

『健康づくりは朝食から』

1 生活習慣調査結果から

2 調査から見えた問題

3 朝ごはんの大切さ

○重要性その1 _____にスイッチ

_____にスイッチ

_____にスイッチ

○重要性その2 _____を防ぐ

○重要性その3 _____の補給

4 夏休み中の食事やおやつで気をつけること

5 夏休み・・・子どもたちを _____へ

