

保護者様

玉川第一小学校長 鈴木 文雄

「子どもが作るお弁当の日のお知らせ」

木枯らしの吹きすさぶ季節になりました。保護者の皆様には、日頃から学校教育活動にご協力・ご支援をいただき感謝申し上げます。

さて、今年度食育推進の試みとして、11月6日に第一回目の「自分でおにぎりを作ろう！」をテーマに実施しましたところ、保護者の皆様のご協力により、子どもたちは、食への関心や料理を作ってくれる人の苦労や感謝の心、自分で作ってみようとする自立心などがより芽生えてきたように思います。

そこで、第二回目の「子どもが作るお弁当の日」を下記の通り、計画いたしました。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

記

- 1 目的 「子どもが作るお弁当の日」を通して、食に関心を持ち、家族を大切に
する心情や自立した生活態度を育てる。
- 2 実施日 平成21年12月22日（火）
※ 当日は、2学期の終業式のため、年度初めから弁当日に計画されております。
- 3 今回のテーマ
 - (1) テーマ1（全学年） 「自分でおにぎりを作ろう！」
 - (2) テーマ2 おにぎり作りのほかにもう一つ
「自分でテーマを決めてがんばろう！」

【テーマ2の例】

 - ・おかずなど1品をお弁当箱に詰める。（1回目の4・5年生のテーマでした）
 - ・おかずなど1品を作る。
 - ・おかずの全部をお弁当箱に詰める。（1回目の6年生のテーマでした）
 - ・おかずの全部を作る。
 - ・栄養のバランスを考えたおかずをおうちの人と相談していっしょに作る。
- 4 その他
 - (1) おにぎりは、全校生が一人で作れるようになってほしいと願っていますが、
作るのがむずかしい場合は、お手伝いをお願い致します。
 - (2) お弁当の日に持参する飲み物は、水かお茶（砂糖が入っていないもの）に
してください。
 - (3) 今回の行事は、当日のお弁当作りだけでなく、
 - ・弁当のおかずを何にするか家族で話し合う。（一緒にお弁当のおかずの買
物をする。）
 - ・前日に、お弁当箱の準備やおかずなどの下ごしらえを家族と一緒に
行う。
学校から帰ってきたら弁当箱を洗う。
 - ・事前に、家族と相談して子どもがチャレンジするテーマを決める。
など、前日までの過程をととても大切に考えています。子どもたちが安全で
楽しく、また、家族に感謝しながら食事に関心を持つことができますように、
ご家庭でもご協力をお願い致します。
 - (4) マイ弁当日を、来年度も計画する予定です。

「玉川第一小学校のみなさんへ」

ちょっと
はやおきて！

おべんとう作りに チャレンジしよう！

12月22日（火）は、
「子どもが作るおべんとうの日」です！

テーマは、2つあります！

【テーマ1】

- 自分で、おにぎりを作ろう！



【テーマ2】

- 「自分にあったテーマ」を決めてチャレンジしよう！

おうちの人といっしょに、
安全に楽しくおべんとう作りを
してくださいね。



「子どもが作るおべんとう日」についてのアンケート

_____年 _____組 なまえ_____

1 “テーマ1”の「おにぎり作り」について聞きます。

自分で、おにぎりが作れましたか？ ○を1つ つけましょう。

- ① 自分で全部作った。
- ② おうちの人に、少し手伝ってもらった。（理由：
）
- ③ おうちの人に、全部作ってもらった。（理由：
）

2 “テーマ2”の「自分でテーマを決めてがんばろう！」について聞きます。

あなたのチャレンジした“テーマ2”は、なんでしたか？

テーマ2

3 自分で、「おにぎり」を作ったり、「テーマ2」にチャレンジしての感想は？

4 おにぎりを作ったり、テーマ2を決める時など、おうちの人に相談しましたか。 ○を1つ つけましょう。

- ① たくさん相談した。
- ② 少しだけ相談した。
- ③ 全然相談しなかった。

おうちの人にお聞きします。

1 「子どもが作るおべんとう日」や食育の授業を行ったことにより、食について子どもとお話するようになりましたか。 ○を1つ つけてください。

- ① 以前より、話すことが多くなった。
- ② あまり変わらない。

2 お子さんの様子は、いかがでしたか。

※ 平成22年1月8日（金）に担任へお願い致します。

