めあて

「おやつのとり方を考えよう。」



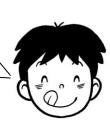
きょうから がんばる わたしのめあて

おやつの食べ方で、食べる量、食べる時こく、運動などについて、きょうからがんばることをひとつ決めて、実行しましょう。

きょうから	実行することは・・		

月	自分で決めためあてを 実行できましたか? (◎○△をつけましょう)	反省(よかったところを かきましょう。)
日(月)		
(火)		
(水)		
(木)		
日 (金)		
日 (土)		
日(日)		

おうちのかたから ひとことおねがいします。



月 日()に 先生へ 提出しましょう。