

夢まなびと



掲載数

1,050件

地域別講座一覧

22年春からの
講座情報
満載!!

CONTENTS 目次

○生涯学習情報

THE ふくしまフェスタ…………… 1

福島県生涯学習基本計画の策定…………… 2

○講座一覧…………… 4

連携講座…………… 4

能力開発、趣味・教養、市民生活・国際理解

家庭生活、スポーツ・レクリエーション

○ 県 北…………… 4

○ 県 中…………… 16

○ 県 南…………… 21

○ 会 津…………… 21

○ 相 双…………… 22

○ いわき…………… 22

THEふくしまフェスタを開催しました

昨年10月24日(土)～25日(日)に郡山市のビッグパレットふくしまにて、THEふくしまフェスタが開催されました。「福島こどものみらい映画祭」「青春エムドライブ09」「ふくしまうまいもの市場」等、映像・音楽・食の文化にふれ、楽しく学んだり、学んだ成果を発表する場と機会を提供したりすることにより、2万3000人も多くの皆さまがこのイベントを楽しまれました。



福島こどものみらい映画祭

福島こどものみらい映画祭とは…

未来を担う「こども」というファインダーを通して、「こども」も大人も社会を見つめ直し、次代に受け継いでいける価値ある社会を創りたいという想いからこの映画祭が誕生しました。



青春 エムドライブ 09

青春エムドライブとは…

第20回全国生涯学習フェスティバルの「共生・協学」の開催理念を継承するとともに、世代や性別を越えて人々に親しまれる音楽を通して、参加・来場者が互いに学び合える心に残る交流の場を創出し、もってふくしまを元気にすることを目的として誕生しました。

福島県生涯学習基本計画の策定

計画策定の趣旨

本県では、平成16年6月に県内にある様々な機関と連携し、それぞれが実施する講座等を体系化して提供するとともに学習成果を生かした社会参加活動を支援するなど、県全域を対象とした総合的な広域的学習サービス提供システムである県民カレッジをスタートさせ、県民の生涯学習の推進に努めてきました。

また、平成20年10月に開催された第20回全国生涯学習フェスティバルを契機として、これまで生涯学習に触れる機会の少なかった人々も含めて県民の生涯学習への関心やニーズが高まってきています。

このような状況を踏まえ、時代の変化に対応するため、多様な学習要求に応える生涯学習の機会の充実、その成果を発表できる場や機会を設定、さらには、学んだ成果を地域に生かす仕組みの構築など地域づくりにつながる生涯学習の推進施策が重要となります。

このため、福島県生涯学習基本構想の理念を継承しつつ、今後の生涯学習推進施策の方向等を示すことを目的として、この計画を策定することとしました。

—— 基本理念 ——

「ともに生き、ともに学び、 ともに支え合う＝共生・協学」

これまでの市場原理を重視する経済や競争の論理優先の社会に対する反省の上に立ち、真にこころの豊かさを求める社会、ともに生きることのできる社会へと、その価値観を大きく転換させ、一人ひとりの個性や自然と人との「共生」を大切にすることを財産としていくことが重要です。また、第20回全国生涯学習フェスティバルにおいて、県民や地域をはじめ、あらゆる主体がともに学び、支え合うという、「協学」の考えの下に、暮らしや文化、現代的課題など学ぶ環境づくりに取り組んできました。

本計画においても、「共生・協学」の理念を継承するとともに、全国生涯学習フェスティバルの成果を踏まえて、今後の生涯学習を推進するための施策の方向等を示していきます。

—— 基本目標 ——

「生涯学習社会ふくしまの実現」

本県には、広大な県土に多様で豊かな自然、文化や風土等、数多くの学習資源が存在しています。そうした豊かな学習資源を活用することで、県民一人ひとりが、自己の人格を磨き、豊かな人生を送ることができるよう、その生涯にわたって、あらゆる機会に、あらゆる場所において学習することができ、その成果を適切に生かすことのできる社会を目指します。



—— 実現に向けて ——

生涯学習は、暮らしに潤いを与えたり、自らの能力を高めるだけでなく、環境問題など現代的課題の解決や、産業の振興、交流人口の拡大など地域活性化を図るための取組みの原点ともなるものです。

このことから本計画では、将来の「人と地域が輝く『ふくしま』」を目指すに当たり、今後、5年間の施策の方向について、次の4つの視点により県の生涯学習の推進を図っていきます。

視点1 学びを「いかにす」

県民一人ひとりの学習活動を促進するためには、学んだ成果が適切に評価され、生かされる必要があります。それが県民の新たな気づきや励みとなり、さらなる意欲の向上につながるだけでなく、地域に還元されることで県民の社会参加を促し、人づくり、地域づくりに結びつくものです。学びの成果を広く地域社会で生かせる仕組みが重要です。

