

平成30年度家庭教育応援プロジェクト 親子の学び応援講座 in 浮金小 浮金小学校PTA 親子ふれあいDAY

○期 日 平成30年6月17日(日)
○場 所 小野町立浮金小学校体育館

講 師 福島ファイヤーボンズ 猪狩 涉 選手
国際ビジネス公務員大学校 堀越啓子氏 高階裕美氏
協 力 国際ビジネス公務員大学校学生ボランティア 4名

テーマ 子どもたちを健康に導く運動プログラム“BALL GAME”体験会
参加者 浮金小学校児童38名(1～6年生) 保護者48名
中学生5名 高校生1名 未就学児6名
教職員9名 ブロック会議推進委員1名 事務局4名

【プログラムの実際】

今回は、「浮金小学校PTA親子 ふれあいDAY」において“BALL GAME”体験会を開催しました。1～6年生の全児童とその保護者及び浮金小学校の卒業生とその保護者を対象に実施しました。講師として福島ファイヤーボンズ猪狩渉選手(いわき市出身)、国際ビジネス公務員大学校 堀越啓子氏、高階裕美氏に依頼しました。また、国際ビジネス公務員大学校の学生4名にボランティアとして御協力をいただきました。



開会行事でPTA会長さんや厚生部長さんのお話、講師の堀越啓子氏の説明を真剣に聞く浮金小学校の子どもたちと保護者



講師の指導の下、親子で一緒に笑顔で準備運動、ストレッチ



ボールを使わないプログラム（バランスタッチや各種ジャンプ、タッチきょうそう等親子で楽しみ、手軽にできるプログラム）



ボールを使ったプログラム（バランスボールやボールとり、タッチ&ボールとり等に親子で挑戦、猪狩選手にも一緒に行っていました）

【活動後の感想】

○児童の感想

- ・親といっしょにボールゲームができたので楽しかったです。とても簡単で、ボールがあれば楽しくできるから何回もやりたいと思いました。
- ・苦手な球技を楽しくできました。
- ・親子で遊べるゲームがたくさんあってとても面白かったです。

○中学生・高校生の感想

- ・楽しい思い出ができて、とてもいい経験でした。
- ・家ではゲームなどしかないので、家でもボールゲームをぜひやりたいと思います。
- ・弟と一緒に参加できて楽しかったです。

○保護者の感想

- ・子どもと一緒に運動ができてよかったです。楽しい時間を過ごすことができました。
- ・身近にあるボールでいろいろなゲームができてよかったです。家でも子どもと一緒にやりたいと思います。
- ・親子でコミュニケーションをとりながら運動ができました。家でも気軽に行える運動なのがよいと思います。
- ・娘と一緒に時間は食事の時ぐらいで、今回の体験会では若干ぎこちないやり取りではありましたが、娘への接し方を考えさせられるよい機会となりました。

