートとクイズに答えて記念品をゲットしよう!

あなたとおうちの方が、夏休みにがんばって取り組んだ結果を、ぜひ教えてください。

ハガキに必要事項を記入し、ご応募ください。
応募締切 平成30年9月14日(金) 当日消印有効

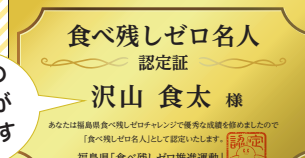
食べ残しゼロチャレンジ○40個以上でクイズの正解者の方の中から

抽選で50名様に文具詰め合わせをプレゼント!



さらに「食べ残しゼロ名人」認定証カードをプレゼント!

あなたのなまえが入ります



※このカードのデザインはイメージです。

アンケートにお答えください。

1 夏休み中、食事を残さずに食べられましたか? はい いいえ

おうちの人と書いてみましょう。

2 食材は必要な分だけ買いましたか? はい いいえ

3 食材を料理で使い切りましたか? はい いいえ

4 食べ残しゼロチャレンジの感想を教えてください。

5 食べ残しチャレンジカレンダーで○をいくつゲットしましたか? 40個以上 30個以上 20個以上

クイズ 日本人が年間捨てている食べられたはずの食品の量はおよそ何トンでしょう?

346万トン 646万トン 946万トン