視点2 学びを「ひろげる」

社会が急激に変化する現代においては、県民の学習ニーズ(個人の要望)がますます多様化、高度化するとともに少子高齢化問題、地球環境問題など現代的課題(社会の要請)についても積極的に学習機会を提供していくことが必要となります。

また、県民の自発的な学習活動へのきっかけや学びの大切さに気づく機会をつくること、さらには「学び直し」や新たな学びへの挑戦が可能な環境整備を行うことが重要です。

**生涯学習社会
ふくしまの実現**

視点3 学びを「つなげる」

多様化、高度化する県民の学習ニーズに柔軟に対応するためには、行政、大学等高等教育機関、NPO等市民団体及び民間教育事業者等が有機的に連携し、その知識や資源などを効果的に活用する必要があります。

生涯学習施設は、これまでも県民の学びの場として大きな役割を果たしてきましたが、利便性の向上やその知的資産を一層生かす観点からも生涯学習施設相互の連携・協力が重要です。

視点4 学びを「ささえる」

「生涯学習社会ふくしま」を構築するためには、県民がライフスタイルやライフステージに応じて、学び続けることができる環境づくりが必要となります。そのため、県民の「学び」を支える人材の育成や調査研究など生涯学習の基盤整備が重要です。



【県北】

講座により内容等に追加・変更の場合がありますので各機関にご確認ください。
 なお、夢まなびとの主催・連携講座は県民カレッジのHPからも検索することができます。

<http://www.yumemanabito.gr.fks.ed.jp/index.html>

●印は、新設講座です。

連携講座一覧

県北

福島県男女共生センター 問 〒964-0904 二本松市郭内1丁目196-1 TEL0243-23-8304	
コーチング講座「基礎編」	受講料：6,000円 □6/12、13 □10:00～15:00 □2回
コーチング講座「基礎編」	受講料：6,000円 □8/21、22 □10:00～15:00 □2回
コーチング講座「基礎編」	受講料：6,000円 □10/16、17 □10:00～15:00 □2回
コーチング講座「ステップアップ編」	受講料：6,000円 □12/11、12 □10:00～15:00 □2回
コーチング講座「親子のコミュニケーション」	受講料：3,000円 □8/1 □10:00～15:00 □1回
コーチング講座「プレゼンテーション講座」	受講料：6,000円 □11/13、14 □10:00～15:00 □2回
未来館パソコン講座 「じっくりパソコン基礎講座」	受講料：12,000円 □4/8、9、13、15、16、20、22、23 □10:00～12:00 □8回
未来館パソコン講座「ワード基礎」	受講料：7,500円 □5/8、15 □10:00～16:00 □2回
未来館パソコン講座「エクセル基礎」	受講料：7,500円 □6/12、19 □10:00～16:00 □2回
未来館パソコン講座「パワーポイント」	受講料：7,500円 □7/10、11 □10:00～16:00 □2回
未来館パソコン講座「ワード応用」	受講料：7,500円 □9/11、12 □10:00～16:00 □2回
未来館パソコン講座「エクセル応用」	受講料：7,500円 □10/23、24 □10:00～16:00 □2回
未来館パソコン講座「画像処理」	受講料：7,500円 □11/20、21 □10:00～16:00 □2回
福島県消費生活センター 問 〒960-8043 福島市中町8番2号（福島県自治会館1階） TEL024-521-7736	
出前講座（講師派遣事業）	□随時 □福島県消費生活センター 024-521-7736
福島県金融広報委員会（日本銀行総務課内） TEL024-521-6355	
消費者教育出前講座	□随時 □福島県金融広報委員会（日本銀行総務課内） 024-521-6355
金融学習グループ	□各金融学習グループ活動場所 □福島県金融広報委員会（日本銀行総務課内） 024-521-6355
金融・経済講演会	□未定 □福島県金融広報委員会（日本銀行総務課内） 024-521-6355
金融広報アドバイザー派遣事業	□随時 □福島県金融広報委員会（日本銀行総務課内） 024-521-6355
あづま総合運動公園（財団法人 福島県都市公園・緑化協会） 問 〒960-2158 福島市佐原字神事場1 TEL024-593-1111	
押し花体験教室（春の公園カルチャー教室）	受講料：1,000円 □4/17(土) □13:30～15:00 □1回 □定員20名
今日からマジシャン あなたもスターに!! （春の公園カルチャー教室）	受講料：1,800円 □4/21(水) □13:30～15:00 □1回 □定員30名
樹木を診る、知る （暮らしの中の花と緑の総合講座）	受講料：300円 □4/23(金) □13:30～15:00 □1回 □定員30名
藍染め体験教室（春の公園カルチャー教室）	受講料：800円 □5/9(日) □13:30～15:00 □1回 □定員15名
マツのみどり摘み （暮らしの中の花と緑の総合講座）	受講料：500円 □5/14(金) □13:30～15:00 □1回 □定員20名
親子で楽しむ運動教室（前期）	受講料：1,500円 □5/14、5/21、5/28、6/3、6/10、6/17(木、金) □10:30～12:00 □6回 □定員15組30名
バラの手入れ （暮らしの中の花と緑の総合講座）	受講料：300円 □6/18(金) □13:30～15:00 □1回 □定員30名
葉草教室（暮らしの中の花と緑の総合講座）	受講料：300円 □7/7(水) □13:30～15:00 □1回 □定員50名
花木の手入れ （暮らしの中の花と緑の総合講座）	受講料：300円 □7/16(金) □13:30～15:00 □1回 □定員30名
小品盆栽作り （暮らしの中の花と緑の総合講座）	受講料：2,000円 □9/18(土) □13:30～15:00 □1回 □定員20名
福島大学 問 〒960-1296 福島市金谷川1番地 TEL024-548-5211	
福島大学公開講座 「日常生活と心理学との接点：知覚と記憶編 （夜間開講）」	受講料：3,600円 □第1回5/11 第2回5/18 第3回5/25 □18:30～20:30 □街なかランチ舟場 □地域創造支援センター 木暮照正
福島大学公開講座 「日常生活と心理学との接点：知覚と記憶編 （昼間開講）」	受講料：3,600円 □第1回5/13 第2回5/20 第3回5/27 □14:00～16:00 □街なかランチ舟場 □地域創造支援センター 木暮照正
福島大学公開講座 「日常生活と心理学との接点：社会と行動編 （夜間開講）」	受講料：3,600円 □第1回6/8 第2回6/15 第3回6/22 □18:30～20:30 □街なかランチ舟場 □地域創造支援センター 木暮照正

