

様式2 【生活様式などの無形のもの】

ふくしまの森林文化調査カード

県 HP公開 (可 ・ 否)

区分	1. 森づくり 4. 森と暮らし	2. 森の恵み 5. 森の文化財	3. 森と技 6. 森の風景
分野 (ふりがな)	(分野) 山 菜	(ふりがな) さんさい	
地域独特の呼び方	ゼンメエトリ	ぜんめえとり	
タイトル	ゼンマイ取り		
伝承地域	只見町		
由来	(いつ、どこで、誰によって起こり、どのようにして現在まで (いつまで) 伝えられてきたか) 只見地方は、昔からゼンマイ取りが盛んであった。		
内容	(内容と共に、行事・祭りの場合は実施の時期、郷土料理の場合レシピなども) ゼンマイは、只見地方の特産品である。奥深い山々に囲まれ田や畑が少ない 只見町の人々にとって、大きな収入源であった。このため、ゼンマイの採取は昔から盛んであった。採取は、ゼンマイ(ゼンマイ) 小屋に1～2カ月間寝泊まりしながら行っていた。取ったゼンマイは大きな鍋でゆでた後、家の前にムシロを広げ、揉みながら天日干しする。3日間ほど干すと、生の10分の1ほどの重さになる。 良く揉んだゼンマイは、料理にした時に軟らかい。只見のゼンマイは品質が良く、現在でも高値で取引されている。		
文化財等の指定状況	—		
問い合わせ先	只見町教育委員会	電話	0241-82-5320

【継承活動を行っている方がいる場合】

個人	氏名 (ふりがな)		※顔写真がありましたら、コピーか電子ファイルをご恵与願います。(貼り付けずに、名前がわかるようにして同封ください。)
	性別・年齢	男 ・ 女 歳	
	生年月日	明治・大正・昭和・平成 年 月 日 生	
	住所・電話	〒 電話	
団体	職 業		
	団体名 (ふりがな)		
	代表者氏名 (ふりがな)		
	団体の設立年月日	明治・大正・昭和・平成 年 月 日	
	問い合わせ先	電話	

【フリーフォーマット】

キーワード



採ったゼンマイを揉みながら天日干しする。



干し上がったゼンマイ

(只見町教育委員)