

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

匿名希望

東日本大震災で体験したことは、家に帰れ  
 なくなりました。家の中は物が散乱して  
 出た足跡踏み場もないほどでした。そのた  
 め、家の中が片づくまで、お隣の家の  
 で寝泊まりしてりました。いと友達を集ま  
 っていました。今はほとんど以前と変わらな  
 い日常生活を送っています。でも、  
 時々、また仮設住宅に住んでる人や、行  
 方不明者もいます。日常と変わらな  
 いから震災を忘れてはいけません。福島は  
 他県に負けないぐらいともい  
 われています。いろいろな人に知  
 ってもらいたいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

匿名希望

私は東日本大震災について思っている事があります。まずは体験談を話します。

私の住んでいる町は、福島県白河市灰吹町という町です。四年前の三月十一日の、学校の帰りでした。その時丁度私は塾で勉強をしていたのですが、突如先生の携行機が鳴りだし間もなく先生が声をあげ、机の下に隠れてと言いました。言われた次の瞬間に、ろく間もなく、今まで体験した事の無い様な大きな揺れに揺られたのです。目の前にあった茶台が机は倒れ、置いてあったパソコンやコピー機も、激しい音をたてて落ちてきました。机で体が震えましたが、それよりも激しかったのは、その後の日本の現状でした。死者が数えきれない程に出でしまい、自分の怖ろしくて、とも比べられるものではありませんでした。今では周りの支えや頑張りで、また美しく優れた国が戻りましたが、またいつあの怖ろしくなるか分かりません。これからその心をおぼれずに生きてゆきたいです。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 戸田 菜豊 年齢 14歳 職業・学校名 質吹中学校

あ	れ	は	ま	だ	私	が	小	学	4	年	生	だ	。	た	こ	ろ	。	3	
月	11	日	午	後	2	時	46	分	に	大	き	な	地	震	が	襲	っ	て	き
た	。	そ	の	時	私	は	。	塾	に	い	た	。	急	な	揺	れ	に	私	達
は	恐	怖	を	感	じ	た	。	揺	れ	が	大	き	く	な	る	な	っ	て	き
周	り	の	物	は	床	へ	落	ち	。	小	さ	い	子	供	の	泣	き	声	も
聞	え	て	き	た	。	こ	の	体	験	は	今	ま	で	味	わ	っ	た	こ	の
た	い	も	の	な	っ	た	。	家	に	帰	る	途	中	の	道	路	に	は	家
の	周	り	の	塀	が	そ	こ	ら	中	に	崩	れ	落	ち	て	い	た	。	家
の中	は	。	家	具	が	た	お	れ	て	い	た	り	め	ち	ゃ	く	ち	ゃ	に
な	。	て	い	た	。	テ	レ	ビ	を	の	け	る	と	津	波	の	こ	と	。
原	子	力	発	電	所	の	こ	と	が	明	く	取	り	上	げ	ら	れ	て	い
た	。	そ	の	時	私	は	。	怖	い	と	思	っ	た	。	そ	れ	か	ら	放
射	線	な	ど	の	問	題	で	福	島	県	民	は	長	く	さ	ん	平	い	思
い	を	し	た	。															
け	ど	。	他	県	か	ら	の	寄	付	な	ど	で	た	く	さ	ん	救	わ	ら
れ	た	。	そ	の	お	か	げ	で	現	在	は	。	前	の	荒	れ	果	て	て
い	た	福	島	も	前	の	岸	に	戻	る	こ	と	が	で	き	た	。	ま	だ
完	全	に	は	復	興	で	き	て	い	な	い	所	か	あ	る	か	ら	私	は
そ	の	人	た	ち	の	た	め	に	な	に	か	で	き	る	こ	と	は	な	い
の	か	。	私	は	役	に	立	っ	こ	と	を	し	て	い	き	た	い	。	

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

754

氏名 カト 昭彦 年齢 13 歳 職業・学校名 矢吹中学校

二	千	十	一	年	三	月	十	一	日	に	東	日	本	に	大	き	な	災	
害	を	も	た	ら	し	ま	し	た	。	そ	の	が	東	日	本	大	震	災	
で	す	。	今	で	も	あ	り	時	の	記	憶	は	解	明	に	覚	え	て	
い	ま	す	。	学	校	で	は	た	く	さ	ん	の	窓	が	ラ	ス	が	割	
れ	、	道	路	な	ど	の	道	で	は	地	割	れ	が	酷	か	っ	た	で	
す	。	ま	た	、	矢	吹	町	の	伝	説	的	な	家	で	は	崩	壊	し	
た	家	が	た	く	さ	ん	あ	り	ま	し	た	。	他	に	も	さ	ま	ざ	
ま	な	被	害	が	多	く	あ	っ	た	事	は	今	で	も	覚	え	て	い	
ま	す	。	そ	の	中	で	も	私	が	一	番	悲	し	か	っ	た	事	は	
友	達	と	離	れ	た	事	で	す	。	ク	ラ	ス	が	離	れ	た	分	理	
由	も	分	か	ら	な	か	っ	た	の	で	、	さ	お	さ	ら	心	配	と	
不	安	で	し	か	た	あ	り	ま	せ	ん	で	し	た	が	、	そ	の	後	
そ	の	子	か	ら	手	紙	が	送	ら	れ	て	き	た	の	で	安	心	し	
ま	し	た	。																
私	は	東	日	本	大	震	災	で	は	た	く	さ	ん	の	被	害	、	大	
切	な	人	を	な	く	し	た	人	が	多	く	い	た	と	思	い	ま	す	。
そ	の	人	の	事	を	思	う	人	に	も	そ	の	人	達	を	見	つ	け	、
前	を	向	い	て	歩	い	て	欲	し	い	と	私	は	東	日	本	大	震	
災	が	お	き	て	思	い	ま	し	た	。									

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

## 匿名希望

私	は	小	学	3	年	生	の	時	に	東	日	本	大	震	災	を	体	験		
し	ま	し	た	。	東	日	本	大	震	災	が	起	き	る	数	日	前	か	ら	
給	食	中	や	授	業	中	に	起	き	る	地	震	が	多	い	と	感	じ	て	
い	ま	し	た	。	3	月	14	日	の	あ	の	時	、	私	は	日	直	で	帰	
り	の	学	活	を	始	め	よ	う	と	し	て	心	ま	し	た	。	す	る	と	
教	室	が	揺	れ	始	め	、	少	し	ず	づ	づ	大	き	な	揺	れ	入	と	変
化	し	て	い	き	ま	し	た	。	数	日	前	の	地	震	は	そ	こ	ま	で	
大	き	な	揺	れ	で	も	な	く	、	す	ぐ	に	止	ま	っ	て	い	た	の	
で	、	特	に	何	と	も	思	っ	て	い	ま	せ	ん	で	し	た	。	と	こ	
ろ	が	揺	れ	は	ど	ん	ど	ん	大	き	く	な	、	た	の	で	、	と	て	
◇	も	怖	か	っ	た	で	す	。	校	庭	へ	避	難	す	る	と	プ	ー	ル	の
水	が	溢	れ	て	川	の	よ	う	に	な	っ	て	い	ま	し	た	。			
ニ	ュ	ー	ス	を	見	て	も	悲	し	い	事	ば	か	り	で	、	電	話	も	
で	き	な	く	食	料	も	不	足	し	て	と	と	も	悲	し	か	っ	た	で	
す	。																			
私	は	家	族	と	い	っ	も	通	り	過	ご	し	て	い	ま	す	が	、		
悲	し	い	思	い	を	し	て	い	る	方	々	も	い	る	の	で	、	1	人	
で	も	多	く	の	人	が	安	心	し	て	安	全	に	暮	ら	せ	る	よ	う	
に	な	っ	て	ほ	し	い	で	す	。	そ	の	た	め	に	も	、	色	々	な	
事	に	協	力	し	て	い	け	た	ら	い	い	と	思	い	ま	す	。			