福島大学 問 〒960-1296 福島市金谷川1番地 Tel.024-548-5211	
福島大学公開講座 「日常生活と心理学との接点：社会と行動編 (昼間開講)」	受講料：3,600円 □第1回6/10 第2回6/17 第3回6/24 □14:00～16:00 □街なかランチ舟場 □地域創造支援センター 木暮照正
福島大学公開講座 「やさしい世界経済入門：米国サブプライム 問題後の世界経済のゆくえ」	受講料：3,600円 □6月～7月 計4回を予定 □18:30～20:00 □会場未定 □経済経営学類 吉高神明
福島大学公開講座 「やさしい染色：基礎から応用、更に自由 コースまで」	受講料：6,000円 □第1回7/8 第2回7/15 第3回7/22 第4回7/29 第5回8/5 □18:30～20:30 □福島大学 □共生システム理工学類 金澤等
福島大学公開講座 「個性を捉える：知能編 (夜間開講)」	受講料：3,600円 □第1回9/1 第2回9/8 第3回9/15 □18:30～20:30 □街なかランチ舟場 □地域創造支援センター 木暮照正
福島大学公開講座 「個性を捉える：知能編 (昼間開講)」	受講料：3,600円 □第1回9/2 第2回9/9 第3回9/16 □14:00～16:00 □街なかランチ舟場 □地域創造支援センター 木暮照正
福島大学公開講座 「個性を捉える：性格編 (夜間開講)」	受講料：3,600円 □第1回9/29 第2回10/6 第3回10/13 □18:30～20:30 □街なかランチ舟場 □地域創造支援センター 木暮照正
福島大学公開講座 「個性を捉える：性格編 (昼間開講)」	受講料：3,600円 □第1回9/30 第2回10/7 第3回10/14 □14:00～16:00 □街なかランチ舟場 □地域創造支援センター 木暮照正
福島大学公開講座 「現代社会におけるスポーツを考える」	受講料：未定 □6月～7月 計4回を予定 □街なかランチ舟場 □副学長 新谷崇一
桜の聖母生涯学習センター 問 〒960-8585 福島市花園町3-6 Tel.024-535-2531 FAX024-534-4571	
ベタニアの家	受講料：9,450円 □水10:00～12:00 □12回
いのちの泉	受講料：9,450円 □金10:00～12:00 □12回
聖書を味わう - 心に響くことば - 春	受講料：2,630円 □土10:30～11:30 □5回
生きる光を見つめる 春	受講料：5,250円 □火10:30～11:30 □10回
NEW 聖書セミナー—聖書が語る神と人間—(1)	受講料：4,730円 □土14:00～15:30 □3回
フォーカシング心のメッセージを聴く —「からだ」と対話する—	受講料：4,200円 □土10:00～15:00 □1回
NEW 傾聴ボランティア講座	受講料：3,150円 □日13:00～16:00 □1回
NEW 思考のクセを直すコーチング(夜) 春	受講料：4,730円 □木18:30～20:00 □3回
NEW 人間関係に悩まないためのコーチング (夜) 春	受講料：4,730円 □水18:30～20:00 □3回
在日外国人に日本語を教えるための講座	受講料：12,600円 □金10:30～12:00 □10回
NEW 古代日本の聖なるもの ～古代日本人の自然観～	受講料：2,100円 □土10:00～12:00 □1回
NEW イタリア・ロマネスクの芸術	受講料：2,100円 □土10:00～12:00 □1回
NEW キリスト教と近現代文学	受講料：2,100円 □土10:00～12:00 □1回
『万葉集』を読む —古来親しまれてきた歌—春	受講料：6,300円 □水13:30～15:00 □4回
NEW 古人の花に託す心—和歌を楽しむ—	受講料：6,300円 □水13:30～15:00 □4回
NEW 枕草子と平安の女性たち	受講料：6,300円 □水13:30～15:00 □4回
『源氏物語』講読 春	受講料：9,450円 □火14:00～15:30 □6回
『奥の細道』辿り読み	受講料：9,450円 □火14:00～15:30 □6回
NEW 正岡子規の最期	受講料：6,300円 □土13:30～15:00 □4回
NEW 向田邦子を読む —「く」の引き出しを開ける楽しみ—	受講料：6,300円 □土13:30～15:00 □4回
NEW 老荘思想～今を生きるヒント～	受講料：6,300円 □水10:00～11:30 □4回
NEW 東アジア近現代散歩 —アヘン戦争～太平洋戦争—春	受講料：9,450円 □火13:30～15:00 □6回
NEW 司馬遼太郎を読む—坂の上の雲—	受講料：9,450円 □月13:30～15:00 □6回
NEW 海のシルクロード 春	受講料：9,450円 □水13:30～15:00 □6回
国際化の中の日本文化	受講料：20,480円 □火13:30～15:00 □13回
NEW 初夏の信夫山を歩く	受講料：2,500円 □土10:00～14:00 □1回
NEW ふくしまの山と古戦場をめぐる	受講料：8,600円 □土10:00～12:00 □4回
NEW 西洋美術散歩—描かれたギリシャ神話—	受講料：15,750円 □土10:30～12:00 □10回
NEW 西洋美術散歩—絵画の中の動物たち—	受講料：15,750円 □土13:00～14:30 □10回
NEW モーツァルト音楽の旅	受講料：4,730円 □土13:00～14:30 □3回
NEW やさしい時事解説	受講料：15,750円 □金13:30～15:00 □10回
NEW 快楽としての読書 —本があなたを待っている—	受講料：6,300円 □金13:30～15:00 □4回
基本の速読講座—6月コース—	受講料：4,200円 □土13:00～17:00 □1回
昔の宇宙、今の宇宙 春	受講料：4,730円 □金10:00～11:30 □3回
大野先生と天体観測 (月と星)	受講料：1,260円 □金19:00～20:30 □2回

