

シェイクアウトふくしま 参加者募集

みんなで
やるべー!



身を守る行動を確認しよう!

この「シェイクアウトふくしま」は、誰でも、どこでも、時間をかけず、気軽に参加できます。防災について考え、話し合い、実践するきっかけとして、ぜひ、ご家庭や学校、職場など多くの皆さんで参加してください!



シェイクアウトって何?

「地震のゆれに備えろ!」という安全行動のかけ声をイメージした言葉です。

訓練時刻(地震発生想定)になったら、その場で約1分間、身を守るための3つの行動をとりましょう。

STEP 1

ひく
まず低く



STEP 2

あたま まも
頭を守り



STEP 3

うご
動かない



この1、2、3は、
動作の合い言葉です。



さらに プラスワン訓練

シェイクアウト訓練に合わせて、
防災対策にチャレンジ!!
(備蓄品の確認や避難経路の確認でもOK!)

まず、
カンタンな
動作から。



開催日時

平成30年2月16日(金) 午前11時

訓練場所

それぞれの自宅・学校・職場など

対象者 県内在住、在勤、在学の方、県内の学校・企業・団体(町内会)など、個人・団体を問わず参加できます。

「シェイクアウトふくしま」に参加を希望する方は、事前の参加申込みが必要です。

まずは**参加登録**を!詳しくは裏面をチェック!

シェイクアウトふくしまに参加しよう！



登録
期限

平成30年2月15日(木) 午後5時まで

以下 1.2 のいずれかの方法より「参加登録」をお願いします。/

1 インターネットからのお申し込み

訓練参加をご希望の方は、お手数ですが、下記からご登録をお願い致します。

シェイクアウトふくしま専用ページ <http://www.shakeout.jp/info/fukushima/>

2 郵送・ファックスからのお申し込み

下記にご記入いただき、次の連絡先までいずれかの方法によりお送り下さい。

郵送 〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16 福島県危機管理課 宛

FAX 024-521-7993



<p>参加形態 必須 (該当を☑)</p>	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 小学校・中学校・高校 <input type="checkbox"/> 防災関係機関 <input type="checkbox"/> 企業・工場・事業所	<input type="checkbox"/> 自主防災組織・町内会等 <input type="checkbox"/> 大学・専修・各種学校 <input type="checkbox"/> 医療・保健福祉関係機関 <input type="checkbox"/> その他の団体	<input type="checkbox"/> 保育所・幼稚園 <input type="checkbox"/> 国・地方自治体 <input type="checkbox"/> 商業施設・店舗
<p>参加人数 必須</p>	<p>【 】人</p>		
<p>所在地 (市町村名) 必須</p>	<p>【 】 ※記載例 福島市</p>		
<p>安全確保行動 以外の訓練 (プラスワン訓練) 複数回答可 (該当を☑)</p>	<input type="checkbox"/> 防災備蓄品の確認 <input type="checkbox"/> 屋内外の危険箇所の見回り <input type="checkbox"/> 避難ルート・避難場所の確認 <input type="checkbox"/> 防災に関する話し合い <input type="checkbox"/> 初期消火訓練 <input type="checkbox"/> 防災に関する講習・研修 <input type="checkbox"/> 家具や棚などの転倒防止 <input type="checkbox"/> 消火設備の点検・確認 <input type="checkbox"/> 非常時の連絡体制の確認 <input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> 人命救助・応急手当訓練 <input type="checkbox"/> その他【 】		
<p>以下は、個人以外の団体等の場合にご記入ください。</p>			
<p>組 織 名</p>			
<p>ホームページ、その他の資料等に組織名を掲載してよろしいですか。(該当を☑)</p>	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	

お問い合わせ先

福島県危機管理課

TEL 024-521-8651

FAX 024-521-7993