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への願い」麻田眞

## 匿名希望

私は、東日本大震災の時に、家族は安全な  
 のか心配になりました。家に帰った時は、だ  
 れもいませんでしたが、しばらくしてお母さ  
 んが帰ってきて、安心しました。その後、お  
 父さんが帰ってきて家族みんな安全だったの  
 でよかったです。みんなで家の中に入ったら、  
 家の中の家具や観葉植物が落ちていて家の中  
 はぐちゃぐちゃになっていました。また、家  
 の壁に、ひかが入っていて、地震によっての  
 被害はすごいということを知りました。もし  
 てみんなで家の中のけがなをしました。  
 また、水が出ずに生活するのも大変でした。  
 矢張り町を動かしてくれたおかげで、元の生  
 活に戻ることもできました。家の中の壁のひ  
 かも、直すことができました。また、町の道  
 路のひかも直すことができたのでよかったです。  
 思います。このように、東日本大震災での被  
 害や災害の復興ができたのでよかったですと思  
 います。

## 匿名希望

私	は	東	日	本	大	震	災	を	経	験	し	て	一	番	印	象	に	残		
り	ま	た	二	と	は	3	年	生	の	帰	り	の	会	の	時	に	い	ま	な	り
中	れ	て	、	頭	を	守	る	た	め	に	机	の	中	に	入	っ	た	も	の	
も	、	中	れ	が	大	き	あ	ぎ	て	机	の	か	ど	に	頭	が	あ	た	っ	
て	し	ま	い	た	ん	二	じ	が	で	き	た	こ	と	で	あ	り	、	家	に	帰
っ	て	か	ら	も	家	が	ガ	チ	ヤ	ガ	チ	ヤ	に	な	っ	て	い	て	、	
私	だ	け	家	に	入	れ	て	も	ら	え	ま	せ	ん	で	し	た	、	そ	の	
日	は	、	お	母	上	ん	の	友	達	の	家	に	お	世	話	に	な	り	ま	
し	た	。	そ	の	時	私	は	初	め	て	地	震	ぐ	も	を	め	ま	し	た	
。	ま	れ	い	だ	っ	た	け	ど	二	の	せ	い	な	ん	だ	と	思	い	ま	
し	た	。	で	も	私	た	ち	が	住	ん	で	い	る	矢	吹	町	は	津	波	
が	二	ほ	か	っ	た	の	が	良	か	っ	た	で	あ	り	、	テ	レ	ビ	を	
み	て	、	私	た	ち	よ	り	も	大	変	な	ん	だ	な	と	か	家	が	流	
土	れ	た	人	は	ど	う	可	る	ん	だ	ら	と	思	い	ま	し	た	。家		
で	も	家	に	帰	れ	ず	に	、	仮	せ	つ	住	宅	に	い	る	人	も	い	
ま	あ	り	。そ	の	た	め	に	も	今	後	ほ	き	ん	な	ど	を	こ	っ	て	
い	的	に	し	て	、	4	年	前	に	全	員	が	戻	れ	る	と	い	い	と	
思	い	ま	あ	り	。															

氏名 横田 夏奈 年齢 14歳 職業・学校名 矢吹中学校

私の地域には、震災の影響がとてモ大きか  
 ず。福島県は海に面してあり、津波がお  
 しませました。笑い、私の地方では、毎から  
 遠い所にあったため、津波からはまぬがれま  
 した。ですが、家が崩れたり、陥没したりな  
 と、大きな被害がありました。私はその頃、  
 学校で帰りの会を行っていました。急に大き  
 な揺れがおこり、泣き声が飛がっていたの  
 です。一番大きな揺れが終わった後も、余震  
 がしばらく続いていました。私が家に帰って  
 みると、棚が倒れていたり、食器が落ちて、  
 割れていました。テレビをつけてみると、電  
 災のニュースが流れていきました。七くは、  
 しま、たトが大驚いたことを知って、私達  
 は軽いほうだと感じたと思いました。  
 今後、まだまだ震災の爪跡が残っています。  
 一人一人の協力が復興への第一歩だと思いの  
 で、自分から進んで協力していきなと思  
 います。



匿名希望

東日本大震災から、五年がたつて私が思っていることがあります。一つ目は復興が進んでいないことです。第一原子力発電所ではまだまだ復興が進んでおらず、いろいろな問題がおこっています。また家に帰りたくても帰れなく、今も苦しんでいる人々が何人かいます。そのようなことを考えると、まだまだ復興が進んでいないんだなと感じました。二つ目は、東日本大震災によつて津波や地震に対する考えが変わったことです。津波や地震に対して深く考えたことがありませんでした。しかし、実際に大きな地震を体験し、近くで大きな津波がおこったことを考えると悲しさや怖さの気持ちになりました。私は、東日本が五年たつというところで安心の出来る町や村に復興していつかほしいと思えます。また、五年が経つので、もう一度津波や地震について考えていつかほしいと思えます。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐藤 理采 年齢 14歳 職業・学校名 矢吹中学校

私	が	体	験	し	た	の	は	、	約	4	年	前	の	未	来	事	で	す。		
あ	ま	り	う	ど	私	は	、	小	学	生	で	帰	り	の	会	を	せ	、	て	い
た	頃	で	し	た。			が	続	き	、	水	の	後	あ	ま	り	た	ま	な	
地	震	が	ま	ま	し	た。	み	ん	な	校	庭	へ	ま	、	ま	ま	に	逃	げ	
ま	し	た。	校	庭	へ	逃	げ	る	あ	ま	り	た	ま	な	水	が	あ	ま	り	
ま	り	出	し	て	い	ま	し	た。	皆	、	ま	ま	り	あ	ま	り	い	ま	し	
た	ま	な	頃	に	し	た	親	が	迎	え	に	来	て	く	れ	た	の			
で	、	家	へ	帰	り	ま	し	た。	家	の	ド	ア	を	開	け	る	と	、		
物	が	さ	ん	ら	ん	し	て	お	り	、	冷	蔵	庫	の	中	身	ま	で	と	
び	出	し	て	お	り	、	皿	も	割	れ	、	危	な	か	っ	た	の	を	今	
も	覚	え	て	い	ま	す。														
そ	し	て	、	テ	レ	ビ	を	つ	け	て	み	る	と	、	母	の	矢	吹		
町	よ	り	被	害	が	大	き	く	、	津	波	も	ま	ま	り	と	い	う	こ	
を	知	り	ま	し	た。	津	波	で	、	あ	ま	り	の	人	が	流	さ	れ	、	
犠	牲	者	が	出	て	、	ま	ま	り	に	人	が	亡	な	っ	て	し	ま	う	
ほ	ど	の	ま	ま	り	地	震	が	ま	ま	り	た	の	は	本	当	と	い	う	
で	す。																			
こ	の	よ	う	な	被	害	が	な	く	な	る	た	け	で	は	な	い	の		
で	す	が	、	皆	が	笑	顔	を	暮	ら	せ	、	助	け	合	い	な	が	ら	
復	興	し	て	い	け	ば	い	い	と	思	い	ま	す。							

(20文字 × 20行)



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 平賀 琴子

年齢 14 歳

職業・学校名

矢吹中学校

私は小学三年生の時に震災を体験しました。それまではどれほど震災がおそろしいもので、人々の命が一瞬で消えてしまうものか分かりませんでした。2011年3月11日、それは誰もが忘れられない日になりました。地震の二次災害で津波が起きてしまい、約16%の死者がでつしまい、今でも家族の元に帰れていない人が約2500人もいます。死因の91%は水死です。そして、私たちが住んでいる福島県は震災前後では16万人ほどの人々が他の県に避難してしまいました。まだ元通りにな、たわけではありません。しかし私たちが積極的に復興に向けて協力していき、将来ほこりを持って「百まんの小るさとたよぬ」と言えるようにがんばって「きた」です。2011年3月11日という日付は生きていく人はみんなが忘れてはならない。そして地震で知った当たり前の幸せを忘れないで生きて「きた」で思い出します。