【県北】

桜の聖母生涯学習センター 問 〒960-8585 福島市花園町3-6 Tel.024-535-2531 FAX024-534-4571

	デュアー先生と紙ヒコキを作って遊ぼう	受講料：630円	<input type="checkbox"/> 月10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 1回
	小学生のための感想文教室－低学年－	受講料：2,520円	<input type="checkbox"/> 月・水・木10:00～11:00	<input type="checkbox"/> 3回
	小学生のための感想文教室－高学年－	受講料：3,780円	<input type="checkbox"/> 月・水・木13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 3回
NEW	香道へのいざない－聞香のころ－春	受講料：2,520円	<input type="checkbox"/> 金10:30～12:00	<input type="checkbox"/> 2回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
	池坊の世界－花こみち－春	受講料：25,200円	<input type="checkbox"/> 月18:30～20:30	<input type="checkbox"/> 15回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
NEW	百人一首の和菓子	受講料：2,100円	<input type="checkbox"/> 土10:00～12:30	<input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
NEW	季節を愛でる和菓子 夏	受講料：2,100円	<input type="checkbox"/> 土10:00～12:30	<input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
NEW	タルト・デリシューのお菓子を作る	受講料：2,100円	<input type="checkbox"/> 土10:00～12:30	<input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
	はじめての手作りパン	受講料：13,230円	<input type="checkbox"/> 土10:00～13:30	<input type="checkbox"/> 4回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
	おいしいコーヒーを淹れましょう 春	受講料：3,780円	<input type="checkbox"/> 火19:15～20:45	<input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
NEW	野菜ソムリエと愉しむ ベジタブル&フルーツレッスン	受講料：3,780円	<input type="checkbox"/> 火19:00～20:30	<input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
NEW	レンジを活用してますか？ －お惣菜のヒント－春	受講料：7,560円	<input type="checkbox"/> 土10:00～13:00	<input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
	家庭料理のABC－本物の味を知る－	受講料：25,200円	<input type="checkbox"/> 水10:00～13:00	<input type="checkbox"/> 10回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
	本場餃子を作ろう－5月コース－	受講料：1,680円	<input type="checkbox"/> 水10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
NEW	これで解決！家事の悩み 春	受講料：6,720円	<input type="checkbox"/> 月10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 4回
NEW	メタル・エンボッシング －メガネケースを作ろう－	受講料：1,680円	<input type="checkbox"/> 水10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
NEW	美しき心の歌をみんなで 春	受講料：5,040円	<input type="checkbox"/> 月10:00～11:00	<input type="checkbox"/> 6回
NEW	テコンドーエクササイズ 春	受講料：7,940円	<input type="checkbox"/> 水18:10～19:10	<input type="checkbox"/> 6回
NEW	テコンドーエクササイズ 夏	受講料：7,940円	<input type="checkbox"/> 水18:10～19:10	<input type="checkbox"/> 6回
NEW	体と対話するヨーガセラピー春	受講料：19,850円	<input type="checkbox"/> 火19:00～20:15	<input type="checkbox"/> 12回
	健康ストレッチライトコース 春	受講料：15,880円	<input type="checkbox"/> 火11:00～12:00	<input type="checkbox"/> 12回
	エレガントな大人のバレエ（月夜）春	受講料：19,850円	<input type="checkbox"/> 月18:10～19:25	<input type="checkbox"/> 12回
	エレガントな大人のバレエ（月夜）春	受講料：19,850円	<input type="checkbox"/> 月19:30～20:45	<input type="checkbox"/> 12回
