

学校名	白河市立白河第二中学校	校長	面川 三雄
住 所	〒 961-0986 福島県白河市和尚壇 2-1		
T E L	0248-23-3248	ホームページアドレス	http://www.shirakawa2-j.fks.ed.jp/

親子いきいき家庭教育支援推進事業（ノーメディアデー）の実践

取組の概要

白河市では現在、幼・小・中・高のPTAによるノーメディアデーの取り組みを実践しています。この取り組みは、TVや携帯電話、ゲームなどの電子メディアへの長時間の接触や過度の依存による生活習慣の乱れや親子がふれあう時間の減少などの課題を解決することをねらいとしています。本校では本校区内の白河第二小学校、みさか小学校と連携し、家庭教育の充実を図っています。

実践内容

○ノーメディアデーの実施

本校区では小中学校ともに、年間2回のノーメディアデー週間を実施しています。中学校のテスト前の期間に合わせて、各家庭で行っています。今年度で3年目になりますが、回数を重ねる度に意欲的に取り組む家庭が増加しています。また、ノーメディアを推進する標語やポスターを募集し、優秀作品を各校に掲示し、さらに取り組む姿勢を高めています。

○ノーメディアに関するパネルディスカッションの実施

本校では、「生徒集会」という生徒主体による全校集会が行われています。その取り組みの1つとして、ノーメディアについてのパネルディスカッションを行いました。各学年の代表生徒が、ノーメディアに対する考えや、取り組みの工夫について意見を交わしました。全校生徒で考え今後の取り組みについて話し合うことで充実した集会になりました。



パネルディスカッションの様子



生徒集会の様子



入賞作品①



入賞作品②

生徒の感想

「家族との会話や団らんの時間が増えた。」

「学習や読書の時間が増えた。」

「学習に集中できるようになり、成績が上がった。」

「生活のリズムが整ってきた。」

「就寝時間が早まり、睡眠時間が増えたため、朝の目覚めが良くなった。」

