

# 令和8年度 心の健康相談のお知らせ

精神面で悩みを持つ方、心の病気や精神障がいがあって困っている方、また、その御家族の相談を専門の医師がお受けします。ここで相談された内容について秘密は厳守いたします。お気軽にお問い合わせてください。

また、児童（小学生以上）、思春期～青年期（ひきこもり含）、発達障害（主に成人）、アルコール依存症、うつ病、自死遺族等の相談もお受けしております。

- 1 対象者 須賀川市、田村市、岩瀬郡、石川郡、田村郡にお住まいの方  
および上記市郡または郡山市に避難されお住まいの方
- 2 内容 心の健康相談（相談、助言指導等）
- 3 担当 精神科医師、保健師
- 4 相談場所 福島県県中保健福祉事務所（県中保健所）相談室  
須賀川市旭町153-1
- 5 予約方法 2週間前までにご予約ください。
- 6 相談料 無料
- 7 時間 13:30～16:00  
※9月と12月は14:30～17:00



\* 下記相談日以外にも、随時、保健師による「来所相談」「電話相談」を受け付けております。  
月～金 8:30～17:15（祝祭日を除く）

## ＜開催月日＞

実施月日	医師名
	相談内容
令和8年 6月 1日（月）	圓口 博史
	精神全般 *うつ病、自死遺族、 思春期～青年期のひきこもり
7月28日（火） 14:30～17:00	辻井 崇
	精神全般
9月 7日（月）	圓口 博史
	精神全般
11月24日（火） 14:30～17:00	辻井 崇
	精神全般
令和9年 1月 2日（火）	佐々木 太士
	精神全般

## （予約・問合せ先）

福島県県中保健福祉事務所（県中保健所） 須賀川市旭町153-1  
保健福祉課 障がい者支援チーム 電話：0248-75-7811