

もったいないね

めざせ食べ残しゼロ

1 **いただきまーす**

2 **もう食べられないよ わたしも**

3 **のこった食べものはすてられてしまうんだよ**

4 **みんなで食べ残しをなくしましょう**

もったいないね **食べ残しゼロ**

すべてに感謝!・食べ残しゼロ

あなたに食べものが届くまで

1 **すべてに感謝!・食べ残しゼロ**

2 **あなたに食べものが届くまで**

3 **食材を届ける人、売る人に「ありがとう!」**

4 **料理をつくれる人に「ありがとう!」**

5 **すべてに感謝!のこさず食べましょう。**

もったいない!

食べ残しゼロ 推進運動

のこさず食べて、
にっこりえがお

みんなへの おねがい

すべてに感謝!食べ残しゼロ

のこさないで食べるんだ
ちよつとのこしちゃうかも
もう、おなかいっぱいかも

ふくしまからはじめよう。 **福島県**

キリトリ
郵便はがき

62円
きって
切手を
はって
ください。

9 6 0 8 6 7 0

アンケートとクイズに答えて
きねんひんをゲットしよう!
あなたとおうちの人が、
夏休み(なつやすみ)にがんばって
とりくんだけつかを、
ぜひ(ぜひ)教えて(しやべ)ね。



ふくしまけんちよう いっばんはいきぶつか
福島県庁 一般廃棄物課
「食べ残しゼロチャレンジ」係

ふりがな _____

おなまえ _____

じゅうしょ 住所 〒 _____

がっこうめい 学校名 _____

ねん 年 _____

おといあわせ先

ふくしまけんせい かつかんきょうぶ いっばんはいきぶつか
福島県生活環境部一般廃棄物課
〒960-8670 福島市杉妻町2番16号
☎024-521-7172

ふくしまけん たのこ
福島県食べ残しゼロ 検索
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/16045a/>

切りはなして、家の中にはりましょう

すてられてしまう食べものがあるって、しってる？

日本ですてられている食べものが、
1ねんかんで646万トンもあるんだって。
ぜんいんが、おちやわん1ぱいぶんの
ごはんを毎日すてているんだよ。
もったいないね。



どうしてすててしまうのかな？

食べ残し
じかんがすぎて、食べられなくなったもの
りょうりにつかわないもの

みんなでやってみよう！

夏休みのあいだにカレンダーにマルをつけて
チェックしてみよう！

食べ残しをなくそう！
のこさず食べましょう
きれいなものをのこさない。

食べ残しゼロチャレンジカレンダー

おうちの人といっしょにチャレンジしましょう。

合計点数 120点以上 食べ残しゼロ名人 90点以上 ふつうの人 60点以上 もう少しがんばろう

チャレンジするぞ！	じぶんでマルをつけましょう			18あと日だよ！	じぶんでマルをつけましょう		
	のこさず食べた	少しのこした	半分以上のこした		のこさず食べた	少しのこした	半分以上のこした
7/21(土)	😊	😐	😞	9(木)	😊	😐	😞
22(日)	😊	😐	😞	10(金)	😊	😐	😞
23(月)	😊	😐	😞	11(土)	😊	😐	😞
24(火)	😊	😐	😞	12(日)	😊	😐	😞
25(水)	😊	😐	😞	13(月)	😊	😐	😞
26(木)	😊	😐	😞	14(火)	😊	😐	😞
27(金)	😊	😐	😞	15(水)	😊	😐	😞
28(土)	😊	😐	😞	16(木)	😊	😐	😞
29(日)	😊	😐	😞	17(金)	😊	😐	😞
30(月)	😊	😐	😞	18(土)	😊	😐	😞
31(火)	😊	😐	😞	19(日)	😊	😐	😞
8/1(水)	😊	😐	😞	20(月)	😊	😐	😞
2(木)	😊	😐	😞	21(火)	😊	😐	😞
3(金)	😊	😐	😞	22(水)	😊	😐	😞
4(土)	😊	😐	😞	23(木)	😊	😐	😞
5(日)	😊	😐	😞	24(金)	😊	😐	😞
6(月)	😊	😐	😞	25(土)	😊	😐	😞
7(火)	😊	😐	😞	26(日)	😊	😐	😞
8(水)	😊	😐	😞	のこさず食べられたかな？			

記入がおわったらアンケートに応募しましょう！クイズもあるよ！
目に付くところにはって記入しよう！

保護者の方もチャレンジ

食べる人数や体調に合わせた量をもりつけている。

お買い物ときは、冷蔵庫などを見て、余計なものを買わない。

食材が余ったら、別の料理に使ってムダをなくしている。

いくつできたかな？ 全部チェックできたら、おうちではいつもおいしく、のこさず食べています。

チェックできないものがあつたら、どうしたらできるのか考えてみましょう。

アンケートとクイズに答えて
記念品をゲットしよう！

あなたとおうちの方が、夏休みにがんばって、とりくんだけかを、ぜひ教えてください。

ハガキに必要事項を記入し、ご応募ください。
応募締め切り 平成30年9月14日(金) 当日消印有効

食べ残しゼロチャレンジ120点以上で
クイズの正解者の方の中から
抽選で50名様に
文具詰め合わせをプレゼント！

さらに「食べ残しゼロ名人」認定証カードをプレゼント！

食べ残しゼロ名人 沢山 食太 様

アンケートにお答えください。

1 夏休み中、食事をのこさずに食べられましたか？ はい いいえ

2 おうちの人と書いてみましょう。

2 食べ残しゼロチャレンジの感想を教えてください。

3 食べ残しチャレンジカレンダーで何ポイントゲットしましたか？ 120点以上 90点以上 60点以上

クイズ 日本人が年間すてている食べられたはずの食品の量はおよそ何トンでしょう？
 346万トン 646万トン 946万トン