	エレガントな大人のバレエ（水屋）春	受講料：19,850円	<input type="checkbox"/> 水10:00～11:15	<input type="checkbox"/> 12回
	エレガントな大人のバレエ（木夜）春	受講料：19,850円	<input type="checkbox"/> 木19:30～20:45	<input type="checkbox"/> 12回
	管理栄養士国家試験準備コース	受講料：26,090円	<input type="checkbox"/> 木19:00～20:30	<input type="checkbox"/> 12回
	福祉住環境コーディネーター2級検定試験 対策講座 春	受講料：26,090円	<input type="checkbox"/> 火19:00～20:30	<input type="checkbox"/> 12回
NEW	視覚障害者ガイドヘルパー養成講座	受講料：15,000円	<input type="checkbox"/> 火9:00～10:40	<input type="checkbox"/> 9回
NEW	シニアのための学びなおしの英語 春	受講料：22,680円	<input type="checkbox"/> 火13:20～14:50	<input type="checkbox"/> 12回
NEW	やさしく楽しく英会話（プレナクラス）春	受講料：15,120円	<input type="checkbox"/> 木10:00～11:00	<input type="checkbox"/> 12回
NEW	やさしく楽しく英会話（森口クラス）春	受講料：22,680円	<input type="checkbox"/> 月13:00～14:30	<input type="checkbox"/> 12回
NEW	やさしく楽しく英会話（エレンクラス）春	受講料：22,680円	<input type="checkbox"/> 月19:00～20:30	<input type="checkbox"/> 12回
NEW	レベルアップ英会話（プレナクラス）春	受講料：15,120円	<input type="checkbox"/> 水10:00～11:00	<input type="checkbox"/> 12回
NEW	レベルアップ英会話（ニッセンクラス）春	受講料：22,680円	<input type="checkbox"/> 木19:00～20:30	<input type="checkbox"/> 12回
NEW	Meet The Beatles In English！ 春	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> 水19:00～20:30	<input type="checkbox"/> 6回
NEW	ジョアンが見た日本	受講料：7,560円	<input type="checkbox"/> 金15:30～17:00	<input type="checkbox"/> 4回
	Reading and Discussion 春	受講料：22,680円	<input type="checkbox"/> 火10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 12回
	原書で読むホプキンズ	受講料：28,350円	<input type="checkbox"/> 火19:00～20:30	<input type="checkbox"/> 15回
NEW	原書で読むシェークスピア － The Taming of the Shrew －	受講料：25,200円	<input type="checkbox"/> 火18:30～20:30	<input type="checkbox"/> 10回
NEW	英語で短編小説を読もう 春	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> 水11:00～12:30	<input type="checkbox"/> 6回
	原書で『赤毛のアン』を読む 春	受講料：7,560円	<input type="checkbox"/> 木10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 4回
	英語でクッキング（イタリア料理）春	受講料：2,520円	<input type="checkbox"/> 木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
	英語でクッキング（フランス料理）春	受講料：2,520円	<input type="checkbox"/> 木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
	英語でクッキング（メキシコ料理）春	受講料：2,520円	<input type="checkbox"/> 木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
	英語でクッキング（ニュージーランド料理）春	受講料：2,520円	<input type="checkbox"/> 木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 材料費実費
	エレン先生のブレイルーム 春	受講料：16,800円	<input type="checkbox"/> 月14:45～15:30	<input type="checkbox"/> 12回
	ギャビン先生のブレイルーム 春	受講料：16,800円	<input type="checkbox"/> 火15:00～15:45	<input type="checkbox"/> 12回
	ギャビン先生とはじめよう英語 春	受講料：16,800円	<input type="checkbox"/> 火16:00～16:45	<input type="checkbox"/> 12回
	フローレンス先生とはじめよう英語 春	受講料：16,800円	<input type="checkbox"/> 土13:00～13:45	<input type="checkbox"/> 12回
	小学生に楽しく英語を教えるために －児童英語教育指導法－	受講料：2,520円	<input type="checkbox"/> 土10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 1回