匿名希望

忘れもしないある月曜日、僕は2階にいました。
 急にゆれて下に落ちると、母と妹が机の下にもぐってしまいました。すぐに僕も机の下に
 かくれたさたりれをろんで経験しました。その
 の時、父は会社にいました。そのゆれは今まで
 びれない大きさを地震で震度も強でした。その
 時の恐怖は王だバの中に残り、てい王あ。氷も
 使えなくなりました。食料も少なくな
 り父がスーパーに早朝から並んで食べものを
 買ってしれ下りました。テレビでは、たく
 さんの人がせした、たこコースをみてびく
 りするてもて自然のこおさを知り王した。
 震災から5年た、今、町は一見元通りに
 見えまちが、まを復旧していない建物もあり
 ます。なんとい、こも人の命は復旧するまで
 にはあいません。これから大人にな、て、この
 日本が元通りになるたろに自分にてきることを
 見つければらと思ひます。そしてこの震災の
 ことをす、と忘れたいと生きていいたいと思
 ひました。

## 匿名希望

「カタカタカタ」通学用のバスでこの大地  
 震はあつた。最初は夢かと疑か、だが、こ  
 れは現実だと思、たとき悲しくこあんな、た  
 祖父の家はかあらが全て落ち金器があまてい  
 た。自宅も、本が散らばっていかんソがべ  
 にびびができていた。東日本大震災では津波  
 や地震でさまさま死者がでてい子。ぼく  
 は、毎日のように流れていたこのうなニユ  
 ースも見て悲しか、た。それ以上に、家族が  
 七くた、てしま、た。死者の人の家族の人を  
 みて悲しくな、た。ぼくは、こういうことが  
 二度と起こらないてほしい。そのために、地  
 しんを予そくしてひなんできりように、も、  
 と地しんを早くかんてくてるうにな、て  
 ほしい。これから福島は、この大震災をバ  
 ネにして、放射線のナエックをした家全て、  
 安心してかつおいしい野ウなどをせ梅早したらい  
 いと思ひます。

氏名 小野真由佳 年齢 13歳 職業・学校名 矢吹中学校

震	災	の	あ	。	た	日	、	私	は	学	校	の	教	室	に	い	ま	し	
た	。	最	初	は	ゆ	れ	が	小	さ	く	て	、	い	つ	も	の	よ	う	に
す	ぐ	に	お	さ	ま	る	と	思	っ	て	い	ま	し	た	。	と	こ	ろ	が
ゆ	れ	は	だ	ん	だ	ん	強	く	な	り	、	机	が	前	後	左	右	に	グ
ラ	グ	ラ	と	ゆ	れ	る	よ	う	に	な	り	ま	し	た	。	外	に	避	難
し	た	と	き	に	は	、	廊	下	に	ひ	び	が	入	り	、	学	校	前	の
ア	ス	フ	ァ	ル	ト	も	ひ	び	が	入	っ	て	い	て	お	ど	ろ	き	ま
し	た	。	そ	の	後	に	家	族	と	会	っ	て	ほ	っ	と	し	た	後	か
ら	、	地	震	の	大	き	さ	を	知	り	ま	し	た	。	家	の	中	は	い
る	ん	な	物	が	倒	れ	、	水	も	出	な	く	、	電	話	も	つ	な	か
り	ま	せ	ん	で	し	た	。	今	ま	で	の	普	通	の	生	活	が	、	急
に	途	切	れ	て	し	ま	い	、	と	て	も	不	便	を	感	じ	な	か	ら
今	ま	で	あ	た	り	ま	え	だ	と	思	っ	て	い	た	電	気	や	水	の
あ	り	か	た	さ	を	改	め	て	感	じ	ま	し	た	。					
今	回	の	震	災	で	家	を	失	っ	た	人	や	、	家	が	あ	っ	て	
も	、	原	発	事	故	の	関	係	で	家	に	帰	れ	ず	、	仮	設	住	宅
で	暮	ら	し	て	い	る	人	が	、	少	し	で	も	早	く	自	分	の	家
に	も	ど	っ	て	、	前	の	生	活	を	取	り	戻	し	て	ほ	し	い	と
思	い	ま	す	。															





## 匿名希望

東日本大震災がおこった2011年、私は  
まだ小学2年生でした、地震がおこる2時4  
6分前まではいつもとかわらない日がつづく  
と思っていたのに3月11日を堺に日常が一  
変してしまいました。家に帰ると私はこわく  
て家に入れませんでした。「もし、また地震  
が来て家がくずれたらどうしよう。」と思っ  
てどうしても入れませんでした。夜は家の  
中で見ました。テレビはニュースばかりでそ  
の頃はとてつまらないなと思っていました。  
でも中学生になってからは情報が大切だと  
わかりました。水道の水はでなくなつて、祖  
父母の家の近くのマンションがつきでいて  
とてもびっくりしました。あの日のことは一  
生忘れません。  
私は復興をもっとすすめてほしいと思います。  
まだ自分の家に帰れない人がたくさんいるの  
で、その人たちがはやく家に帰れるようにし  
てほしいです。

匿名希望

「大震災」の怖さ

古内 優利

ぼくは、「大震災」の怖さは「あると思  
います。一つ目は、たくさんの人を殺してし  
て、一人一人を亡くしてしまうからです。  
ぼくの身近な人はたれも亡くならなか  
れど、今でも行方不明な人がたくさんいるの  
で、悲しいなと思います。福島県民は原爆な  
どできたなれと思われていると思  
います。た  
けれど福島県民をきたなれと言  
う人達の県が  
大震災がもたらしたけがの県の人達にきたな  
れと言われたいその人達も福島県民の気持ち  
を分かってもらえるのでしょうか？

二つ目は元の姿が無いことです。家の外観  
は変わってなくても中に入ると皿が割れた  
り食器とかが全て割れてしましました。でも  
それは家に限った事じゃありません。海は新  
しい所は津をみずが人や車が水に流されてい  
くのを見て大震災は「人ごと」と思いました。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 箱崎 裕樹 年齢 12 歳 職業・学校名 矢吹町立 矢吹中学校

僕	は	、	20	11	年	の	3	月	11	日	に	東	日	本	大	震	災	を	
体	験	し	ま	し	た	。	し	か	し	、	そ	の	当	時	は	、	こ	の	地
震	で	何	か	か	ま	て	い	る	な	人	て	ま	。	た	く	わ	か	り	ま
り	人	で	し	た	。	今	思	う	と	、	と	て	も	悲	し	い	出	来	事
だ	。	を	と	い	う	こ	と	が	と	て	ま	よ	く	わ	か	り	ま	す	。
だ	か	ら	、	地	震	が	ど	う	い	う	も	の	で	、	ど	の	ま	う	
な	災	害	を	も	た	ら	す	の	か	い	ご	る	か	う	し	。	か	り	と
知	。	て	い	れ	ば	、	パ	ニ	ッ	ク	に	な	ら	ず	に	対	応	し	る
こ	と	が	で	き	る	と	思	い	ま	す	。	そ	の	た	め	に	は	、	ど
の	よ	う	な	事	が	あ	っ	た	の	か	、	小	学	生	な	ど	の	こ	の
こ	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の
い	子	供	た	ち	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の	こ	の
な	ど	も	教	え	て	あ	げ	ら	れ	ば	、	こ	れ	か	ら	も	し	こ	の
よ	う	な	大	震	災	が	か	ま	た	時	に	も	、	そ	の	教	え	た	子
た	ち	が	先	導	し	て	最	悪	の	事	態	は	避	け	る	こ	と	が	で
き	る	と	思	い	ま	す	。												
だ	か	ら	、	教	え	て	あ	げ	る	機	会	が	あ	れ	ば	教	え	て	
あ	げ	た	い	い	で	す	。												

