

## 今日の献立をお知らせします。

しゅしよく

主食は、麦ごはん

主菜は、まぐろの照り焼き

副菜は、カブの塩漬け

汁ものは、きのこ汁

飲み物は、牛乳

果物は、イチゴです。



今日のイチゴの品種は何でしょう？

- ① とちおとめ ② ふくおとめ ③ ラズベリー

給食の感想を教えてください。

イチゴがおいしい季節です。給食では、地元福島市で栽培されている「とちおとめ」という品種のイチゴを提供しています。

「とちおとめ」は、甘みがあり日持ちもするためとても人気のある品種です。お隣の栃木県が開発したイチゴで、今では東日本の各地で作られています。

福島県でもオリジナルのイチゴを開発しました。「ふくはるか」と「ふくあやか」です。地元のケーキ屋さんなどに納められ、季節限定のスイーツに使われているそうです。

次回の食育クイズ ゴボウに多く含まれる成分は？

- ① タンパク質 ② 鉄 ③ 食物繊維