桜の聖母生涯学習センター 問 〒960-8585 福島市花園町3-6 Tel.024-535-2531 FAX024-534-4571

小学生のための英語検定5級対策コース 春	受講料：16,800円	<input type="checkbox"/> 土13:00~14:00	<input type="checkbox"/> 12回
小学生のための英語検定4級対策コース 春	受講料：16,800円	<input type="checkbox"/> 土14:00~15:00	<input type="checkbox"/> 12回
ビッグな絵本で親子でチャンツ！ 春	受講料：8,400円	<input type="checkbox"/> 木15:30~16:30	<input type="checkbox"/> 6回
はじめての中国語（昼） 春	受講料：28,350円	<input type="checkbox"/> 水15:00~16:30	<input type="checkbox"/> 15回
はじめての中国語（夜） 春	受講料：28,350円	<input type="checkbox"/> 水19:00~20:30	<input type="checkbox"/> 15回
やさしく楽しく中国語（昼） 春	受講料：28,350円	<input type="checkbox"/> 月15:00~16:30	<input type="checkbox"/> 15回
やさしく楽しく中国語（夜） 春	受講料：28,350円	<input type="checkbox"/> 月19:00~20:30	<input type="checkbox"/> 15回
やさしく楽しくフランス語 春	受講料：28,350円	<input type="checkbox"/> 水19:00~20:30	<input type="checkbox"/> 15回

FTV カルチャーセンター 問 〒960-8064 福島市御倉町1-5 Tel.024-521-3232 FAX024-521-0434
 ◆入会金 一般/2,100円 大学・専門学校・高校生/1,050円 ※70歳以上・中学生以下は無料
 ◆受講料表示は全て月額 ◆教材費、実習費別

楽しいジャズダンス《女性限定》	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 月10:00~11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 月18:15~19:45	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
楽しくダイナミックにエクササイズ ZUMBA（ズンバ）	受講料：4,000円	<input type="checkbox"/> 水10:00~11:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
	受講料：3,000円	<input type="checkbox"/> ②④金18:30~19:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
エアロビクスダンス 《女性限定》	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 火10:00~11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 火13:30~15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
ジャディス（健康ダンス）	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 火18:15~19:45	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 木15:30~17:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
ベリーダンス（入門）	受講料：5,550円	<input type="checkbox"/> ②④木15:00~16:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回 <input type="checkbox"/> 1回限定有料体験 2,625円
	受講料：5,550円	<input type="checkbox"/> ②④木19:00~20:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回 <input type="checkbox"/> 1回限定有料体験 2,625円
ベリーダンス（初級）	受講料：5,550円	<input type="checkbox"/> ①③木15:00~16:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回 <input type="checkbox"/> 1回限定有料体験 2,625円
	受講料：5,550円	<input type="checkbox"/> ①③木19:00~20:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回 <input type="checkbox"/> 1回限定有料体験 2,625円
ハワイアンフラ	受講料：5,050円	<input type="checkbox"/> ②③④金10:00~11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	18回
心も身体も癒しましょう アロハフラ	受講料：3,450円	<input type="checkbox"/> ①③金18:45~20:15	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回
はじめてのフラメンコ	受講料：5,550円	<input type="checkbox"/> ①③日11:00~12:15	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回 <input type="checkbox"/> 1回限定有料体験 2,625円
フラメンコ（初級）	受講料：5,550円	<input type="checkbox"/> ①③日12:30~14:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回 <input type="checkbox"/> 1回限定有料体験 2,625円
フラダンス《女性限定》	受講料：1,950円	<input type="checkbox"/> ①③日10:30~12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
	受講料：1,950円	<input type="checkbox"/> ①③日13:00~14:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
ソーシャルダンス初級&中級	受講料：4,300円	<input type="checkbox"/> 土18:15~20:15	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
太極拳	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 月13:30~15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 水10:00~11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 水13:30~15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 水18:15~19:45	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
健康ストレッチヨーガ	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 水15:30~17:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
健康ストレッチヨーガ《女性限定》	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 木10:00~11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 木13:30~15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
ヨーガ《女性限定》	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 木18:15~19:45	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 金10:00~11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
気功太極拳	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 金13:30~15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 金18:15~19:45	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
ピラティスヨーガ	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 金15:30~17:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 火15:30~17:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
ピラティスヨーガ《女性限定》	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 水15:30~17:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 月18:15~19:45	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
骨盤体操と氣功	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 木18:15~19:45	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 木18:15~19:45	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
骨盤体操と氣功	受講料：3,000円	<input type="checkbox"/> ②④月13:30~15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回
ツボと氣功法	受講料：2,200円	<input type="checkbox"/> ①③土15:30~17:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
基礎氣功法	受講料：2,200円	<input type="checkbox"/> ②④火10:00~11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
じまようじゅうつ 自彊術	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 木10:00~11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：3,800円	<input type="checkbox"/> 土10:00~11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
スロートレーニング	受講料：4,000円	<input type="checkbox"/> ②③④火10:30~12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	18回

