

|     |                     |            |   |
|-----|---------------------|------------|---|
| 学校名 | 福島県立聾学校会津分校         | 校長         | 芳賀 孝美   |
| 住所  | 会津若松市一箕町大字鶴賀字下柳原102 |            |   |
| 電話  | 0242-22-1286        | ホームページアドレス | <a href="http://www.fukushima-sd-aizu.fks.ed.jp/">http://www.fukushima-sd-aizu.fks.ed.jp/</a> |

# 健やかな体づくりをめざして

食育、保健、運動の  
取組を通して

会津分校では、聴覚に障がいのある幼児児童が学んでいます。本校では、一人一人の言語力の向上や交流及び共同学習の充実を目指すとともに、いろいろな機会を活用して健やかな体づくりにも取り組んでおり、少しずつ成果が見られてきています。

今回は、本校で行っている体づくりに向けた食育、保健、運動の取組の一部を紹介します。

## 食育



### 【食育専門家派遣事業】

会津大学短期大学部の鈴木秀子先生から、食についてのお話を聞き、親子給食会も行いました。



### 【給食マナーアップ週間】

箸の使い方など、マナーを意識して給食をいただきます。食に関するクイズもあるよ。

## 保健



### 【児童集会での保健指導】

養護教諭から、飲み物に入っている砂糖の量についての具体的な説明を受け、驚いていました。

## 運動



### 【給食感謝の会】

給食ができるまでの工程を調べ、写真にコメントをつけて分かりやすく発表しました。



### 【運動タイム】

週に3回、業間に3分走を行っています。体を動かす習慣を育て、体力の向上を目指します。雨天時は、縄跳びを行い、時間内に1回でも多く跳ぼうと頑張っています。



### 【朝ごはん標語】 標語大賞

朝ごはんに関する標語コンクールを実施し、幼稚部の親子作品が標語大賞になりました。

ほくも頑張  
って走っ  
ているよ。

朝  
ご  
は  
ん、  
い  
っ  
ぱ  
い  
食  
べ  
て  
！