



ふくしまの「食育」について学ぼう!

近年、子どもの肥満、朝食欠食などの健康に関する課題があり、「食育」への関心が高まっています。6月は「食育月間」として、全国大会などのイベントも開催されますので、この機会に食育について体験しながら、楽しく学んでみませんか。

キビタンの
わかる
県政

食育とは、「食」について学びながら「生きる力」を習得し、より良い食生活を実践できる人を育てることです。行政・企業・地域が一体となって食育を推進しています。



健康な心と身体
健康な心と身体を育もう!



豊かな心
食と農の連携や食文化を次世代につなげよう!



強く生きる力
食の安全・安心に向けた判断力・行動力を育てよう!



つながり 県食育応援企業団

食育を通して“元気な福島”を実現するため、県食育応援企業団*や関係団体とともに、県内の各地域でイベントや食育教室などを開催して食育の大切さを伝えています。
*平成28年3月22日現在で35社の企業が登録。



県栄養士会の協力のもと、栄養士による栄養・食生活指導、子ども向けの食育教室を行っています。



健康長寿県を目指し、協力企業の店舗などで減塩や野菜摂取を促す「減塩&野菜を食べようキャンペーン」を進めています。



子どもたちには、おいしく食べて、楽しく体を動かすことを体験してもらい、肥満予防に取り組んでいます。

学ぶ体験 第11回 食育推進全国大会 in ふくしま

入場無料



開催日 6月11日(土)・12日(日)
会場 ビッグパレットふくしま
尾木直樹氏(教育評論家)による基調講演や辰巳琢郎氏(俳優)による特別講演を行うほか、実際に体験したり、飲食物を販売する100以上のブースが出演します。

問 県庁健康増進課 ☎024(521)7640

食育2016ふくしま 検索

チャレンジ 一緒に健康づくりはじめよう!

協力店で使える特典付き!

福島県が新しい健康づくり、応援します。ふくしま健民カード

健康長寿には「運動」「食事」「社会参加」が大切です。皆さんも新しい健康づくりに参加してみませんか?

ふくしま健民カード 検索



▼他県との誌面交流の取り組みをしています。(千葉県)

千葉県からのメッセージ ~千葉に遊びに来ませんか?~

わくわくする夏はすぐそこです ~千葉で楽しいひと時を~

三方を海に囲まれた千葉県は、まもなく夏のレジャーシーズンを迎えます。東京湾沿いの木更津市・富津市の海岸では潮干狩りが楽しめるほか、太平洋沿いの九十九里海岸では伝統漁の地引網が体験できます。そして、県内各地の海水浴場で遊んだ後は、スズキやマイワシ、アワビなど旬の海の幸の食べ歩きもおすすめです。



はさま 波佐間海水浴場(館山市)

6月~7月のイベント 盛りたくさん!! 6月15日は「千葉県民の日」

6月~7月は県産品フェアやコンサート、体験ツアーなど、各地域特色あるイベントが開催されますので、ぜひちばの魅力に触れてみてください。

海の幸、多彩なイベントで心ときめく千葉の夏。千葉県は最高の笑顔とおもてなしの心で、福島県の皆さんのお越しをお待ちしております。

千葉県の観光は、千葉県公式観光物産サイト「まるごとe!ちば」で
観光 ちば 検索
問 千葉県商工労働部観光誘致促進課 ☎043(223)2412 FAX)043(225)7345



他県(奈良県)からのメッセージはうれしいですね。(会津若松市 60代)