

プルワン!



第1号
平成27年8月
スリランカ
マータラ郡教育事務所



ア－ユポーワン!(こんにちは!)

みなさん、こんにちは。青年海外協力隊としてスリランカに派遣されている齋藤有香です。これから1年9カ月、マータラ郡の特別支援学級の巡回を中心に活動を行います。タイトルの「プルワン!」ですが、シンハラ語で「できる!」という意味を表します。様々なことに挑戦し、日本へ情報発信をしていきたいと思ひます。

スリランカに来てから3週間、コロンボでホームステイをしていました。今回はスリランカの食事や文化を中心にお伝えします。



スリランカといえば、カレー!



スリランカの食事は基本的に3食カレーです。魚カレー、豆カレー、カシュナツカレーなど様々な食材で作られています。

右手で食べ、お皿の上でカレーを少しずつとり、ご飯と混ぜて食べます。

スリランカの食事にココナツがよく使われ、ココナツ削り器が各家庭に一台はあるそうです。私も挑戦しましたが、とても力の要る作業です。

不思議な習慣～誕生日ケーキ



ホームステイ中、家族の誕生日会がありました。スリランカでは誕生日者がケーキを買います。家で食べるケーキと学校の友達や先生に配るケーキ、2つも大きなケーキを買っていました。

もちろん、働いていたら職場にケーキを買って持って行かなければならないようです。ちなみに、スリランカのケーキはとっても甘いです。

ホームステイの家族と♪



沢山話して、沢山笑ったホームステイでした。文化の違いで話し合ったこともあったけれど、きちんと気持ちを伝えていくこと、分かってもらうことが大事なんだと思いました。良いスタートが切れたので、9月からも頑張ります!