

#### 第4節 生涯にわたるスポーツライフを楽しむ

スポーツは、心身両面にわたる健康の保持増進、青少年の心身の健全な発達促進、共同体としての地域社会の活性化など様々な重要な役割を担うことから、生涯にわたってスポーツを楽しむことができるような環境を整備することが重要です。

このため、総合型地域スポーツクラブの育成などを通じ、生涯にわたり誰もがスポーツに親しむことができるよう環境の整備に努めるとともに、国際大会や全国大会で活躍できる選手の育成をはじめとした競技力の向上を図り、県民が自信や活力に満ちた生活が送れるよう競技スポーツの振興に努めます。

(4) 生涯にわたる  
スポーツライフを楽しむ

生涯スポーツの拡充  
競技スポーツの充実  
スポーツ情報の提供  
スポーツ振興推進体制の充実

項 目	具体的施策の方向
生涯スポーツの拡充	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 総合型地域スポーツクラブの育成促進 市町村生涯スポーツ担当者等で組織する地区別連絡協議会を充実するとともに、地域住民に対する啓発活動を促進し、だれもが生涯の各時期にわたりスポーツに親しむことができる住民主体の総合型地域スポーツクラブの育成に努めます。</li> <li>▶ 広域スポーツセンターの充実 総合型地域スポーツクラブの育成・定着を促進する広域スポーツセンターを充実し、クラブ設置の中心となるクラブマネージャーの育成やクラブの創設・運営についての支援に努めます。</li> <li>▶ 高齢者や障がい者のスポーツの充実 総合型地域スポーツクラブにおける幅広いプログラムの提供や指導者の養成・確保を図り、高齢者や障がい者がさらに活動しやすい環境の整備に努めます。</li> <li>▶ スポーツボランティアの養成・活用 スポーツにおけるボランティア活動を推進するシステムの整備・充実を図り、スポーツボランティアの養成・確保に努めます。</li> </ul>
競技スポーツの充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 各競技団体の一貫指導体制の整備 指導理念や指導内容を示した一貫指導システムを確立し、長期的な展望のもと、競技者を組織的・計画的に育成する体制の整備に努めます。</li> <li>▶ 国際大会・全国大会で活躍するトップレベルの競技者の育成 一貫指導体制の充実を図る中で、個々の体力や競技力のデータベース化を促進し、将来性豊かな競技者の発掘・育成・強化に努めます。</li> <li>▶ トップレベルの指導者の養成 中央講習会や海外研修等に指導者を派遣し、高度な専門的能力を有する指導者の養成に努めます。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 強化拠点の整備・充実 競技別強化拠点推進委員会を設置し、競技団体、市町村、学校、企業等との連携を促進し、強化拠点の整備・充実に努めます。</li> <li>▶ 国際大会・全国大会の誘致・開催 各種競技の大規模な大会を開催し、スポーツを見る機会の充実を図り、県民のスポーツへの関心を高めるとともに、競技人口の拡大に努めます。</li> </ul>
スポーツ情報の提供	▶ 研究機関・医療機関等と連携し、スポーツ医・科学の研究の促進を図るとともに、インターネットによるスポーツに関する各種情報提供の充実に努めます。
スポーツ振興推進体制の充実	▶ 県体育協会等の団体や市町村、大学、医療機関等の関係機関と連携し、総合的なスポーツの振興を図ることのできる推進体制の整備に努めます。

〔語注〕（第4節 生涯にわたるスポーツライフを楽しむ）

総合型地域スポーツクラブ	<p>地域住民が自主的に運営し、子どもから高齢者、障がい者まで様々なスポーツを愛好する人々が参加できる総合的なスポーツクラブで以下の特徴をもっている。</p> <p>複数の種目が用意されている。 地域の誰もが年齢、興味・関心、技術・技能レベルなどに応じて、いつまでも活動できる。 活動拠点となるスポーツ施設・クラブハウスがあり、定期的・計画的なスポーツ活動を行うことができる。 質の高い指導者の下、個々のスポーツニーズに対応した適切な指導が行われる。 地域住民が主体的に運営する。</p> <p>（本県の総合型地域スポーツクラブのとりえ方） 自主運営ができるクラブ ユニバーサルな活動が可能なクラブ 地域の人々が集うクラブ 自分に適したスポーツ活動ができるクラブ 競技力が向上するクラブ 地域の特性を生かすことのできるクラブ</p>
広域スポーツセンター	「うつくしまスポーツプラン2010」に基づき、総合型地域スポーツクラブの創設、定着に向けた活動の推進はもとより、広域市町村圏内のスポーツ活動全般について効果的に支援するために、県内4箇所を設置されている。（うつくしま・中通り・浜通り・会津広域スポーツセンター）

社会体育行事の開催状況

平成16年度スポーツグループ調査

	開催回数	参加人数 (延べ人数)	型別開催平均回数			
			全体	市	町	村
競技型	833	169,331	9.4	17.2	9.6	6.0
レクリエーション型	183	137,394	2.1	3.9	2.3	1.0
野外活動型	59	4,598	0.7	0.9	0.7	0.6
トレーニング型	257	7,291	2.9	8.6	2.7	1.1
テスト型	54	2,611	0.6	0.5	0.8	0.3
学習型(スポーツ教等)	1,838	139,508	20.7	52.6	18.9	12.3
その他	119	27,319	1.3	0.4	1.5	1.4
合計	3,343	488,052	37.6	84.1	36.4	22.6

本県における総合型地域スポーツクラブ設立状況(26市町村31クラブ)

年度	設立数	設立クラブ名
平成11年度	2	西会津スポーツクラブ(西会津町)、はらまちふれあいスポーツクラブ(原町市)
平成12年度	3	檜枝岐スポーツクラブ(檜枝岐村)、NPO法人双葉ふれあいクラブ(双葉町)、ひがしスポーツクラブ(東村)
平成13年度	4	太田大甕スポーツクラブ(原町市)、NPO法人エフ・スポーツ(福島市)、フィットネス本郷(会津本郷町)、大槻ふれあいスポーツクラブ(郡山市)
平成14年度	11	あづまスポーツクラブ(福島市)、ならはスポーツクラブ(檜葉町)、ひのきスポーツクラブ(田島町)、UFOの里ふれあいスポーツクラブ(飯野町)、いわしろふれあいスポーツクラブ(岩代町)、NPO法人勿来スポーツクラブ(いわき市)、NPO法人福島スポーツネット(福島市)、NPO法人そうま中央スポーツクラブ(相馬市)、かつらおスポーツクラブ(葛尾村)、たまかわ元気スポーツクラブ(玉川村)、NPO法人さくらスポーツクラブ(富岡町)
平成15年度	7	NPO法人いわきクラブ(いわき市)、東和さわやかスポーツクラブ(東和町)、総合型地域スポーツクラブバンピィ(会津坂下町)、田島町スポーツクラブ(田島町)、てんえいスポーツクラブ(天栄村)、NPO法人会津磗漕会(高郷村)、いいたていきいきクラブ(飯舘村)
平成16年度	4	カメリーナススポーツクラブ(猪苗代町)、謹教スポーツクラブ(会津若松市)、あだちスポーツクラブ(安達町)、滝根いきいきクラブ(田村市:旧滝根町)
合計	31	

<平成17年3月31日現在>