

「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の概要

平成28年12月15日
教育庁健康教育課

1 平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

- (1) 実施期間 平成28年4月から7月末までの期間
- (2) 調査対象 小学校5年生、中学校2年生（特別支援学校小学部・中学部を含む）
- (3) 調査事項
- 児童生徒に対する調査
実技に関する調査（8種目の新体力テスト）、質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）
 - 学校に対する調査
質問紙調査（子供の体力向上に係る取組等）
- (4) 調査校数と児童生徒数（公立学校）

校種	調査学校数 本県（全国）	調査対象児童生徒数		
		男子	女子	合計
小学校5年生	442校（20,272校）	8,005人	7,491人	15,496人
中学校2年生	222校（10,593校）	8,505人	8,128人	16,633人

2 本県の結果の概要について

(1) 体力・運動能力について

①体力合計点平均の比較

	28年度全国平均	28年度本県平均	27年度本県平均	26年度本県平均	25年度本県平均
小5男子	53.93	<u>53.42</u>	52.86	52.62	52.33
小5女子	55.54	<u>56.22</u>	55.23	54.85	54.36
中2男子	42.00	<u>41.20</u>	40.77	40.56	41.04
中2女子	49.41	<u>48.40</u>	47.77	47.74	47.50

※新体力テスト合計点（満点：8種目×10点＝80点）

※_____下線部は、平成25年度からの4年間で最も高い値

- 「体力合計点」については、小学5年男子は全国平均を下回り、小学5年女子は上回った。中学2年男女は下回った。
- 小学5年男子・中学2年男女とも、全国平均を下回ったものの、昨年度に比べその差は縮まった。また、小学5年女子は、全国平均を上回り、さらに昨年度に比べその差を広げた。
- 全ての学年・男女で、平成27年度の「体力合計点」の本県平均を上回った。また、全ての学年・男女で平成25年度以降の調査で最も高い値となった。

(2) 種目別体力・運動能力の概要について【平成28年度全国平均値との比較】

<小学校5年男子>

小学校 5年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール 投げ(m)
H28全国平均	16.47	19.67	32.88	41.97	/	51.88	9.38	151.42	22.41
H28本県平均	16.77	19.10	32.31	42.63		50.26	9.51	151.19	22.09

- 上回った種目は「握力」「反復横とび」である。
- 課題となる種目は「50m走」であり、走力を高める授業の工夫が必要である。

<小学校5年女子>

小学校 5年生女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール 投げ(m)
H28全国平均	16.13	18.60	37.22	40.06	/	41.29	9.61	145.34	13.87
H28本県平均	16.58	18.48	36.69	41.37		42.98	9.62	146.65	14.20

- 上回った種目は「握力」「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ボール投げ」である。それ以外の種目は、ほぼ全国平均と同等である。

<中学校2年男子>

中学校 2年生男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール 投げ(m)
H28全国平均	28.90	27.36	42.97	51.90	392.59	85.90	8.03	194.66	20.54
H28本県平均	29.80	26.34	41.53	52.22	395.01	87.05	8.02	196.14	20.31

- 上回った種目は「握力」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」である。
- 課題となる種目は「長座体前屈」であり、柔軟性を高める授業の工夫が必要である。

<中学校2年女子>

中学校 2年生女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール 投げ(m)
H28全国平均	23.72	23.37	45.47	46.59	289.34	58.50	8.83	168.16	12.78
H28本県平均	24.02	22.54	44.46	46.35	289.78	59.65	8.85	167.25	12.58