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 跡野 優希 年齢 13 歳 職業・学校名 矢吹 中学校

私は、東日本大震災を体験して、思、たこ  
 ちや感じたことがあります。

一つ目は、大震災を体験したときです。地  
 震がおさま、た時、一番に自然、て怖いなと  
 思いました。自然災害が一番怖いことかよく  
 分かりました。地震がおきている時は何かお  
 こ、ているのかも分からないぐらいに怖く、  
 早く地震が終わ、てほしいとず、と思、てい  
 ました。地震の後、大変なことがたくさん  
 ありました。か店に行、ても、食べ物がおま  
 り売、ていなくて困、たり、水があまり出な  
 くな、たりしました。今はもう普通の生活か  
 できているので、これかりまた、あのような  
 地震がきてほしくないと、思、ています。二つ  
 目は、復興への想いです。原子力発電所か  
 の放射線が強い地域は、往々ない場所もあり  
 ます。津波のかいどかまだ残、ていたりする  
 所もあります。震災の前のように少しでも困  
 っている所はよくな、ていくといいなと思、  
 ました。

「東日本大震災の体験談と復興への願い」麻基田紙

匿名希望

3月11日の震災がおきる前私は、学校の教室  
 室前のろう下のそうじをしていました。私は  
 茅ストの居残りをしていた、居残りの人は4  
 人、先生1人合計5人いました。私は、再入  
 束トが早めに終わりに、もう一人の早めに終わ  
 り、た子とそうじをしよう、と言いろいろかた居  
 た人です。もしたら、先生が来て「机の下に  
 いそいで入りなさい。」と言われて、私と友  
 達は持、ていたほうきを、その場において、  
 教室に戻り、いそいで机の下に入りました。  
 すると、すぐ地震がおこり、ミシミシとが  
 タ、ドタと音がして私は混乱しました。その  
 後におきた小さな地震にもおびえました。  
 私はもう、あんなにこわい事は無いと思い  
 ました。私が泣いていた時先生がはげまして  
 くれました。地震は終わりましたが、おびえて立ちな  
 か、た私を兄は、おんぶして家に運んでくれ  
 たりくれました。こわくて、互救くても仕方ない  
 と思いました。あんな事がもうおこらず、お  
 んなで幸せにげられる時が長いと良いです。

匿名希望

伊	く	は	、	福	島	県	に	す	ん	で	い	ま	す	。					
2	0	1	1	年	3	月	リ	日	の	朝	の	こ	と	を	今	も			
忘	れ	ら	れ	ま	せ	ん	。	そ	う	、	東	北	地	方	を	お	そ	う	な
大	地	震	の	こ	と	で	す	。	こ	の	大	地	震	は	福	島	県	は	、
と	と	つ	た	い	被	害	と	出	し	ま	し	た	。						
こ	の	こ	ろ	ほ	く	は	、	小	学	2	年	生	の	ち	よ	う	と		
帰	り	の	会	を	し	て	い	ま	し	た	、	こ	の	と	き	、	あ	の	大
地	震	か	き	た	の	で	す	、	伊	く	た	ち	は	、	い	た	ん	く	ん
れ	ん	を	し	て	い	た	の	で	、	す	ぐ	に	に	け	ら	れ	た	す	か
り	ま	し	た	。	そ	し	て	、	学	校	の	帰	り	道	と	ん	の	も	た
い	物	を	見	て	し	ま	い	ま	し	た	、	家	の	い	い	け	ん	が	れ
て	い	た	。	そ	し	て	、	原	が	っ	加	爆	撃	つ	し	て	、	方	野
線	が	ひ	ま	し	た	と	し	て	地	震	は	、	福	島	県	は	、	染	せ
ん	と	お	て	ら	る	と	い	っ	た	ら	し	て	ま	す	た	の			
ひ	は	く	ふ	、	こ	う	し	て	ま	し	い	て	い	た					

氏名 会沢 翔太郎 年齢 13 歳 職業 学校名 矢吹中学校

ぼくは、東日本大震災の時、とあるじゅく  
にりました。最初、まだ初まっていなく、外  
でまっ、こいしました。そしてみんなでおしゃべ  
りや、遊んで、ワイワイしていたら、いきな  
り、かたかたかた、とぼくたちは、まずあひ  
なくな。中心に行きました。そして、近  
くのおばさんが、「たいじょうぶ？」としゃ  
べってました。そして、ゆれがおさまし、  
まわりを見たら、家のかめらは、おちこ、道  
路などは、ぼこぼこになっ、こいしました。ぼく  
は、みんなと、すこしほこほこだねとしゃべ  
ってました。そして、母が来て、家に帰  
りました。で、家はがちゃがちゃでした。か  
たづけは、すこくたいいでした。  
このことから、震災がとらうまになりまし  
た。そして、テレビでやっ、こいるつなみなど  
は、こないことはうれしかったです。いぬま  
市の人たちは、つなみで家をなかせられたりし  
た人たちは、すこくかめりそうです。どうか  
またこのようなことがおきませんように。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 鈴木季光

年齢 13 歳

職業・学校名 矢吹中学校

ほくは	今	から	5	年前	の	2	月	11	日	毎	日	8	時	15	分					
に	東	日	本	大	震	災	後	体	験	談	ほ	く	は	ま	と	家	に	お		
ま	し	た	。	そ	し	て	2	時	4	6	分	東	日	本	大	震	災	は	ま	
こ	し	ま	し	た	。	ほ	く	は	ま	だ	そ	の	と	ま	は	ま	だ	小	さ	
が	。	大	の	ど	と	て	お	お	く	て	泣	い	て	し	ま	い	ま	し	た	
今	も	ま	た	の	震	災	の	え	い	ま	よ	う	で	地	元	に	帰	来	が	か
せ	う	住	居	く	て	く	ら	し	て	い	る	人	が	た	く	さ	ん	に	ま	
あ	。	そ	の	た	め	に	ま	く	な	ら	な	り	戻	る	事	は	お	金	。	
カ	ホ	ラ	ン	テ	ア	ア	と	し	て	。	日	ご	ろ	か	ら	復	興	と	い	
日	で	も	早	く	と	い	う	思	い	と	つ	み	か	さ	な	か	ら	り	く	
と	悲	し	い	顔	を	し	り	策	を	考	へ	て	い	く	と	。				
思	い	ま	す	。																



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 遠藤 由加里 年齢 13 歳 職業・学校名 矢吹中学校

百年に一回しか起こらないという大地震を  
 経験したのは、私が小学校二年生の冬でした。  
 三月十七日午後二時四十六分、震度七という  
 思ってもいなかった地震が東北地方を中心に  
 起こりました。その時私は姉を教室で待って  
 いました。揺れがおさまり、避難しようとして外  
 へ出る時、プールの水が溢れ、地面は割れ、又  
 ン派生ルのふたが飛び出し、まるで町が壊れ  
 てしまったように感じました。父が学校代返  
 りに来てくれ家に帰る事ができましたが、水  
 は出ず、テレビには津波で多くの尊い命が奪  
 われた事も知りました。母が帰ってきたのは  
 夜九時過ぎでした。母の職場が避難所となり  
 その日の夜出かける母は私は「行かないです  
 と言いましたが母は「こんな時だからこそ助け  
 合い合わないといけませんよ。」と出かけて行  
 った事を今なら理解できます。人は助け合い  
 ながら生きている事を。

(20文字 × 20行)

