

図1 副食の食事形態一覧

形態等	肉	魚	果物
普通・軟菜			
スライス (薄く切る)			
一口大 (一口大)			
さいの目 (1cm角)			
きざみ (5mm・3mm)			
ソフト (柔らかい)			
とろみ付き			
キサー状			
《その形態にする理由》			
《とろみの状態》			

(山形県村山保健所が作成した「食情報提供書」)

対象者に提供している形態に近い写真に○をつける。  
なお、施設の状態一覧を作成している場合は、その資料を添付する。

図2 食事用具の使用状況

種類	実物例	説明	使用しているものに○印	備考
スプーン		大	○	
		中	○	
		小	○	
箸		プラスチックスプーン		
		形状記憶ポリマーの柄		
		柄を太くしたもののゴム製 プラスチック製	○	プラスチック
箸		つかみやすい箸		
		カップ(ホルダー)の使用		
		すくいやすい皿		
皿		分割されている皿		
		持ち手の長いコップ		
飲む		A	○	
		B	○	
その他		エプロン		
		滑り止めマット		

(山形県村山保健所が作成した「食情報提供書」)