



ふくしまからはじめよう。

健康・長寿

いきいき 県民 フェスティバル

いってまよう
まいてまよう
いいこといっぱい
まづまもいっぱい

入場 無料

2018

10.8 祝月

10:00~15:00

(10:00開場・10:30開会)

ビッグパレットふくしま
[展示ホールC・屋外展示場]

(〒963-0115 福島県郡山市南2丁目52)

講演会

テーマ **健康長寿日本一を目指して**
一食・運動・社会参加が大切

時間 13:30~15:00

講師 **鎌田 實氏**
医師・作家



ステージイベント

テーマ **~人生を楽しもう!~
爆笑健康講座**

脳トレや、椅子に座ったままで
できるエクササイズなど笑いあり、
体操ありのステージです。

時間 12:45~13:15

講師 **石山 波恵氏**
波恵ダンス・カルチャーパーク主宰



ニュースポーツ体験



10:30~15:00

介護予防体験・相談



10:30~15:00

● 開会・あいさつ
10:30~10:35

● 社会参加と介護予防に取り組む
グループに対する表彰式 10:35~11:05

● 社会参加と介護予防に取り組むグループによる
実践報告、体操の披露 11:05~12:45

来場プレゼント

先着4,000名様に
ピルケース付
折りたたみ携帯コップ
プレゼント!



さらに

事前に参加申込みをして、
当日アンケートにお答えいただくと
「イベントオリジナル
孫の手」
先着500名様に
プレゼント!



健康
簡単

サッカー日本代表
チーフ常同シェフ

西芳照シェフの
オリジナル鍋
振るまいもあるよ!
先着500名様



● 整理券配布 10:00~
● オリジナル鍋振る舞い 12:00~

主催◎ **福島県**

後援◎

(一社)福島県医師会、(一社)福島県介護支援専門員協会、(一社)福島県介護福祉士会、(一社)福島県言語聴覚士会、(一社)福島県作業療法士会、(一社)福島県歯科衛生士会、(一社)福島県病院協会、(一社)福島県薬剤師会、(一社)福島県理学療法士会、(一社)福島県老人保健施設協会、(一社)福島県老人福祉施設協議会、福島県歯科医師会、(公社)認知症の人と家族の会福島県支部、(公社)福島県栄養士会、(公社)福島県看護協会、(公財)福島県老人クラブ連合会、(社福)福島県社会福祉協議会、(社福)福島県社会福祉協議会社会福祉法人経営者協議会、(社福)福島県社会福祉協議会地域包括・在宅介護支援センター協議会、(特非)福島県認知症グループホーム協議会、福島県小規模多機能型居宅介護事業連絡会、福島県定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業連絡会、福島県訪問看護連絡協議会、福島県福祉協会、福島県民新聞社、福島中央テレビ、福島放送、株式会社ラジオ福島、福島県市長会、福島県町村会

イベント参加者には
「ふくしま健民アプリ」の
200ポイントを
プレゼント

健民アプリ 検索



事前参加申込書

この用紙をそのままFAX送信用紙として、または封筒に同封してご利用ください。

応募締切

10月1日

必着

当日消印無効

電話でのお申込み
(9時～17時)

024-521-8070

FAXでのお申込み

024-521-8390

Emailでのお申込み

ikiiki@light-agc.co.jp

郵送でのお申込み

〒960-8043 福島県福島市中町1-19 中町ビル4F
(ライトエージェンシー内)

申込み用紙欄 必要事項をご記入ください。

フリガナ					
氏名	姓	名	年齢	歳	
ご住所	〒 □□□-□□□□				
電話番号	—	—	FAX	—	—
Email					

*ご記入いただいた個人情報の全ては「個人情報の保護に関する法律」に則り、適切かつ厳重に保護・管理され、本イベント運営に係ることにのみ、利用させていただきます。

講師プロフィール

鎌田 實(かまた・みのる)

東京医科歯科大学医学部卒業後、医師として地域医療に携わり、チェルノブイリ、イラク、東北被災者の救援活動にも取り組む。2009年ベスト・ファーザーイエローリボン賞。著書は、ベストセラー「がんばらない」をはじめ、「曇り、ときどき輝く」他多数。現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金(JCF)理事長、日本イラク医療支援ネットワーク(JIM-NET)代表等。



石山 波恵(いしやま・なみえ)

東京にて名倉加代子氏にジャズダンスを師事。帰福後、仙台・靫江道子モダンバレエ研究所にてモダンバレエ・モダンダンス等を習得。1981年福島市にスタジオ開設。L.A.デュプレスタジオ、N.Y.ブロードウェイダンスセンターに留学。資格/野菜ソムリエ(ジュニアフルーツ&ベジタブルマイスター)健康管理士一般指導員



問い合わせ先

いきいき県民フェスティバル事務局

(株式会社ライト・エージェンシー内)

TEL. 024-525-8190

(受付時間/ 9時～17時) ※土日祝日は除く

シャトルバスのご案内

郡山駅からビッグパレットふくしままでシャトルバスをご利用いただけます(随時運行)

