



県南地域保健・医療・福祉 NPO 法人・ボランティア情報

平成27年 4月 6日現在

☆登録団体名等

団体名	NPO 法人シラネススポーツアカデミー		設立年月日	平成21年12月4日	
代表者名	白根 一英	担当者名	白根 一英		
住所	〒961-0954 白河市北堀切128				
電話	0248-27-2184	FAX	0248-27-2184		
E-mail	Kazu-shirane19720@k9.diom.ne.jp				
HPアドレス					
会員数	35人	会費	月1,000円	会員募集の有無	有

☆活動内容等

地域	西白河地域
日時	毎週水・金8:00~9:30 (※7月~9月7:00~8:30)
内容	<ul style="list-style-type: none">・ノルディックフィットネスウォーキングの実施・毎回4~5km白河地域15コース・福島、いわき、会津のクラブと交流会実施・
PR	<ul style="list-style-type: none">・ポールを使用し、安全に健康づくりとコミュニティーづくりを実施。11月第1土曜日に白河三川巡りノルディックウォーキングイベントを開催している。・ボイストレーニングセミナーで呼吸法の健康づくりを実施。
その他	<ul style="list-style-type: none">・ボイストレーニングセミナーを木曜日(第1・第3)に実施。