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 小坂 航兵 年齢 13 歳 職業・学校名 笑吹中学校

東日本大震災を体験して

私が、大震災を体験した時は、私はまだ、小学3年生でした。まだ、小さかったのですが、大震災の本当の怖さを知りませんでした。しかし、私が家に帰った時、となりの家の屋根の瓦おらが、ほとんど道に落ちていて、その道は、通れなくなっていました。また、私の家に、ある、多くのビデオが、すべて、床に落ちていたり、キッチンの食器棚が、たおれていて、多くの食器が壊れてしまったりしていました。そのため、食事の多くは、インスタント食品や、外食がとて多かったです。また、水が止まってしまっていて、水道やお風呂を利用する事ができませんでした。そして、私が大切にしていたおき物なども、壊れてしまっていました。

このように、大震災によって、大切な思い出や、生活が、すべて無くなってしまうと、私は、体験しました。私は、次のために、今から備えていた方がいいと思いました。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 緑川時生

年齢 12 歳

職業・学校名 矢吹中学校

ぼくはこの東日本大震災がおきたときは2年生で1クラスだけでもこうじまごや、ていてぼくはインフルインザでが、きゅうへいさにな、勉強して帰りの会をおわらせてさようならとい。たしゅんかんにゆかがあきてつくぬにかくかました。でも金曜日だ、たのびツューズをもちかえるときだ、たのびツューズをむいでいへにげるときにくつしたひげたのびさいごまではいていねばと思いました。でもそのとき弟のたんじょうひだ、たのびとてもかなしんでしまいました。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

匿名希望

私は、東日本大震災という体験をしました。  
 その時私は、かぜをひき、ねこんでいました。  
 そしたら、テレビやお母さんのけいたいから  
 変な音が聞こえました。私は、具合が悪く  
 そんなには気にはなりませんでしたが、その  
 時、テレビの画面が変わり、11時5分ニュー  
 スの画面に変わりました。その時いきなり、  
 大きいタンスがゆれタンスにつぶされそうに  
 なり、急いで外に逃げました。  
 そして、私のお兄ちゃんも、ぼううに学校  
 に行っていたので、私達は、急いで向かえに  
 行きました。他の家を見ると、かわらかくな  
 くなになり道路に落ちていました。そして、  
 最も印象に残ったのは、マンホールカウリー  
 いたことです。あの時は、ものすごくびく  
 りました。そして次の日、ニュースがやっ  
 ていて、放射線という目には見えぬ、きり  
 んな物がはっせいしていきましました。私  
 は、ものすごく不安でしたが色々な人が福島  
 を復興してくれろということだとてもうれしいと  
 感じました。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

## 匿名希望

私は、東日本大震災の時、自分のお家に  
 いました。その時は、学校の宿題をや、ていま  
 した。でも急に地震がきた時は、びっくりし  
 て、それでテーブルの下にかくれました。い  
 ろんな物がたおれた音は、たとえとてもすこか、た  
 けど、家や外は、いろいろな物がたおれた、散乱  
 していました。どこかでは、津波がおきて、  
 たくさんの人々が、がれきなとの下じきにな  
 るニュースで、はいでした。地震のせいで  
 ほうしゃせんが、たくさんとひちっていたり  
 で、たいへんでした。  
 復興については、たくさんの人たちが、か  
 んば、ているのを、だんだんもとに戻、てい  
 ます。私は、はやくもとの暮らしに戻、てほ  
 しいと思、ています。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 鈴木悠里矢 年齢 13 歳 職業・学校名 知中学校

私	は	、	3	月	11	日	の	東	日	本	大	震	災	を	受	け	て	、	
最	初	は	、	と	て	も	び	、	く	り	し	ま	し	た	。	そ	の	う	ち
止	ま	る	た	ら	う	と	思	っ	て	い	て	少	し	地	震	を	な	め	て
い	ま	し	た	。	と	こ	ろ	が	、	そ	れ	は	、	甘	く	あ	り	ま	せ
ん	で	し	た	。	し	だ	い	に	強	く	な	っ	て	い	き	、	み	ん	な
と	て	も	あ	せ	っ	て	い	ま	し	た	。	ど	う	し	て	私	た	ち	の
と	こ	ろ	な	の	だ	ら	う	。	親	が	向	か	え	に	来	て	家	へ	元
ろ	と	、	家	の	中	は	ぐ	ち	ぐ	ち	ぐ	ち	ぐ	ち	ぐ	ち	ぐ	ち	ぐ
を	つ	け	る	と	、	律	波	の	映	像	だ	け	が	、	た	だ	た	だ	流
れ	て	い	る	だ	け	で	し	た	。	も	し	、	あ	れ	が	家	ま	で	来
た	ら	ど	う	し	よ	う	、	と	か	も	し	、	自	分	が	流	さ	れ	亡
く	な	っ	て	し	ま	。	た	人	の	立	場	だ	。	た	ら	、	自	分	は
何	を	し	て	い	た	の	だ	ら	う	、	と	か	、	い	ろ	い	ろ	な	想
像	を	し	て	し	ま	い	、	な	ん	だ	か	不	安	な	な	り	ま	し	た
で	も	、	自	分	は	大	震	災	で	せ	く	な	っ	て	し	ま	。	た	人
の	分	ま	で	生	き	る	こ	と	が	私	た	ち	の	し	め	い	だ	と	私
は	思	い	ま	し	た	。													
見	近	な	所	か	ら	少	し	づ	づ	復	興	に	協	力	が	き	き	る	よ
う	に	、	が	ん	ほ	り	た	い	と	思	い	ま	す	。					

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐藤美沙希 年齢 13 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私	は	、	東	日	本	大	震	災	の	体	験	談	は	、	と	て	も			
大	変	な	思	い	を	し	ま	し	た	。	な	ぜ	な	ら	、	私	の	家	は	
物	が	沢	山	落	ち	て	き	ま	し	た	。	ま	た	、	河	ら	を	落	こ	
こ	ち	で	危	な	か	、	た	ど	す	。	そ	し	て	、	家	の	中	を	修	
理	す	る	の	に	と	て	も	時	間	か	か	か	、	て	い	つ	ま	だ	た	
っ	て	も	家	の	中	に	入	れ	な	い	状	態	が	大	変	な	し	た	。	
ま	た	、	家	が	火	事	に	な	っ	て	し	ま	、	た	人	は	か	あ	い	
そ	う	が	と	思	い	ま	し	た	。	津	波	に	あ	っ	た	人	た	ち	も	
と	て	も	か	あ	い	そ	う	が	と	思	い	ま	し	た	。					
況	は	復	興	へ	の	想	い	ど	す	。	早	く	お	ん	な	の	文	化		
に	お	い	つ	い	で	ほ	し	い	し	、	食	料	も	か	う	お	金	が	な	
か	、	た	人	も	、	お	金	が	た	め	ら	れ	る	よ	う	に	働	い	て	
た	く	さ	ん	食	料	が	手	に	入	れ	ら	れ	る	よ	う	に	な	っ	て	
ほ	し	い	ど	す	。	ま	た	、	家	を	流	さ	れ	て	し	ま	、	た	人	
も	、	も	う	お	ち	こ	ま	ず	に	元	気	に	い	て	ほ	し	い	ど	す	。
ま	た	、	ど	こ	か	の	地	域	の	人	々	も	福	島	へ	協	力	し	て	
く	あ	っ	て	、	こ	こ	ま	が	、	ま	た	変	化	す	る	こ	と	が	ど	き
た	の	だ	と	思	い	ま	す	。												
最	後	に	、	東	日	本	大	震	災	を	体	験	し	て	い	ろ	い	ろ		
な	っ	ら	さ	の	こ	と	が	分	か	り	ま	し	た	。						

