



雪が降り積もり、本格的な南会津の冬を迎えました。皆様いかがお過ごしですか？  
何かと忙しく過ぎていく師走ですが、体調管理をしっかり行い、1年を元気に締めくくりましょう！

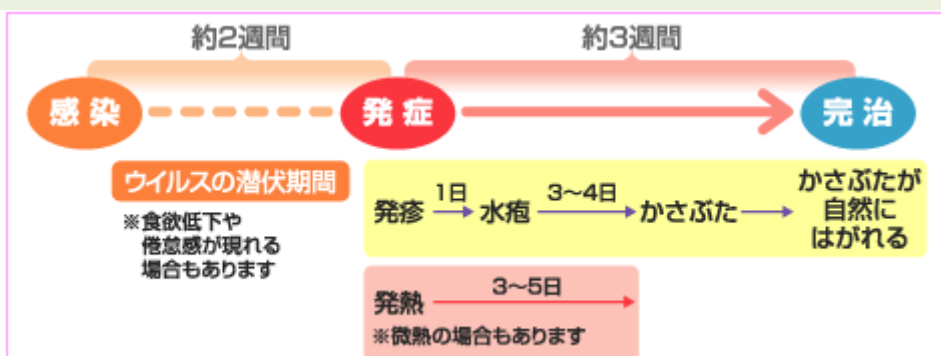


＜感染症流行状況＞ ※南会津地域の指定医療機関（2か所）からの報告をもとに作成しています。

流行状況	疾患	発生状況
<b>流行</b>	<b>水痘 (水ぼうそう)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>11月下旬から患者報告がみられ、12月4日～12月10日までの1週間で、<b>9人の報告</b>がありました。</li> <li>患者は主に<b>6歳以下のお子さん</b>です。</li> <li>水痘の感染力は強く、すべての発疹がかさぶたになるまでは自宅療養が必要です。</li> <li>予防接種を受けていない場合や大人では、高熱や脳炎など重症になりやすい傾向にあります。</li> </ul> <p>★予防★ 水痘は1歳から3歳までに2回の予防接種が推奨されています。予防接種を受けることで、発症や症状の重症化を予防できます。 また、患者と接触した場合でも、<u>3日以内にワクチンを接種することで発症を予防できる</u>と言われています。</p>
<b>要注意</b>	<b>インフルエンザ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>福島県では11月中旬から患者報告数が増加し、第48週（11月27日～）に<b>流行シーズン</b>に入りました！！</li> <li>南会津地域ではこれまで2件の報告があり、今後患者の増加が予想されます。</li> </ul> <p>★予防★ <u>こまめに手洗いやうがい、咳エチケット等予防対策を実践しましょう！</u></p>
	<b>咽頭結膜熱 (プール熱)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏の感染症と言われますが、この時期も患者報告が続いています。</li> <li>原因となるアデノウイルスは感染力が強く、発熱やのどの痛み、充血等の症状が消失した後も、約1か月は便や尿からウイルスが排出されると言われています。</li> </ul> <p>★予防★ <u>しっかりと手洗いし手指を清潔に保つこと、薄めたハイター等での物品の消毒が大切です。また、タオルの共用は避けましょう。</u></p>

## 水痘(水ぼうそう)とは？

- 〈原因〉水痘・帯状疱疹ウイルス
- 〈潜伏期間〉2週間程度
- 〈症状〉発疹（水疱）、かゆみ、発熱
- 〈予防〉予防接種、手洗いなど手指の清潔を保つ、患者との接触を避ける



## 12月1日 世界エイズデー ~UPDATE!

エイズのイメージを変えよう！～

皆さんはエイズについてどんなイメージを持っていますか？  
エイズが初めて報告されてから約30年。医療が進歩し、エイズの発症を抑える薬もできています。この機会に自身の知識を振り返り、エイズについて考えてみましょう！



エイズ予防情報ネットワーク  
モバイルサイト



〈HIV 検査やご相談はこちら〉

南会津保健所エイズ相談専用ダイヤル

0241-63-1156