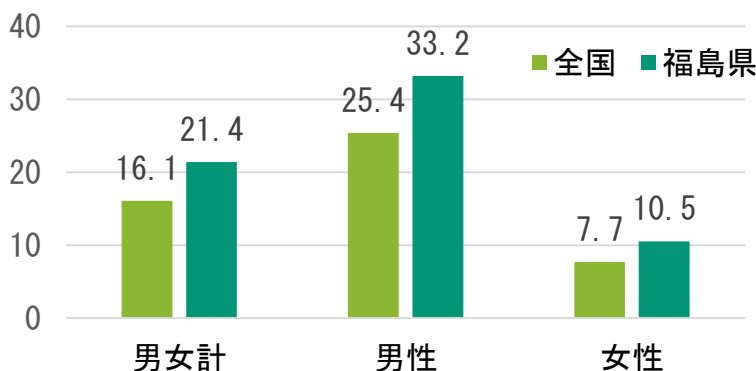


5月31日は世界禁煙デー

5月31日から6月6日は禁煙週間です！

ご存じですか？ 福島県の喫煙率は全国ワースト 1 位



福島県では男性の33.2%、女性の10.5%が喫煙者であり、これは**全国ワースト1位**の高さです。

たばこの煙には200種類以上の有害物質が含まれ、あらゆるがんの発症率を高める要因となります。

出典：令和4年度国民生活基礎調査

空気のきれいな施設・車両の 認証を受けませんか？

福島県では県民の皆様がたばこの煙にさらされることなく、安心して過ごせる場所を増やすため、屋内禁煙に取り組む施設や車両を有する事業所を認証し、県ホームページで公表しています。

近年では従業員の健康管理を経営的な視点で考える「健康経営」が多くの事業所で取り入れられていますが、まずは「空気のきれいな施設・車両」の認証を受け、**安心して働ける・利用できる企業・職場を目指しませんか？**



「空気のきれいな施設」認証は2,600件を突破しました！

- ◆ 認証要件
施設内が終日禁煙であること
- ◆ 認証されると、認証ステッカーが交付されます
希望があれば、福島県のホームページで紹介します
- ◆ 郵送、メール、FAXいずれの申請も受け付けています。
別添の申請書もご活用ください。
詳細は、チラシや県ホームページを御確認ください。



受動喫煙の影響について知っていますか？

「受動喫煙」とは

たばこを吸わない人が自分の意思とは無関係にたばこの煙にさらされてしまうことです。

⇒受動喫煙による健康影響

肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群、早産、喘息等になるリスクが高まります。

受動喫煙によって年間約1万5千人が死亡しており健康影響は深刻です。



ふくしま受動喫煙防止条例が制定されました！

受動喫煙による県民の皆さんへの悪影響を未然に防ぐことを目的としています。身近な方を受動喫煙から守るため、ご協力をお願いします。

「加熱式たばこなら大丈夫」と思っていないですか？

加熱式たばこは紙巻たばこと同じくたばこ葉が材料のためニコチンが含まれており、火をつける・つけないに関わらず、ニコチン及び発がん性物質による健康影響の恐れがあります。



禁煙のメリット

禁煙で身体もお財布も健康になります！



1日半箱吸う方の場合、禁煙することで
年間9万円もの節約・貯金ができます。
(1箱500円換算)

おすすめの禁煙方法

禁煙外来で禁煙補助薬を処方してもらえます。

【標準的な禁煙治療プログラム】

期間：約3ヶ月で計5回

費用：約13,000～20,000円
(保険適用の場合)



← 禁煙外来についてはこちら！
(県HP 福島県禁煙外来情報)

健康教育物品の貸出を行っています！

県中保健福祉事務所では、管内の事業所で健康教育等に活用いただけるよう喫煙対策を含む、栄養・歯科など様々な健康づくり関連の健康教育物品（DVDや模型等）の貸出を行っています。詳細は当所ホームページをご確認ください。

