

食育年間指導計画

食べる力

発達段階に応じ、食に関する知識や食を選択する能力を養い、それを生かして自ら望ましい食生活を実践していく力「食べる力」をはぐむみます。

感謝の心

食をとoshi、自然や人々とのかかわりの中で「感謝の心」をはぐくみます。

郷土愛

ふくしまの気候・風土に根ざした食文化を理解し「郷土愛」をはぐくみます。

		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
食育指導目標		給食の計画を立てよう。	好き嫌いしないで食べよう。	よくかんで食べよう。	食事のリズムを整えよう。	丈夫なからだをつくろう。	食事のマナーを身に付けよう。	地域の旬の食材を知ろう。	寒さに負けない食事しよう。	地域の食文化を知ろう。	感謝して食べよう。	一年間を振り返ろう。
ねらい		給食の準備にかかわる、係などの計画を立てることで、円滑な給食活動が行えるようにする。	学校給食に出される食材について知らせ、食べられる食品を増やしていく。	歯と口の健康と食のかかわりや噛むことの大切さを理解させる。	一日3回の食事や、間食の意義を理解させ、望ましい食事のリズムを身につけさせる。	丈夫なからだづくりには、バランスよく食事をとることが大切であることを理解させる。	食事のマナーを身につけさせ、友達との会話を楽しみながら食事ができるようにする。	地域と食べ物のかかわりに関心を持つことができるようにする。	かぜ予防には、十分な栄養をとり、抵抗力を高めることが大切であることを理解させる。	地域に伝わる郷土料理を通して、郷土に関心を持たせ、地域食文化の継承につなげる。	食事のあいさつの意味や、食べ物大切さを知り、感謝して食べることができるようにする。	一年間の食生活を振り返ることができるようにする。
特別活動	学級活動		バランスの取れた食事⑥TT		おやつ取り方④TT	なんでも食べよう①TT		よくかんで食べよう②TT	食生活を見直そう⑤TT	健康によい食事③TT		
	学立	地産地消推進デー（毎月19日） 日本型食生活の実践（水曜・木曜）										
	行事	入学祝い献立	子どもの日行事食	むし歯予防デー	七夕献立 1学期リザーブ給食	お月見行事食	お月見行事食	七五三祝い 勤労感謝の日	冬至献立 2学期リザーブ給食	おせち料理献立 学校給食週間	節分献立	ひな祭り献立 卒業祝い献立
	給食資料	食育通信の活用		校内放送の活用		掲示資料の活用						
		給食後片づけ方法	食べ物の働き	噛むことの効用	元気の輪	3つの食品群	食事のマナー	野菜の生産者紹介	冬至について	郷土料理について	給食ができるまで	一年間の反省
	委員会活動	組織作り	給食の後片づけ		ポスター作成		配膳台の掃除		手洗いの呼びかけ			
連携	食育便り	給食の紹介	偏食と健康	咀嚼と健康	夏休みの食生活	運動と食事	食事のマナー	地産地消の紹介	冬休みの食生活	学校給食週間	食料自給率	一年間を振り返る
	PTA	PTA総会		料理講習会		試食会	就学児健康診断	学校保健委員会				
	関係機関との連携	JAとの打ち合わせ 契約会	献立検討委員会		朝食コンテスト	献立検討委員会		生産者訪問	献立検討委員会		幼稚園給食試食会	
教科	社	私たちのまちなみ③ 住みよいくらしをつくる④ 私たちの生活と食糧生産⑤ 米つくりの村から古墳の国へ⑥			人々のしごとわたしたちのくらし③	郷土に伝わる願い④	長く続いた戦争と人々の暮らし⑥	私たちの県④		私たちの国土と環境⑤	世界の中の日本⑥	
	理	植物をそだてよう③	動物の体の働き⑥	植物の体の働き⑥ 植物のからだを調べよう③	生命の誕生⑤ 花と実を調べよう③						人と環境⑥	生き物の一年間を振り返って④
	生家	生活を見直そう⑥	アサガオを育てよう① 野菜で元気② 学校を探検しよう① わたしたちができることを⑤				作っておいしくたべよう⑤ 楽しい食事を工夫しよう⑥TT		お手伝いにチャレンジしよう①	おおきくなったよ② 地域とのつながりを広げよう⑥	幼稚園生を迎えよう①	
	体			健康な生活③TT 病気の予防⑥	育ちゆくからだわたし④TT	病気の予防⑥			病気の予防⑥	病気の予防⑥	健康な生活③ 育ちゆくからだわたし④	
国	たけのこぐんぐん②	動物の体⑤		おおきなかぶ①	サラダで元気①				暮らしの中の和と洋④	インスタント食品と私たちの生活⑤		
総合	くらしと環境について考えよう④ 清水のリンゴのみみつをしらべよう③ 米と私たちのくらし⑤											
道徳	あつしの計画表③ 目覚まし時計④	学校探検で① ぼくのお姉さん⑤ かけがえのない地球⑥	世界の子どもたちとともに⑤ ふるさといいとこさがし③	ジャガイモ畑で④	あいさつっていいな①	同じ空の下で⑤ ハルのおばあちゃんのかつどんや③	ぼくのおべんとう③		正月料理⑤			ぼく②