

デイケアだより NO.1



H29年7月発行

福島県立矢吹病院デイケア

<プログラムの紹介>

デイケアでは、毎月のプログラムに沿って活動しています。今回は、いくつかのプログラムの中から、今年度から始まった**ジョブスキルトレーニング (JST)** についてご紹介します。



昔仕事をしていた時、職場の人とのやりとりで
困ったことがある...

就労を目指しているメンバーさんとお話していると、このような話をよく耳にします。そこで始まったのがこのプログラムです。

ジョブスキルトレーニングとは・・・

職場に必要なコミュニケーションスキルを練習するプログラムです。
対象は就労を目指しているメンバーさんです。

職場でのあいさつ

会話を遮り、要件を伝える

上司への報告の仕方

など...

こういったテーマに関して、ワークシートを使いながら、ポイントを振り返ります。そして、スタッフのロールプレイをみたり、実際にメンバーさんに練習していただきます。

これから就労を目指すメンバーさんが、上司や同僚に自分の気持ちや考えをうまく伝えられるようになることを目的として行っています。



<デイケア行事について>

デイケアでは、メンバーさんの提案のもと行事を企画しています。実行委員をメンバーさんに担ってもらい、スタッフと一緒に計画をしたり、必要な準備物の買い物に行ったりしています。

6月の行事は病院駐車場でのBBQでした。材料切りや火おこしから皆で協力して行いました。みなさん「おいしい」と大満足の様子でした。



<デイケアに通っているメンバーさんの声>

6月に退院し、デイケアに通っているメンバーさん（50代後半男性）にお話を伺いました。現在、週4回通所されています。



Q. デイケアに通ってみてどうですか？

A. 作業所の時より幻聴が楽です。身体も丈夫になったように感じます。デイケアでは、畑仕事を主にやっています。

Q. 現在困っていることはありますか？

A. 幻聴が聞こえると困ります。音楽を聴いて気を紛らわせています。

Q. これから・デイケアでの希望は？

A. 最終的には自立したいです。年齢的なものもありますが、働きたい気持ちもあります。デイケアでは、なるべく外や地域で活動したいです。畑仕事も続けていきたいです。