

# プルワン！通信

第6号  
平成28年2月  
スリランカ  
マータラ郡教育事務所



スバ アルト アウルダック ウェーワ一明けましておめでとうございます。  
スリランカの本当のお正月は4月ですが、1月1日には新しいサリーを着たり特別なお菓子を食べたりして新しい年を祝います。4月はどんなお祝いをするのか今から楽しみです。  
プルワン通信を通してスリランカについて色々お伝えしていきたいと思っておりますので、今年もどうぞよろしく願い致します。

## ～みんなが安心できる場所♪～

スリランカでは、学校を卒業した知的障害のある生徒の仕事はほとんどありません。職業訓練所もありますが、実際のところは学校を卒業したら家で過ごすことが多いようです。  
そのような人々と特別支援学級に通う児童生徒を週1回お寺に集めて、運動などを行っているNGOがありました。早速行ってみると、10歳～30歳位の人たちが劇の発表会の練習をしていました。好きな事やできる事が劇に盛り込まれていて、生き生きととても楽しんでいるようでした。巡回している学校の生徒もあり、学校で会うと全く話してくれないのですが、今回は沢山話してくれました。話さない理由を聞くと「先生に怒られるから。」とのこと。この場所がみんなにとって安心できる場所だということが分かりました。  
2月の発表会があり、招待状を頂いたので、発表を見に行きたいと思えます。みんな頑張れ～！



## 新しい挑戦！～スキューバ ダイビング～

かわいいウミガメが見れました！ 私の住んでいる所は海から近く、サーフィンやダイビングが出来ます。4日間でダイビングのライセンスがとれるということで、私も挑戦してみました。  
海の中へ18m潜ると別世界が広がっていました。海の中で呼吸をすることや魚たちが気持ちよさそうに泳いでいること、すべてが新鮮でした。新しいことを始めることは、とてもワクワクすると同時に「自分に出来るのかな。」と不安な気持ちの方がとても大きいですね。でも「やってみる！」ことで気づくことは沢山あるなあと気付かされました。



海の中で浮いていま～す。

## これな～んだ？



皮をむくと・・・

これは、ランブータンという果物です。スリランカは一年中暑いですが、時期によって美味しい果物があります。ランブータンは1月から9月ぐらいまで食べることができます。ライチと同じような味でさっぱりしていてとても美味しいです。