【県北】

FTV カルチャーセンター

問 960-8064 福島市御倉町1-5 Tel.024-521-3232 FAX024-521-0434

◆入会金 一般/2,100円 大学・専門学校・高校生/1,050円 ※70歳以上・中学生以下は無料
◆受講料表示は全て月額 ◆教材費、実習費別

肩こり・腰痛予防のための フェルデンクライス・メソッド	受講料：3,450円 □②④金13:30～14:30 □6ヵ月 12回
ウォーキング・エクササイズ	受講料：5,550円 □②④火18:30～20:00 □6ヵ月 12回
ピラティス	受講料：4,000円 □①②③月10:00～11:30 □6ヵ月 18回
スポーツ吹矢	受講料：4,500円 □水13:30～15:30 □6ヵ月 23回
登山教室基礎	受講料：2,200円 □②③火10:00～11:30 □6ヵ月 11回 □講義5回～6回・実習5回～6回 □実習費別途
	受講料：2,200円 □②③火18:30～20:00 □6ヵ月 11回 □講義5回～6回 実習5回～6回 □実習費別途
登山教室応用～山を深く楽しむ～	受講料：2,700円 □②④火15:30～17:00 □6ヵ月 11回 □講義5回～6回 実習5回～6回 □教材費込・実習費別
健康ウォーキング	受講料：1,200円 □①③水10:00～12:00 □6ヵ月 11回 □初回は講義のみ □傷害保険200円くらい(実習費別)
健康づくりの新スタイル ノルディック・ウォーキング	受講料：1,850円 □①③火10:00～11:30 □6ヵ月 11回 □初回は講義のみ □傷害保険1,000円くらい(実習費別)
茶道（表千家）	受講料：4,300円 □月13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □水18:15～20:15 □6ヵ月 23回
茶道（裏千家）	受講料：4,300円 □金13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □金18:15～20:15 □6ヵ月 23回
華道（小原流）	受講料：4,300円 □月18:15～20:15 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □火13:30～15:30 □6ヵ月 23回
華道（池坊）	受講料：4,300円 □水13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □水18:15～20:15 □6ヵ月 23回
華道（龍生派）	受講料：4,300円 □木13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □木18:15～20:15 □6ヵ月 23回
フラワーアレンジメント	受講料：2,200円 □②④木10:00～12:00 □6ヵ月 11回
	受講料：2,200円 □②④金10:00～12:00 □6ヵ月 11回
	受講料：2,200円 □①③土13:30～15:30 □6ヵ月 11回
新技術、今注目のプリザーブドフラワー ブルーミング・フリザ教室	受講料：3,450円 □①③月10:00～12:00 □6ヵ月 11回
押花	受講料：2,200円 □①③金10:00～12:00 □6ヵ月 11回
書道	受講料：4,300円 □月13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □火13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □水18:15～20:15 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □木10:00～12:00 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □木13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □金18:15～20:15 □6ヵ月 23回
ペン字	受講料：4,300円 □水10:00～12:00 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □木10:00～12:00 □6ヵ月 23回
絵画（洋画）	受講料：4,300円 □火18:15～20:15 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □水13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □金13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □金18:15～20:15 □6ヵ月 23回
デッサン	受講料：2,200円 □①③月10:00～12:00 □6ヵ月 11回
	受講料：2,200円 □②④月10:00～12:00 □6ヵ月 11回
	受講料：2,200円 □②④水10:00～12:00 □6ヵ月 11回
	受講料：2,200円 □①③金10:00～12:00 □6ヵ月 11回
油絵	受講料：4,300円 □月10:00～12:00 □6ヵ月 23回
やさしい日本画	受講料：4,500円 □②④木18:30～20:30 □6ヵ月 12回
水彩画	受講料：4,300円 □月13:30～15:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □月18:15～20:15 □6ヵ月 23回
楽しく描く水彩画	受講料：4,500円 □②④金13:30～16:30 □6ヵ月 12回
和紙ちぎり絵	受講料：2,200円 □①③月13:30～15:30 □6ヵ月 11回
楽しい絵手紙	受講料：2,200円 □①③水10:00～12:00 □6ヵ月 11回
小池邦夫の絵手紙	受講料：2,250円 □①水10:00～12:00 □6ヵ月 6回
	受講料：2,250円 □①水13:30～15:30 □6ヵ月 6回
水墨画	受講料：4,300円 □金13:30～15:30 □6ヵ月 23回
初心者からのやさしいパステル画教室	受講料：3,450円 □②④火10:00～12:00 □6ヵ月 12回

