

えちおぴあのはなし



青年海外協力隊

シニア海外ボランティア

日系社会青年ボランティア

日系社会シニア・ボランティア

平成27年度第2次隊

氏名：星 千尋

職種：小学校教育

派遣国：エチオピア連邦民主共和国

エチオピアの不思議

エチオピアはアフリカの角と呼ばれる、東アフリカに位置しています。首都のアディスアベバは標高約2300m～2500m。日本だと、富士山の5～6合目くらいのところに人々が生活しています。

そのため、少し階段をのぼっただけで息切れすることも。けれど、気候はとっても穏やかです。毎日ぼかぼかと春のよう。人々はおしゃべりが好きで、とても人懐っこいです。

そんなエチオピアですが、ちょっと不思議。それは、エチオピア暦という独自の暦が使われていること。また、エチオピア時間というものもあります。さらに、アムハラ語という言葉を使っています。「この国にしかない!」というものを大切にしている国です。それぞれについてはまた、詳しくレポートしていこうと思います。



エチオピアの首都アディスアベバにまもなく到着。標高2000m越えの所ですが、建物がたくさんあります。



色あざやかな花も見ることができます。

ぞうきん??

一枚目の写真を見てください。

これはぞうきん!?

いいえ。ぞうきんではありません。

これはエチオピアの主食「インジェラ」です。この色、そして酸っぱい匂いから、ぞうきんなんて呼ばれてしまうことも…。けれど、とってもおいしいです。

このインジェラにワットと呼ばれるソースをかけます。インジェラを一口大にちぎり、それでうまくこのソースを包んでぱくつ。ワットには豆や野菜、お肉が使われます。

そして、エチオピア人の大好きなバルバレと呼ばれる香辛料がたっぷり。ピリ辛ですが、ヴァリエーションも豊富です。エチオピアの人々は仲良しの印にお互いにこれを食べさせあう習慣があるのですよ。



これは何でしょう。



上に乗っているのがワット。これで3～4人前です。