

## 南米コロンビアで体育教員!!!

青年海外協力隊

平成 28 年度 2 次隊 職種:体育 派遣国:コロンビア

恩田健人

### コロンビアでの生活

こんにちは。コロンビアで 2016 年 9 月より体育教員として活動している恩田健人です。コロンビアは、日本の反対側の南米に位置しており、コーヒーやエメラルドがとても有名な国です。サッカーがとても人気で、いつでもサッカーをしています。



コロンビアの首都ボゴタでサッカーの試合前の写真。標高 2 4 0 0 m。試合開始 1 5 分で酸欠になりました。恐るべし!!!

### 活動内容



仕事内容は、国の税金で運営されている職業訓練校という学校で、体育の授業を行っています。日本でいう専門学校に近いです。朝 6 時から夜 10 時まで授業が行われております。日頃スポーツはサッカーしかないという事で、バドミントンを普及させたいという要請がありました。サッカーだけでなく、他のスポーツに興味や関心を持ってもらいたいという内容です。

## とても陽気なコロンビア人

南米の人はダンスが本当に大好きです。日本ではあまり馴染みがないサルサやメレンゲといった音楽が流れ、楽しく踊っています。男女ペアとなり男子がエスコートする感じですね。

私も 2 年間で踊れるようになりたいです。



週末に先生方と踊りました。私は踊れないので、女性にエスコートしてもらいました（笑）

## コロンビアの果物



### MARACUYA(マラクジャ)

甘味と酸味がとても強く、実の中には、種を包んだゼリー状のつぶつぶな実が入っています。



### LULO(ルロ)

味はキーウィにレモンを加えた様な味です。想像できるかどうか（笑）。基本的にはジュースにします。



### TOMATE DE ARBOL(ホトマト)

直訳してホトマトと言う果物です。名前の通りトマトの味がしますが、とても甘くて美味しいです。こちらもジュースにするのが一般的です。

コロンビアは果物がとても豊富です。食べたことのない果物ばかりで、少しずつ挑戦しています。日本では高価なマンゴーが 1 個 100 円しない程度で手に入り、うれしい毎日です。コロンビアでは、果物をジュースにして飲むことが多いです。牛乳か水で割って飲んでいきます。どれもおいしいです。