

南会津地域感染症通信 2月号

調査対象期間：2018年第2週～2018年第5週（2018年1月8日～2月4日）

立春が過ぎ、暦の上では春となりました。

南会津はまだまだ厳しい寒さが続きますが、体調管理をしっかり行い元気に過ごしましょう！！



＜感染症流行状況＞ ※南会津地域の指定届出医療機関（2か所）からの報告をもとに作成しています。



インフルエンザ注意報 発令中



流行レベル	疾患	発生状況
流行	インフルエンザ	<p>4週連続で、管内のインフルエンザは注意報レベルが続いています！！</p> <p>県内全域では2年ぶりに警報レベルに達し、猛威を振るっています。 今シーズンはA型・B型が同時に流行していますが、これまでの報告では、B型の患者数が多くなっています。 普通の風邪と区別がつかない軽症例もあり、今後も感染拡大に注意が必要です。 油断せず、しっかりと予防対策を継続するとともに、体調に異変を感じたら無理をしないで早めに医療機関を受診しましょう！</p> <p>★インフルエンザとは★ 原因：インフルエンザウイルス 潜伏期間：24時間から72時間 感染経路：咳やくしゃみなどのしぶき 症状：<u>A型の場合</u> 38℃以上の発熱、悪寒、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛み など <u>B型の場合</u> 微熱、腹痛、下痢、嘔吐 など</p> <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>乳幼児や高齢者、基礎疾患をお持ちの方は、肺炎や脳症などまれに重症化することもありますので特に注意が必要です。</p> </div>

できていますか？感染症予防

- 十分な休息とバランスの良い食事**
 身体の免疫力を高め、感染症に負けない身体づくりをしましょう！
- こまめな手洗いとうがい**
 手洗いやうがいで清潔を保ち、病原菌やウイルスの体内への侵入を防ぎましょう！
- 咳エチケット**
 咳やくしゃみが出る時はマスクの着用をし、他者への感染を防ぎましょう！
- 適度な湿度管理**
 室内の湿度を50%～60%に保つことが効果的です。
- 人混みへの外出を防ぐ**
 多くの人との接触は感染のリスクを高めます。不要不急の外出は避けるか、マスクの着用、帰宅後の手洗いうがい等をしっかり行いましょう。

予防接種の受け忘れはありますか？

—3月1日～3月7日 子どもの予防接種週間です—
 予防接種を受けることで発症を防げる病気や重症化を予防できる病気はたくさんあります。
 お子さんの健やかな成長のために、予防接種を受けることは大切です。この機会に、予防接種のスケジュールや受け忘れがないか等、母子手帳で確認してみましょう！
 また、種類が多くて分からない、体調が悪く接種できないまま期間が経ってしまった等、予防接種についてのお悩みやご相談は、かかりつけの小児科やお住まいの町村へ御相談ください。

