

月 日 (曜日)

◎食物アレルギーによる主な症状 アナフィラキシー症状あり (食物依存性運動誘発アナフィラキシー)

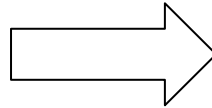
◎原因食品

原因食品	基本対応
小麦	主食はごはんに変更、小麦製品完全除去または代替
卵	完全除去または代替
大豆	完全除去または代替、味噌醤油は可
人参	完全除去または代替
ごま	完全除去または代替
そば	完全除去または代替
キウイフルーツ	完全除去または代替

◎対応

※揚げ物については、必ず新油 (米油) で揚げる。

◇予定献立
<ul style="list-style-type: none"> ・ 麦ごはん ・ 牛乳 ・ 小魚の飴煮 ・ 磯和え ・ 肉じゃが



◇対応食
<ul style="list-style-type: none"> ・ 白炒り胡麻ぬき小魚の飴煮 ・ 枝豆・人参抜き肉じゃが

通常食	対応食	具体的対応
<p>◆小魚の飴煮</p> <p><材料></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 小女子 ・ きび砂糖 ・ 濃口醤油 ・ 本味酊 ・ 白炒り胡麻 (アレルギー) ・ 酒 	<p><u>白炒り胡麻ぬき小魚の飴煮</u></p>	<p>※ 白炒り胡麻を入れる前に、対応食を取り分ける。</p>
<p>◆肉じゃが</p> <p><材料></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 豚もも肉 ・ じゃが芋 ・ 人参 ・ 玉葱 ・ 干し椎茸 ・ 糸こんにゃく ・ 濃口醤油 ・ 本味酊 ・ 出汁 ・ 枝豆 	<p><u>枝豆・人参抜き肉じゃが</u></p>	<p>※ 専用鍋にて、別調理する。</p>