



主な取組①

地域公開講座 講演「作業することが健康に良い理由」

地域の方々をはじめ、誰でも参加が可能な「地域公開講座」を実施しました。

「人生100年時代」と言われている今、より多くの人々が健康に長生きするためにはどうすべきか、健康寿命の研究結果をもとに、作業療法士から見た「作業」を使いながら、健康寿命をのばすためのポイントを講演しました。



【講演「作業することが健康に良い理由」】

主な取組②

地域公開講座 講演「車椅子介助のポイントをお教えます！」

地域の方々をはじめ、誰でも参加が可能な「地域公開講座」を実施しました。

日本は超高齢社会となり、介護等で車椅子を使用する機会が増加しています。しかし、車椅子を正しく使用しなければ事故に繋がる危険性もあります。そこで、介助による車椅子走行や乗り移り等について、安全に、安心して利用するためのポイントをデモンストレーションを交えて講演しました。



【講演「車椅子介助のポイントをお教えます！」】