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 安田 優利菜 年齢 13 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私	は	、	震	災	の	と	き	は	、	学	校	に	い	ま	し	た	。			
の	と	き	は	、	帰	り	の	会	を	し	て	い	る	と	き	で	み	ん	な	
い	、	く	り	し	ま	し	た	。	私	達	の	教	室	は	、	何	に	も		
わ	れ	な	か	、	た	け	ど	、	他	の	教	室	で	は	時	計	が	落	ち	
た	り	し	て	い	ま	し	た	。	家	に	帰	る	と	、	屋	根	の	か	わ	
が	落	ち	て	い	た	り	、	飾	、	て	あ	、	た	ト	ロ	フ	ィ	ー	が	
落	ち	て	い	た	り	し	て	い	ま	し	た	。	父	や	兄	は	、	文	京	
ば	あ	ち	ゃ	ん	の	家	に	い	、	て	い	ま	し	た	。	それ	が	い		
は	、	学	校	が	し	ば	い	く	休	み	に	な	、	そ	の	家	で	は	み	ん
な	で	、	ま	と	ま	、	て	生	活	し	て	い	ま	し	た	。	食	べ	物	
も	無	く	て	、	い	つ	も	お	に	ぎ	り	で	し	た	。	学	校	が	初	
ま	、	て	も	時	計	が	少	し	お	く	れ	て	い	た	り	大	変	で	し	
た	。	そ	の	他	に	も	、	津	波	が	来	て	家	が	無	く	な	、	た	
り	家	の	人	が	亡	く	な	、	て	しま	、	た	ん	達	も	い	て	、		
そ	れ	で	も	み	ん	な	で	協	力	し	て	、	家	を	建	て	直	し	て	
い	る	の	は	す	ご	い	こ	と	だ	と	思	い	ま	し	た	。	また	震		
災	で	見	つ	か	、	て	い	な	い	ん	も	い	る	と	思	う	の	で	、	
み	ん	な	で	協	力	し	て	、	早	く	見	つ	か	る	と	い	い	と	思	
い	ま	す	。	また	、	こ	れ	が	い	ろ	い	ろ	い	ろ	い	ろ	い	ろ	い	ろ
力	し	て	い	け	た	い	な	と	思	い	ま	す	。							

(20文字 × 20行)



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

## 匿名希望

自分は、2011年3月11日午後2時46分  
に、東西本大震災を体験しました。ちょうど  
学校が終了したころでした。最初は、ちよ  
とゆれてると思っていました。でもだんだん  
強くなってきて、これはやばいと思って、机  
の下にもぐりました。横に大きくゆれたとき  
あごくゆれたのです。自分の家に帰るとた  
な、タンスなどおいててなかなか部屋に  
入れませんでした。そして、ニュースで津波  
に注意というニュースがなつてきました。  
海の前近くにくらしてる人たちは大丈夫かなあ  
と思っました。福島の人で亡くなった人もい  
ました。自分は、二のような体験をし、復興  
への想いができました。一つ目は、震災でひ  
がいにあった人を笑顔にさせることです。  
また、津波で亡くなった人たちのことを考え  
ることです。自分は、もう二度と同じことが  
ないといいなあと思っます。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 水野 綾 年齢 12 歳 職業・学校名 矢吹町立 矢吹中学校

私は、東日本大震災が起きてから、改めて人の命の大切さや災害の怖さなどを知らされました。

東日本大震災が起きた、3月11日は、私は東京に住んでいました。東京は、関東なので東北と比べると全然ゆれませんでした。しかし、当時2年生の私は地震を経験した事もなく、とても怖かったのを覚えています。家に帰っても、本が1冊たおれているだけで、特に被害はなく学校も休校にはなりませんでした。

次の日の朝、テレビをつけると東日本大震災があった、行方不明者や津波などでの死者が多いなど流れており、テレビ画面にうつっている東北の姿はとても悲惨なものでした。

そして、5年生で福島に引っこしました。学校でも東日本大震災について学び、東北の方や、まだ幼かった同級生の皆もこんな体験をしていたと思うと悲しかったです。もう二度とこういう事がないといいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 大高菜奈

年齢 13 歳

職業・学校名 矢吹中学校

私は、小学3年生のときに東日本大しん災  
 を体験しました。その時には、友達と楽しく  
 遊んでいたのですが、今までに体験したこと  
 のない大きな地しんが急にきたので、とても  
 びっくりしました。けれど、お母さんと弟も  
 家に居たので、安心してひなんすることがで  
 きました。矢吹町では、水道が使えなかった  
 だけで、温かいご飯は食べられて、温かい部  
 屋もあったので、大きな不安は感じませんで  
 した。しかし、原発のあった地域では水道が  
 通っていてもひなんしなけければいけないか  
 ら、大変だなと思いました。行ったことな  
 い所だから、同じ県内だとは思えませんでした。  
 そして、しん災から4年経った今でも、  
 ガラスバッチ配布や、甲状腺検査などの取り  
 組が行なわれているので、そのような検査  
 の回数が減れば良いと思います。それに、原  
 発による差別がなくなるように、少しでも福  
 島県に貢献したいと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 山口 未夢 年齢 13歳 職業・学校名 矢吹町立 矢吹中学校

私は、あの4年前の東日本大震災を経験しました。私は、初めての大きな地震の体験であったため、突然の揺れで物が起きているのかわかりませんでした。テレビをつけると、どの番組もニュースばかりでした。私がテレビを見ていて一番驚いたのは、津波の情報でした。あまり津波の事を知らなかったし、どれだけ怖いのかも知りませんでした。しかし、ニュースを伝えている人を見てみると必死さが伝わってきて、どれだけ危険な事なのか分かりました。

4年たった今、津波によつての行方不明者は2573人もいるという事が分かりました。これからも、行方不明者とその家族のためにも捜索してほしいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐藤 一樹

年齢 12 歳

職業

学校名 矢吹中学校

僕	は	東	日	本	大	震	災	の	時	は	小	学	2	年	生	で	帰	る		
と	ち	ち	や	う	で	し	た	。	そ	の	時	の	こ	と	は	今	で	も	お	ぼ
入	て	い	ま	す	。	そ	の	時	は	帰	る	と	ち	ち	や	う	で	外	に	い
た	の	で	す	ぐ	に	小	学	校	の	校	庭	に	ひ	な	ん	す	る	こ	と	
が	ど	き	ま	し	た	。	す	ぐ	に	親	が	向	か	え	に	き	て	く	れ	
て	家	に	帰	り	ま	し	た	。	帰	る	時	に	見	た	光	景	は	ひ	ど	
く	屋	根	が	が	わ	ら	が	落	ち	て	い	る	家	が	家	の	ま	わ		
り	の	か	べ	が	く	ず	れ	て	る	家	な	ど	ひ	が	り	に	あ	っ	た	
家	が	た	く	さ	ん	あ	り	ま	し	た	。	僕	の	家	は	外	は	大	大	
夫	で	し	た	が	中	は	い	る	人	な	家	具	が	倒	れ	て	い	た	り	
し	て	い	ま	し	た	。	僕	の	過	人	で	い	る	と	こ	ろ	は	福	島	
県	の	中	通	り	の	矢	吹	町	だ	。	た	の	で	津	波	の	ひ	が	り	
は	あ	り	ま	せ	ん	ど	し	た	。	そ	れ	だ	け	は	良	か	。	た	な	
と	思	い	ま	し	た	。	だ	け	ど	も	海	の	近	く	に	い	る	人	は	
と	も	大	変	だ	。	た	た	る	う	な	と	思	い	ま	す	。				
今	後	は	震	災	の	お	そ	る	し	さ	を	い	つ	ま	で	も	忘	れ		
が	に	早	く	復	興	を	し	し	明	る	に	未	来	に	な	れ	ば	い	い	
な	と	思	い	ま	し	た	。													

