

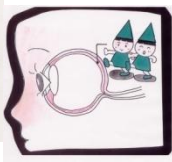
やさいのひみつ

ふりかえろう

4年 組 番 名前

わたしは・ぼくは、今まで

はたらきを知ろう



にはたらきます。

をよぼうします。

をふせぎます。

色のこいやさいはどれでしょう



ひつよう りょう
必要な量を知ろう

Q: 一日に必要なやさいは何 ^{グラム} g かな。

D: はかってみよう。



グラム
g



私たちの班は、

グラム
g でした。

ゆでたやさい gは何番でしょう。

①



②



③





ひみつをつたえよう

わたしは、
です。

のはたらきがあります。



色の
やさいです。

の料理に入っています。



わたしのやさい大作戦 だいさくせん

これからわたしは・ぼくは、やさいを

がんばりチェック表

	こ ん だ て	にがてなやさいは	チェック
20 木	しっぽくうどん 牛乳 わかさぎフリッター ほうれん草のアーモンドあえ		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
21 金	ごはん 牛乳 とりにくのごまみそがけ くきわかめのきんぴら はくさいのみそしる		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
25 火	チキンカレー 牛乳 かいそうサラダ ヨーグルト		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
26 水	ごはん 牛乳 さばのみそに れんこんのきんぴら いものこじる		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。

お家の方から；

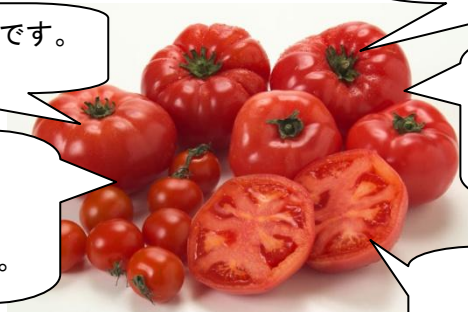




ひみつをつたえよう

わたしは、
です。

のはたらきがあります。



色の
やさいです。

の料理りょうりに入っています。



わたしのやさいだいさくせん大作戦

これからわたしは・ぼくは、やさいを

がんばりチェック表

	こ ん だ て	にがてなやさいは	チェック
20 月	ごはん 牛乳 チキンのこうみソース もやしのナムル わかめ汁		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
21 火	ドライカレー 牛乳 ごもくスープ パインゼリー		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
22 水	ごはん 牛乳 いかのこうみあげ さつま汁 きゃべつのたまごとじ		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
23 木	なめこうどん 牛乳 とりさつまいも フルーツしらたま		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。

お家の方から；

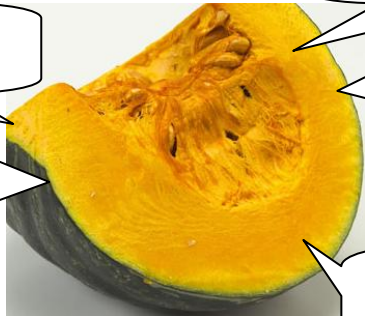




ひみつをつたえよう

わたしは、
です。

のはたらきがあります。



色の やさいです。

の料理に入っています。



わたしのやさい^{だいさくせん}大作戦

これからわたしは・ぼくは、やさいを

がんばりチェック表

こ ん だ て		にがてなやさいは	チェック
20 月	ごはん 牛乳 チキンのこうみソース もやしのナムル わかめ汁		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
21 火	ドライカレー 牛乳 ごもくスープ パインゼリー		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
22 水	ごはん 牛乳 いかのこうみあげ さつま汁 きゃべつのたまごとじ		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
23 木	なめこうどん 牛乳 とりさつまいも フルーツしらたま		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。

お家の方から ;





ひみつをつたえよう

わたしは、
です。

のはたらきがあります。



色の やさいです。

の料理に入っています。



わたしのやさい^{だいさくせん}大作戦

これからわたしは・ぼくは、やさいを

がんばりチェック表

	こ ん だ て	にがてなやさいは	チェック
20 月	ごはん 牛乳 チキンのこうみソース もやしのナムル わかめ汁		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
21 火	ドライカレー 牛乳 ごもくスープ パインゼリー		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
22 水	ごはん 牛乳 いかのこうみあげ さつま汁 きゃべつのたまごとじ		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
23 木	なめこうどん 牛乳 とりさつまいも フルーツしらたま		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。

お家の方から ;





ひみつをつたえよう

わたしは、
です。



色の やさいです。

のはたらきがあります。

の料理りょうりに入っています。



わたしのやさいだいさくせん大作戦

これからわたしは・ぼくは、やさいを

がんばりチェック表

	こ ん だ て	にがてなやさいは	チェック
20 月	ごはん 牛乳 チキンのこうみソース もやしのナムル わかめ汁		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
21 火	ドライカレー 牛乳 ごもくスープ パインゼリー		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
22 水	ごはん 牛乳 いかのこうみあげ さつま汁 きゃべつのたまごとじ		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。
23 木	なめこうどん 牛乳 とりさつまいも フルーツしらたま		・がんばりました。 ・すこしががんばりました。 ・次がんばります。

お家の方から；