- 上回った種目は「握力」「20mシャトルラン」である。それ以外の種目は、ほぼ全国平均と同等である。

〔種目別体力・運動能力の全体的な傾向〕

- 「握力」は、全ての学年・男女で全国平均を上回った。
- 「上体起こし」「長座体前屈」は、全ての学年・男女で全国平均を下回った。

(3) 運動習慣等について【平成28年度全国平均値との比較】

H28全国体力・運動能力調査 児童・生徒質問紙	小学校5年				中学校2年			
	男子		女子		男子		女子	
	全国平均	本県平均	全国平均	本県平均	全国平均	本県平均	全国平均	本県平均
運動やスポーツをすることは「好き」	73.0%	71.8%	56.7%	55.4%	63.6%	61.9%	46.9%	43.7%
体育・保健体育の授業は「楽しい」	73.2%	73.6%	60.3%	60.1%	50.2%	55.8%	38.8%	39.4%
1週間の総運動時間(月～日)(分)	602.90	503.50	370.30	333.70	964.30	988.20	685.20	699.60
運動部やスポーツクラブへの所属	79.3%	82.9%	51.6%	56.0%	78.5%	84.5%	58.3%	63.3%
朝食を毎日食べる	84.0%	85.1%	84.6%	85.2%	82.7%	83.2%	80.1%	79.6%

※太字は全国平均を上回る数値

- 運動への意識（運動やスポーツをすることは「好き」の割合）
小学5年男女、中学2年男子ではやや下回り、中学2年女子で下回った。
- 運動への意識（体育・保健体育の授業は「楽しい」の割合）
小学5年男子、中学2年女子が全国平均をやや上回り、中学2年男子では上回った。
小学5年女子が全国平均値とほぼ同等であった。
- 1週間の総運動時間（月～日）※体育・保健体育の授業時間を除く
小学5年男女は短かった。中学2年男女とも全国平均より長かった。
- 運動部やスポーツクラブへの所属割合（中学校については「運動部への所属割合」）
全ての学年、男女で全国平均を上回った。
- 朝食を毎日食べる割合
小学5年男女、中学2年男子で全国平均を上回り、中学2年女子が全国平均と同等であった。

(4) 児童生徒の体力・運動能力向上のための取組について

今後も体育・保健体育の授業において、運動感覚を養い、動ける身体・動きたい身体づくりを目指す「運動身体づくりプログラム」を推進し、基礎的な体力や運動能力の向上を図るとともに、「自分手帳」の活用により、児童・生徒に自己の体力・運動能力への関心を高め、進んで運動に取り組む習慣づくりを推進していくことが重要である。

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(実技の状況)

	小学校5年生男子			小学校5年生女子			中学校2年生男子			中学校2年生女子		
	28 全国平均	28 本県平均	27 本県平均	28 全国平均	28 本県平均	27 本県平均	28 全国平均	28 本県平均	27 本県平均	28 全国平均	28 本県平均	27 本県平均
握力(kg)	16.47	16.77	16.52	16.13	16.58	16.33	28.90	29.80	29.49	23.72	24.02	23.86
上体起こし(回)	19.67	19.10	18.79	18.60	18.48	18.06	27.36	26.34	26.37	23.37	22.54	22.27
長座体前屈(cm)	32.88	32.31	32.44	37.22	36.69	36.80	42.97	41.53	41.63	45.47	44.46	44.15
反復横とび(点)	41.97	42.63	42.23	40.06	41.37	40.56	51.90	52.22	51.62	46.59	46.35	45.69
持久走(秒)							392.59	395.01	395.18	289.34	289.78	290.90
20mシャトルラン (回)	51.88	50.26	48.61	41.29	42.98	40.82	85.90	87.05	84.38	58.50	59.65	57.74
50m走(秒)	9.38	9.51	9.52	9.61	9.62	9.66	8.03	8.02	8.03	8.83	8.85	8.86
立ち幅とび(cm)	151.42	151.19	149.90	145.34	146.65	144.08	194.66	196.14	194.81	168.16	167.25	167.11
ボール投げ(m)	22.41	22.09	21.97	13.87	14.20	13.87	20.54	20.31	20.23	12.78	12.58	12.60
体力合計点	53.93	53.42	52.86	55.54	56.22	55.23	42.00	41.20	40.77	49.41	48.40	47.77

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果【地区別体力合計点】

	小学校5年生男子	小学校5年生女子	中学校2年生男子	中学校2年生女子
全国平均	53.93	55.54	42.00	49.41
県平均	53.42	56.22	41.20	48.40
県北	53.72	56.34	41.04	48.03
県中	53.07	55.99	41.38	48.32
県南	53.64	56.41	42.07	49.15
会津	54.62	57.68	41.93	48.94
南会津	56.70	59.75	41.98	49.27
相双・いわき	52.80	55.42	40.53	48.22