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 星 響子 年齢 13 歳 職業・学校名 矢吹中学校

三	月	十	一	日	。	あ	の	日	の	出	来	事	は	。	決	し	て	忘		
れ	な	い	。	私	達	に	大	き	な	苦	し	み	を	与	え	た	。	気	が	
っ	け	は	。	泣	き	叫	ぶ	生	徒	で	校	庭	が	川	っ	ほ	い	に	な	
っ	て	い	く	。	恐	怖	と	不	安	で	頭	が	お	か	し	く	な	る	。	
っ	い	数	分	前	ま	で	み	ん	な	と	笑	顔	で	お	し	も	べ	り	も	
し	て	い	た	は	ず	な	の	に	。	だ	れ	も	察	し	て	い	な	い	。	
察	し	か	。	大	数	分	前	は	。	一	瞬	に	し	て	こ	わ	さ	れ	た	。
も	う	無	理	だ	。	ど	う	す	る	事	も	で	き	な	い	。	周	り	の	
大	人	た	ち	は	あ	き	ら	め	た	よ	う	な	顔	で	私	達	も	た	き	
し	め	て	い	た	。															
あ	の	日	か	ら	四	年	。	復	興	が	進	ん	で	い	く	矢	吹	と		
見	て	。	私	は	い	う	も	お	か	し	い	と	思	う	。	建	物	は	。	
ど	ん	ど	ん	新	し	く	な	。	っ	て	い	く	の	に	。	私	の	気	持	ち
は	。	あ	の	日	で	止	ま	。	た	ま	ま	の	よ	う	な	気	が	す	る	。
ど	う	し	て	な	ん	だ	と	考	え	か	は	考	え	る	ほ	い	。	あ	の	
日	の	景	色	が	頭	の	中	で	繰	り	返	さ	れ	る	。					
公	共	施	設	な	ど	が	新	し	く	な	。	っ	て	。	町	が	復	興	さ	
れ	る	の	ほ	。	と	て	も	う	水	し	い	事	だ	が	。	私	達	一	人	
一	人	の	傷	つ	い	長	心	の	復	興	は	だ	れ	が	。	し	て	く	れ	る
の	だ	ろ	う	か	。															

「東日本大震災の体験談と復興への想い」麻葉用紙

## 匿名希望

私は、2011年3月11日の家で過ごしていま  
 した。地震があった時はこわがったしび、く  
 りしました。町の中も、古い建て物がたぐさ  
 ん壊れていました。道路にもひびが入ってい  
 たり、マンホールも浮き上がっていてすごく  
 危ないと思いました。

3月12日の朝、テレビのニュースで原子力  
 発電所の爆発を知りました。私はその時は特  
 に何も感じながら、たし、何がおこっているの  
 かもよく分かりませんでした。後になって事  
 故の重大性を知りとても不安になりました。

今、私達はガラスバッチを身につけたり、  
 甲状腺検査を定期的に行っています。放射能  
 との関係性は分かりませんが、私はのう胞が  
 2つあると言われました。このように私達は  
 いつも不安を抱えて生活しています。店で買  
 う食品はも気を使うようになりました。私は  
 早く不安のない生活を取り戻し、原発のない  
 世の中になっしてほしいと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙  
氏名 宮永大貴 年齢 13歳 職業・学校名 矢吹中学校

僕は、東日本大震災を通して震災の恐ろしい  
 体験をしました。

その日僕は、学校の外で遊んでいるととろ  
 び人あの悲劇が僕達を襲いました。幸い僕は  
 無事でしたが、家は瓦がおち壁ははがれ半壊  
 してました。そして、しばらく粗母の家に住  
 んでいました。そのおかげで人とか無事に  
 暮らせました。

しかし、今回の東日本大震災では放射線の  
 せいで何千、何万人の人がおなじ日本の人か  
 らでも風評被害を受けました。

あの東日本大震災のせいで地震や津波、放  
 射線のせいで何万人の人が亡くさ、7しほ  
 きました。しかし、この恐ろしい体験をいかし  
 て、これからの子供やこれからをにたう子供  
 達にこの恐ろしい東日本大震災を子供から子供  
 へとつなげていませたいに恐ろしいことをも  
 忘れられないようにしたいです。



## 匿名希望

私が東日本大震災を経験したのは、小学校二年生の時でした。その時、私は学校にいて先生に手を引かれ校庭へにげたのを覚えていますが、外ではまたゆれはあきまらさず、プールの水が外に流れ出ていて、地面が割れてとても怖かったです。

自宅に帰ってからも、何度もくり返す大きな地震にビクビクしながら家族と一緒に茶の間で布団を持って来て寝ました。電気が使えたのが救いだ、たけど、水が出ずしばらくトイレに困りお風呂に入れなかったのが大変でした。テレビでは津波や福島第一原発の爆発の映像が流れていて、福島は世界に名を知らされることになりました。福島第一原発は今いろいろ作業をしています。でも、放射線は今だに福島の人達を苦しめています。私は原発の使われない世の中にできればと考えています。そのために風力や、太陽光発電などを建設することで、自然の力で電機が作れ、安全な日本にしていってほしいと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」麻葉田紙

匿名希望

私が、小学2年生の終わりぐらゐのころです。  
あの、東日本大震災が起こりました。私は、  
学校にいて友達と遊んでいました。いつも通  
り遊んでいると、地震が起きました。私たち  
はまだ低学年だったので、先生たちと校庭へ  
避難しました。避難訓練でやっていたことが、  
本当に起こるなんて、その時の私は思っても  
いませんでした。それから、原子力発電所が  
爆発し、放射線バツジも配られたりしました。  
水が出なくて、料理ができなかったり、お店  
には、何も売っていないかたりで不便な生活  
が待っていました。テレビでは、地震で起き  
た津波で、家が流されたり、死んでしまっ  
た人もいるというニュースが流されました。こ  
んなにたくさんの方が地震で苦しんだり、犠  
牲になりました。もう、こんな地震は起こ  
ってほしくないです。そして、東日本大震災を  
絶対に忘れません。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 麻地光和

年齢 13 歳

職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私は、東日本大震災がどれほどこわいのかを  
 知りませんでした。5年前の3月11日私は  
 小学2年生で、児童クラブで遊んでいました  
 。遊んでいるとちやうど地面がゆらゆら動きは  
 じめ、何がおこったのかわかりませんでした  
 た。私はこわくてこわくて泣きながら先生に  
 だまっきました。しばらくするとお母さんが  
 おかえにきて家へ帰ると家の中はあれほうだ  
 いでした。食器はたおれ、タンスやら家の中  
 の物がすべてたおれていたりこわれていまし  
 ました。ペットはほえうがけるばかり。おじいち  
 ゃんとおばあちゃんも心配だ、たので電話し  
 ました。でも、でないのです。もしかしたら  
 もうこの世にはいなくなっているんじゃない  
 かと思うばかりで泣きつづけました。この  
 私の体験のように地しんというのは、とても  
 おそろしいものです。人がかんとなくな  
 ってしまう。地しんでなくなると人たちのぶ  
 るの命まで私は生まっづけます。なにか、つ  
 らいことがあつたとしてもくいつけず生きる。

(20文字 × 20行)

氏名 菊地 京介

年齢 13 歳

職業

学校名 矢吹中学校

平成二十三年三月十一日二時四十六分十秒の  
秒の時、僕はまだ小学五年生でした。僕のク  
ラスはインフルエンザで学級閉鎖された。ため  
五校時下校でした。五校時目が終り、帰りの  
会の途中の時でした。「ゴォー」と大きな音  
がしました。その瞬間、教室が大きくゆれま  
した。植木鉢や周りの友達の本などが落  
ちてきました。先生が焦りながら生徒に、  
「机の下に早く隠れて」と言いました。僕た  
ちは急いで机の下に隠れました。何秒間かゆ  
れはおさまりませんでした。その後、地震が  
おさまり、急いで外に出ました。道路にひび  
が入っていたり、マンホールが取れていたり  
として危ない状況でした。僕達の善郷小は  
けがやせくなりました。大人はいませんでした。ほ  
かの県では津波で死ぬ人もいました。こ  
れらの被害は今でも残っています。なので、  
一日も早く一人でも多くの方が地震前の生活  
にもどれば良いと思います。

