

# 「健康経営®」を始めてみませんか？

「従業員の健康」＝「会社の宝」  
 「健康経営」は従業員の健康を守り、会社を元気にする取り組みです。

## 「健康経営」に取り組む事業所のメリット



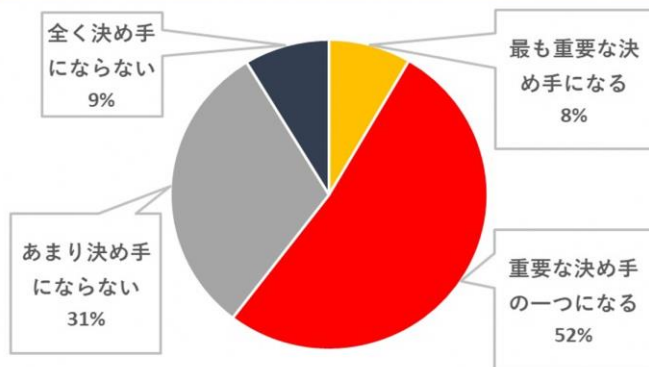
### DATA

生産年齢人口は2050年には30%減少！ 労働者に選ばれる企業に！

#### 健康経営と労働市場の関係性

○就活生及び転職者に対するアンケートを実施し、**企業が健康経営に取り組んでいることが就職の決め手になると約6割が回答。**

Q企業が「健康経営」に関して取り組んでいるかどうか、「健康経営優良法人」の認定を取得しているかどうかを就職先を決める際の決め手になりますか？

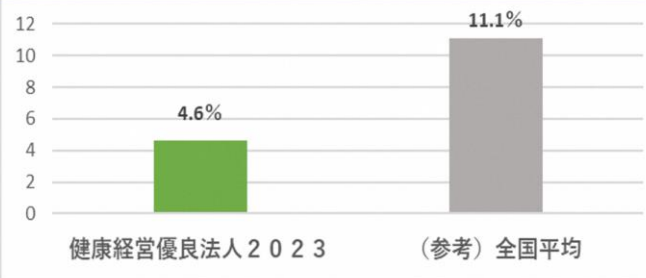


出典：日経新聞社「働き方に関するアンケート」2023年。  
 就活生600人、転職者300人を対象に実施。  
 経済産業省令和6年3月「健康経営の推進について」

#### 健康経営と離職率

○健康経営度調査を分析すると、**健康経営度の高い企業の方が離職率が低い傾向。**  
 ○2021年における全国の一般労働者の離職率と比較しても**低い傾向。**

#### 健康経営優良法人における離職率



※離職率の全国平均は「厚生労働省2021年(令和3年)雇用動向調査」に基づく。  
 ※離職率＝正社員における離職者/正社員数を各社ごと算出し、それぞれの企業群で平均値を算出。  
 ※なお、離職率に関する設問は健康経営度調査の評価に含まれていない。  
 出典：経済産業省令和6年3月「健康経営の推進について」

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

裏面もご覧ください。



発行「県中圏域地域・職域連携協議会」  
 (事務局 福島県県中保健福祉事務所 (0248-75-7814))



# 意外とフツウ?! 「健康経営」って何をするの？

## ① 従業員の「定期健康診断」を実施 ※事業者の義務です。詳しくはこちら



翌年結果を確認します

事業主は、「精密検査」「治療」「特定保健指導」を確実に受けるよう勧奨！  
有所見者については医師からの意見聴取を実施

## ② 従業員の健康課題を把握し対策を検討

高血圧・肥満・喫煙者が多い等



健康診断の実施と結果の把握は健康経営のスタート地点です

## ③ 健康づくりメニューの取り組みを実践

### <健康づくりメニューの取り組み事例>

- 出前講座の活用（生活習慣病予防・たばこ対策・メンタルヘルス 等）
- 血圧計・運動器具の設置
- 分煙・禁煙の推進
- 休憩時間にラジオ体操・ストレッチ
- ふくしま健民アプリで歩数競争 等



事業主と従業員が一体となって取り組みましょう

### <福島県健康づくり推進課> ホームページ

- ・各団体健康支援メニュー
- ・優良事業所取り組み動画
- ・健康経営事例集 等



各種情報をご活用ください

## ◆健康経営に取り組む事業所は「健康事業所宣言」をしましょう！

「全国健康保険協会（協会けんぽ）」では、「健康事業所宣言」をされた加入事業所さまへの健康づくり支援を実施しています。

- 支援内容：健康度レポート作成、出前講座への講師派遣、健康度測定機器の貸し出し 等
- 詳細はホームページを！

全国健康保険協会(協会けんぽ)福島支部 健康事業所宣言



ステップアップ

## ◆「ふくしま健康経営優良事業所」認定・表彰制度とは？

福島県では、従業員に対して積極的な健康増進の取り組みを行っている中小事業所を優良事業所として認定・表彰しています。認定により、各種特典があります。詳細はホームページを！

ふくしま健康経営優良事業所の認定・表彰制度



## 健康経営に関する問い合わせ先一覧（県中圏域）

知りたい項目	問い合わせ先		電話番号
健康診断受診について	加入健康保険相談先		
	健康保険組合加入者	加入健康保険組合の連絡先	
	全国健康保険協会加入者	全国健康保険協会 福島支部	024-523-3915
	国民健康保険加入者	市町村保健・健康づくり担当課	
がん検診受診について	加入健康保険相談先		
	加入健康保険で未実施の場合	従業員の住所地の市町村担当課	
健康診断結果についての医師の意見聴取、長時間勤務・高ストレス者面接指導	郡山地域産業保健センター	従業員50人未満の事業所が対象	024-924-1280
	須賀川地域産業保健センター		0248-73-3723
労働安全衛生法規・事業場の法定健康診断 等	郡山労働基準監督署 安全衛生課（郡山市・田村市・田村郡）		024-922-1355
	須賀川労働基準監督署（須賀川市・岩瀬郡・石川郡）		0248-75-3519
健康づくり支援メニュー（出前講座への講師派遣・健康関連DVD貸し出し 等）	加入健康保険相談先		
	市町村保健・健康づくり担当課	（市町村により対応していない場合もあります）	
	福島県県中保健福祉事務所	健康増進課	0248-75-7814
その他健康経営等に関すること	福島県県中圏域地域・職域連携協議会事務局（県中保健福祉事務所）		0248-75-7814