

平成29年度家庭教育応援プロジェクト 三和小学校親子の学び応援講座

○期 日 平成29年6月11日(日)
○場 所 郡山市立三和小学校体育館

講 師 福島ファイヤーボンズユースヘッドコーチ 安藤太郎 氏
福島ファイヤーボンズ 堀 洋輔 選手
国際ビジネス公務員大学校 堀越啓子・國分千恵・高階裕美 氏

テーマ 福島子ども達を健康に導く運動プログラム
“BALL GAME”体験会
参加者 児童33名(1~3年生) 保護者52名 教職員5名
小学校区内の幼稚園児・幼児7名 保護者7名 計104名
事務局4名(県中4名) ブロック会議推進委員等(1名)

【プログラムの実際】



二人組でのストレッチ 楽しむことが大切

バランス感覚を養う 目を閉じたりと徐々にバールアップ



動きを真似る 遊びの中にも様々な運動要素が

キャッチorディック コーディネーション能力を高める運動





ボールキャッチ。1個から2個へ 集中力と反射神経を鍛える。

コーディネーションの要素を入れたボール取り。

【活動後の感想】

○児童の感想

「すごく楽しかったです。またおうちでもやってみたいです。」

「堀選手がきてくれてうれしかったです。また、堀選手と一緒にボールゲームがしたいです。」

「いろいろなボール遊びがあって楽しかった。」

「おうちの人と一緒にうれしかった。」

「いろいろなボールゲームをしておもしろかったので家でもやりたいと思いました。」

○保護者の感想

「きっかけがなくてなかなかできなかったが、今回の『BALL GAME』でヒントがつかめた気がします。これからもう少しボール遊びの機会を増やしていければと思います。」

「家の中でもできる遊びなので雨の日の遊びの参考にしたいと思います。」

「子どもと1対1で遊ぶ事がなかなかなかったけど、子どもの笑った顔を見て、とても楽しい時間を過ごせたと思います。また体験したいです。」

「ボールを使った遊びを考えると、広い場所がないとできないと思っていましたが、今日のゲームは家の中でもできるので良かったです。早速子どもにねだられて家で一緒に風船で遊びました。」

「土・日のどっちはボール遊びする事が多いので、家でもやってみたいと思います。」

