

# 西会津町 上谷地区 活動報告



宮城教育大学 小金澤研究室

発表者：菅野 翔太

鈴木 文平

# 発表の流れ

A group of approximately 15 people, including men and women of various ages, are posing for a group photo in a snowy outdoor setting. They are dressed in winter attire such as jackets, scarves, and hats. Some are standing in the back rows, while others are kneeling or sitting in the front. The background shows a snow-covered ground and some trees in the distance.

- I 地域概要
- II 本事業での2年間の活動内容報告  
(2010年度～2011年度)
- III 事業後の活動・交流内容報告  
(2012年度～現在)
- IV これからの展望

# I 地域概要

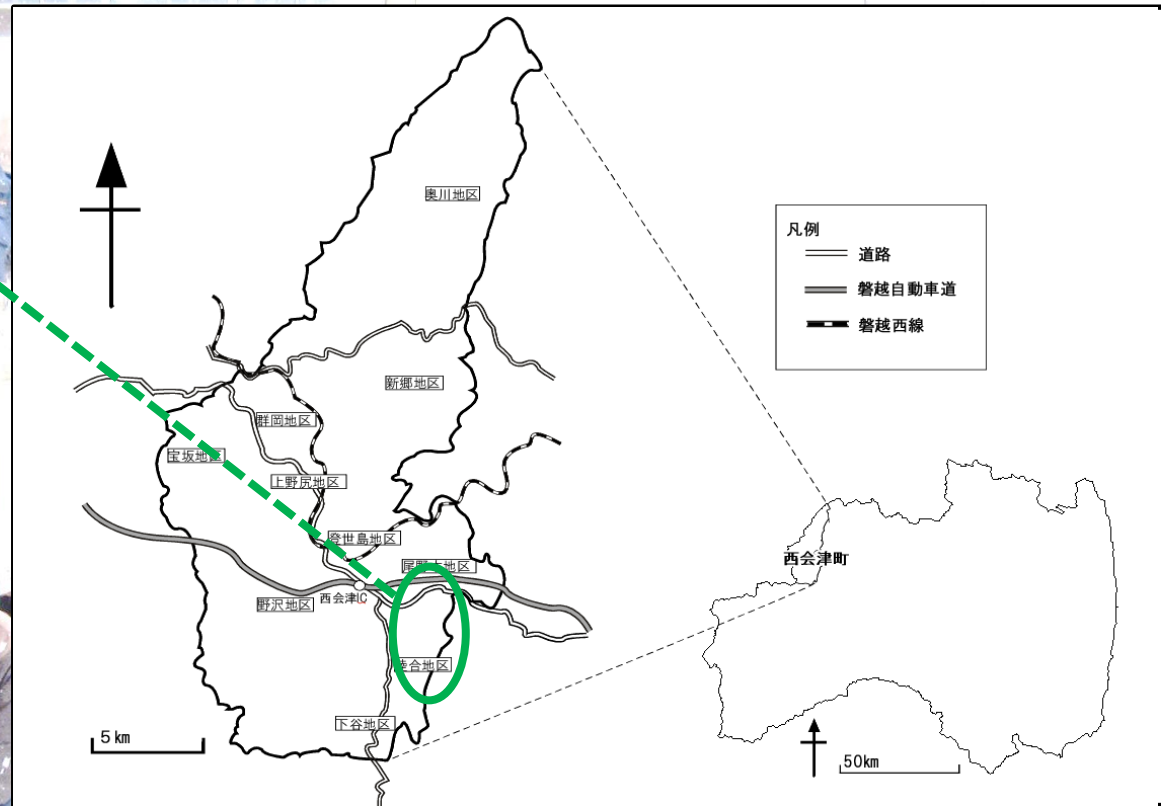
## <上谷地区の概要>

上谷地区は程窪集落、泥浮山集落、長桜集落、小杉山集落の4集落で構成されている。

標高400mに位置し、山に抱かれた地区である。

特別豪雪地域に指定されている西会津のなかでもとりわけ積雪が多い。

「天空の郷」という名で有名。



	程窪	泥浮山	長桜	小杉山
集落在住人数	21人	3人	6人	8人
高齢化率	52.4%	100%	47.4%	61.1%

## Ⅱ 本事業での2年間の活動 (2010年度～2011年度)

①

水質調査

上谷の山々から湧き出る天然水は、硬度が非常に低い軟水であることがわかりました！

②

地域資源の再確認  
お宝マップの作成

山百合や田園風景、わらびの他、桐や杉など自然資源が豊富にあることがわかりました！

③

食の展覧会

集落の食文化を地域資源として再認識するためにレシピの共有化を行いました。

# 「天空の郷」誕生

②

# 地域資源の再確認 お宝マップの作成

各集落の戸数と  
標高を表した  
マップ



泥浮山集落の  
地域資源  
マップ

上谷分校に  
掲示されて  
います！！

③

# 食の展覧会



車麩の揚げ物(上谷地区)

西会津食のレシピ  
集落の食文化も地域資源  
として再認識  
⇒地域に存在する資源を  
再確認&共有化

## 《材料》

車麩、卵(片栗粉でも可)、ごま、青海苔  
油、砂糖、醤油、酒、水

## 《下ごしらえ》

- ・車麩を水にひたして柔らかくする。
- ・砂糖、醤油、酒を1:1:1で汁を作る。  
(量は味を見ながら)

## 《料理手順》

- ①水でもどした車麩を、片栗粉をまぶして揚げる。
- ②つゆに漬け込む。
- ③仕上げに、ごまや青海苔をふりかける。

### Ⅲ 事業後の活動・交流(2012年度～現在)



① 水汲み場・水道管整備

水を汲みに来る人のためのインフラ整備として、水汲み場の整備と湧水から水汲み場までをつなぐ水道管の設置を行いました。

② 看板設置

集落への道中に「天空の郷」への案内を示す看板を設置。

③ そば打ち

集落活性化の取り組みの一つとして実施。

交流は続く！

①

# 水汲み場・水道管整備

湧水から水汲み場までの水道管を敷く作業です。



湧水付近の整備作業です。





②

## 看板設置

天気がよければ  
飯豊山がきれい  
に見えます！！



看板の設置  
作業中

③

## そば打ち

上谷分校で  
開催！  
おいしい水を使  
って自分で  
作るおそばは  
おいしい！



## IV 今後の展望

①

### 上谷マップの作成

今まで地域資源調査やお宝マップを作成してきたが、それを外部に発信することをしてこなかった。本事業後も交流を続けるなかで、今までの成果を可視化するためにマップの作成を行った。

## 西会津町上谷地区 「天空の郷」 マップ

西会津町上谷地区は程程集落、泥浮山集落、長桜集落、小杉山集落の4つの集落から構成されている地区です。上谷地区は西会津町の中でも少子高齢化の傾向が深刻化している地域ですが、地域の資源や特色を生かして集落の活性化に努めております。地区が標高300~500mと高い位置にあるという特色から『天空の郷』と名付け、絶景ポイントや清水、ワラビなどの地域の資源を活用しながら交流人口の増加を図っております。『天空の郷』プロジェクトによって宮城教育大学の学生や集落の方々の親戚の皆様だけでなく、多くのところから人々が上谷地区に訪れ、地域の資源に魅力を感じてもらいイベントなどにも参加していただいております。

### 上谷地区の皆様からの声



# ご清聴ありがとうございました

歓迎 宮城教育大学 仙台いぐね研究会様



2010/9/14 9:42