



年末年始にエルゴン山(4321m)に登ってきました

あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしだったでしょうか？紅白歌合戦や箱根駅伝、年越しそばやおせち料理など日本のお正月がとても恋しいです。私はウガンダにいるボランティア8人でウガンダ東部、ケニアとの国境沿いにある「エルゴン山」に登ってきました。日程は12月30日から1月2日の3泊4日。今回は富士山を超える4000m級の登山の様子をお伝えします。

エルゴン山情報

エルゴン山はウガンダとケニアにまたがる火山。エルゴン山最高峰のWagagai Peak (4321m)はウガンダ側にあります。登山ルートはいくつかあり、私たちはその中のSasa Trailを使用しました。この登山ルートは2泊3日でも登れますが、今回8人と人数が多く、登山ほぼ未経験者や体力に不安がある人もいたので3泊4日で登りました。私も登山は小学生以来だったので不安でした。費用は入山料1日90ドル×日数(私達の場合90ドル×4の360ドル)。他にガイド料やテントや寝袋のレンタル代、宿泊費などがかかります。

3泊4日分の食事は自分達で準備！



エルゴン登山では食事、テントの準備はすべて自分達で行いました。3泊4日、8人分のため量が多く、献立を考えたり、食材と調理器具を登山口まで持っていくのは大変でした。食事はカレーや年越しそばなどを作りました。登山中はこれらの食材、調理器具とテント類はポーターという荷物を運んでくれる方々に預けます。重たい荷物を頭に載せて、私達よりも早く登っていきます。

服装も写真のように軽装で、靴は長靴です。それでもバランスを崩すことなく登っていくのがすごかったです。

荷物を運んでくれるだけでなく、火をおこしてくれたり、薪も取ってきてくれました。私達の登山を支えてくれた心強いパートナーです。



天候に恵まれとても良い景色でした！



初日の出は登山途中に見ました。



夜は空一面の星空！



4000m 付近には池が！



4000m でも花が咲いています。



このような道を歩いて頂上を目指します。



4321m の頂上！

2泊目のキャンプ地は標高 3500m。このあたりから高山病の症状が出る人が多くなり、私も頭痛がしました。頂上アタックの3日目は朝7時に出発し、山頂に着いたのが12時半頃。頂上は風が強く、晴れていましたがとても寒かったです。ダウンを着て手袋もつけていたので、日本の冬のような感じでした。しかし、頂上からの眺めは絶景で、登って良かったと心から思いました。

あとがき

3泊4日の間シャワーは浴びれませんし、洗濯もできません。毎朝4時半に起きて食事と登山の準備、テントの片付けなどをし、キャンプ地に着いてからも食事、テントの設置、食事の後片付けなどで忙しかったです。夜は9時頃には眠りにつきましたが、寒くて熟睡できませんでした。過酷でしたが、日本では経験できない4321mの登山ができて本当良かったです。

