

ベナンの生活あれこれ

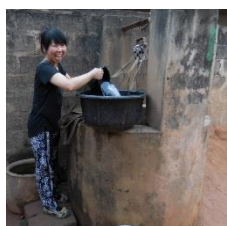


マラリア対策



蚊に刺されると、マラリアにかかる可能性があるのですが、ベッドには、蚊帳をしています。蚊取り線香も売っています。

日本と比べると、不便なこともたくさんあるベナンでの生活ですが、慣れてしまえば、洗濯機やテレビが無いことも当たり前になってきます。ただ、停電や断水が頻繁にあるので、それに備えておく必要があります。そんな、日本とは、ちょっと違ったベナンの生活について、いくつか紹介したいと思います。



断水に備えて

朝起きたら、『水が出ない!』なんてことも、よくあります。なので、いつもバケツやペットボトルに水を貯めておきます。これだけの水も、皿を洗ったり、シャワーやトイレに使ったりすると、一日くらいしかもちません。そんな時は、井戸の水をもらいに行きます。トイレを流すのに、思った以上に水が必要なことに驚きます。人は、一日にたくさん水を使うことや、水の大切さを実感しています。

停電用グッズ



停電しない日が珍しいくらい、頻繁に停電します。すぐに、電気がくることもあれば、丸一日電気が無いこともあります。夜、停電して慌てないように、家のいたる所にろうそくを置いています。また、太陽光で充電できる懐中電灯や、ラジオにライトが付いているものなど、ベナンで見つけて、愛用しています。

防犯対策



ベナンでは、安全のため、警備員を雇っている家も少なくありません。私の家にも、交代で24時間、家の安全を見守ってくれる警備員さんが居ます。腰のベルトには、もしもの時に備え、色々な道具を携帯しています。



今まで、何事もなく暮らせているのも、頼れる警備員さんのおかげです。



ベナンのおやつ



ビスケットやスナックなど、日本と同じようなお菓子類も売っていますが、今回は、安くて美味しく、大人も子どももよく食べている、ベナンならではのおやつを紹介します。



日本円で1つ10~100円くらい



「ファンミルク」



“Fan Milk(ファンミルク)”とは、袋やボトルに入ったアイスです。自転車や押し車のボックスに入れて売っているお兄さんをよく見かけます。袋のアイスは、端っこを歯でちぎって、チュウチュウ吸って食べるのが一般的です。家の隣が、このアイス屋さんなので、暑い時には、よく食べています。ヨーグルト味がお気に入りです。いつも買っているお礼に、ファンミルクTシャツをもらいました♪



サトウキビ

500mlのペットボトルくらいの長さで切って売っていて、現地の人は、歯で皮をむいてかじります。ある程度噛んでいると、甘みのある水分がなくなるので、それは、捨てます。



クリクリ

ピーナツを粉にして練り合わせ、揚げたもので、かりんとうのように固いです。唐辛子を混ぜて辛いものと、ピーナツの素朴な味のものと2種類あります。癖になる美味しさです。



アタ (大豆の粉を練って揚げたもの)



サツマイモ

イニャム
(イモの一種)

パンノキの実



色々な揚げ物おやつ

大きな鍋に油を入れて、揚げたてのイモや、ドーナツのようなものを売っているお店がたくさんあります。

買うときは、何個欲しいか、又は、いくら分欲しいのか伝えます。大抵のものは、日本円で、一個5円くらいです。唐辛子を擦ったものに、刻んだ玉ねぎを入れたソースを付けてくれることが多いです。