氏名 佐久間結莉 年齢 13 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私は、2011年、3月11日の東日本大震災を体験しました。あの日の私は、小学2年生で、もうすぐ3年生になる年でした。2年生だったので、4校時で終わりました。給食を食べて私は家に帰りました。その日は、たまたま宿題をやらないうちに遊ぶつもりでいました。2階に行くと自分の部屋からおもちゃを出して遊ぶつもりでいました。その時でした。お母さんのけい帯から、聞いた事がない音が聞こえました。私は不思議に思っていました。するとお母さんがリビングから2階に向かって大声で私の事を呼んで外に行くよと言いました。私は急いで階段を下りてお母さんと外に行きました。そこからすごく大きくゆれて、今までに感じた事がないゆれを感じました。私は怖くて、怖くて「お母さんどうして止まらないの。」と泣いていました。あの日からしばらく水が出ませんでした。地震がおきてもうライフラインが停止しない設備を今よりも、もっと考えてほしいと思います。

## 「東日本大震災の体験談と復興への思い」応募用紙

氏名 富永 ひなた 年齢 13歳 職業・学校名 矢吹町立 矢吹中学校

ある日11日はおこ、た東日本大震災の私は  
 また五年生でした。この日は、少し帰りが遅  
 くてバスに乗って楽しんで会話を楽しみながら下  
 校もこの年が初めて。その時です。運転手さん  
 がバスを止め、私たちに「地震だ！」と言  
 いおし。すぐにゆれが激しく予想外でさな  
 いぐらいの転回でした。周りから地面が割れ  
 たり、建物の周りの物がくずれおちて  
 くるものもありました。水もと西りがとても不便  
 すぎる困難に心をなやまして、何日かた。た  
 ある日ボラニティ活動が盛り、水を配った  
 り食料を配っていました。私は、この人達の  
 道徳を随分と尊敬しています。他の県や市等  
 とでは津波が壊れた家も流されたことも大変だと  
 聞いていました。テレビを見ている時もず  
 っとエコーがずっとでいづつか心に残っていて  
 いるCMもあります。今でも何れも復旧作業がす  
 るのは始まり自分も家に帰る人といえます。  
 この東日本大震災食とも大変な困難な私の  
 一つの思い出となりました。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙  
氏名 大場 柚希 年齢 12 歳 職業・学校名 矢吹中学校

二〇一一年、三月十一日の東日本大震災。

東日本大震災が日本全国を襲った。三月十一日、学校が終わって家に帰ると、なんだか家がゆかっているまうに感じた。その次の瞬間、テレビに、緊急地震速報が鳴った。すぐにテレビの下にかく木だ。しかし、地震はすぐには、おさまらず、一分以上の揺れが続いた。ようやくおさまると、家は、とてもひびく状態だった。植物は、倒れ、食器台の扉は開き、皿が落ちて、ゆがは、割れた皿でいっぱいだった。テレビを見ると、日本全国で、六弱「強」という地震が起きたという事がわかった。このニュースを聞くと、僕は地震をトラウマにばうてしまった。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 堀井 葉月

年齢 13 歳

職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私	は	、	東	日	本	大	震	災	の	時	は	小	学	校	二	年	生	で		
し	た	。	私	は	、	地	震	が	お	き	た	時	学	校	に	い	ま	し	た	
ち	ょ	う	と	学	級	閉	鎖	で	休	ん	で	い	た	時	の	分	を	や	っ	
て	い	ま	し	た	。	そ	の	授	業	が	終	わ	。	た	そ	の	時	を	し	
た	、	最	初	は	か	る	く	ゆ	れ	て	だ	ん	が	ん	強	く	ほ	が	し	
く	な	。	こ	き	た	の	で	す	。	ゆ	れ	が	お	き	ま	。	こ	校	庭	
に	ひ	な	ん	し	て	親	が	お	か	え	に	く	る	の	を	み	ん	な	か	
た	ま	。	こ	ら	い	ま	し	た	。	ま	わ	り	の	み	ん	な	が	あ	ま	り
に	も	な	く	か	ら	私	は	泣	き	た	く	て	も	泣	け	お	に	い	ま	
し	た	。	外	は	3	月	で	と	と	も	さ	お	い	し	し	な	ユ	ー		
ト	も	な	く	て	こ	ら	い	ま	し	た	。	私	の	親	が	お	か	え	に	
か	え	に	き	た	じ	ゅ	ん	か	ん	私	は	涙	が	あ	ふ	れ	出	て	き	
ま	し	た	。	た	ぶ	ん	ほ	。	と	し	た	の	を	し	ょ	う	お	母	さ	
ん	が	み	え	た	時	と	と	も	安	心	し	ま	し	た	。	字	は	帰	る	
と	家	の	場	が	全	部	た	お	れ	て	い	て	家	の	中	は	た	ん	ず	
が	た	お	れ	て	い	た	り	お	茶	わ	ん	か	た	く	さ	ん	お	ち	て	
い	た	り	し	て	い	た	と	を	私	は	こ	の	「	東	日	本	大	震	災	
」	を	わ	す	れ	る	こ	と	を	し	た	く	な	い	。	し	て	は	い	け	
な	い	と	思	う	の	で	す	。												



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 関根 里沙 年齢 13 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私は、二〇一一年三月十一日の「東日本大  
 震災」も体験しました。私は小学二年生で学  
 校にいました。学校では帰りの用意として短  
 学活をしていました。そしたら急にガタガタ  
 と音が聞こえ、少しずつゆれはじめました。  
 先生の指示でみんな机の下に隠れました。ゆ  
 れがおさまると校内放送が流れました。内容  
 は「校庭へ避難しなさい。」ということでした。  
 校庭へ避難すると泣いている子もいまし  
 ました。ゆれが少なくなり下校となりました。帰  
 り道は塀がくずれていたりしました。家に帰  
 るとたんすが倒れていたりお皿が落ちてたり  
 しました。電気も水もストップ、ガソリンを  
 手にスルルのも大変でした。そんな時、日本  
 各地からボランティアが来ました。食料配布  
 行き不明者捜索などいろいろなことをしても  
 らいました。そのおかげで復興していくこと  
 ができました。もちろん日本だけでなく外国  
 からの支援のおかげでもあるのでボランティア  
 の人達にはとても感謝しています。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 角田 陽菜乃 年齢 12 歳 職業・学校名 矢吹町立 矢吹中学校

私が、小学校の時に、東日本大震災がおこ  
ました。

私は、その時の町の様子をほろろり覚えて  
います。地面にはひびが入り、お店もぐわ  
れに倒れて、私が住んでいたアパートも、家の中  
は、大変な事になっていました。とても、住  
める状態ではなかったです。そして、他の市  
では、津波がきたりなど、命が助からなかつ  
た人もいました。平日おきた出来事が、これ  
から二週と忘れられない日となりました。

そして、道所の人達が助け合い、家のかた  
づけを一緒にやったりと自分の町を、一日で  
も早く、元に戻すのを目標にして、みんなで  
助け合いました。私の目には、助け合っ  
て生き  
ていく町の絆がその時見えました。

そして、私がこの大震災で学んだ事がた  
くさんありました。  
私は、共に助け合い絆を結ぶ事をこれから  
大切にしたいと大震災でとても思いました。