NEW

FTV カルチャーセンター

問 960-8064 福島市御倉町1-5 TEL024-521-3232 FAX024-521-0434

◆入会金 一般/2,100円 大学・専門学校・高校生/1,050円 ※70歳以上・中学生以下は無料
◆受講料表示は全て月額 ◆教材費、実習費別

NEW

たのしい切り絵	受講料：4,300円 □金10:00～12:00 □6ヵ月 23回
カラオケ	受講料：3,300円 □①②③火10:00～12:00 □6ヵ月 18回
	受講料：3,300円 □①②③火13:30～15:30 □6ヵ月 18回
	受講料：2,500円 □①③日10:00～12:00 □6ヵ月 11回
	受講料：2,500円 □①③日13:30～15:30 □6ヵ月 11回
謡曲（観世流）	受講料：4,300円 □金18:15～20:15 □6ヵ月 23回
小唄・三味線（小唄）	受講料：4,500円 □①②③火10:00～11:30 □6ヵ月 18回
小唄・三味線（三味線）	受講料：4,500円 □①②③火11:30～13:00 □6ヵ月 18回
小唄・三味線	受講料：8,700円 □6ヵ月 18回
二胡（胡弓）	受講料：6,600円 □①②③水15:45～20:40 □6ヵ月 18回 □1時間のグルーブレッスン ※募集時間注意
	受講料：6,600円 □①②③木9:50～20:40 □6ヵ月 18回 □1時間のグルーブレッスン ※募集時間注意
箏 曲	受講料：4,500円 □②④金13:00～17:00 □6ヵ月 12回 □30分の個人レッスン
	受講料：4,500円 □②④土15:00～17:00 □6ヵ月 12回 □30分の個人レッスン
山口流篠笛（6ヵ月12回コース）	受講料：4,500円 □②④木15:45～17:15 □6ヵ月 12回
ウクレレ入門	受講料：3,150円 □②④月13:30～15:30 □6ヵ月 12回
	受講料：3,150円 □②④土10:00～12:00 □6ヵ月 12回
ギター入門	受講料：3,150円 □②④月13:30～15:30 □6ヵ月 12回
	受講料：3,150円 □②④土10:00～12:00 □6ヵ月 12回
やさしいオカリナ	受講料：2,500円 □②④水13:30～15:30 □6ヵ月 12回
スタンドグラス（初級）	受講料：4,500円 □①③土10:00～12:00 □6ヵ月 12回 □全レベル同時
スタンドグラス（中級）	受講料：5,050円 □①③土10:00～12:00 □6ヵ月 12回 □全レベル同時
スタンドグラス（上級）	受講料：6,100円 □①③土10:00～12:00 □6ヵ月 12回 □全レベル同時
やさしいスタンドグラス	受講料：4,300円 □月13:30～15:30 □6ヵ月 23回
小野千鶴子のパッチワーク	受講料：5,050円 □②③④木10:00～12:00 □6ヵ月 18回
パッチワーク	受講料：2,200円 □①③月10:00～12:00 □6ヵ月 11回
	受講料：2,200円 □②④月10:00～12:00 □6ヵ月 11回
手 編	受講料：4,300円 □月10:00～12:00 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □火10:00～12:00 □6ヵ月 23回
織物風手編み メイビ編み	受講料：3,300円 □③金13:30～15:30 □6ヵ月 3回（4・6・8月実施）
鎌倉彫	受講料：4,500円 □①②③火13:30～15:30 □6ヵ月 18回
木目込人形・押絵	受講料：4,300円 □水10:00～12:00 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □水13:30～15:30 □6ヵ月 23回
ぬくもり粘土人形	受講料：4,300円 □金10:00～12:00 □6ヵ月 23回
日本の伝統染を学ぶ初心者のための手描友禅	受講料：4,000円 □①③木13:30～16:30 □6ヵ月 12回
ビーズアート	受講料：2,200円 □②④金10:00～12:00 □6ヵ月 11回
英会話 入門（英検5級レベル）	受講料：4,300円 □月10:00～12:00 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □水18:15～20:15 □6ヵ月 23回
英会話 初級Ⅰ（英検4級レベル）	受講料：4,300円 □水10:00～12:00 □6ヵ月 23回
英会話 初級Ⅱ（英検4～3級レベル）	受講料：4,300円 □火18:15～20:15 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □金10:00～12:00 □6ヵ月 23回
英会話 中級（英検3級レベル）	受講料：4,300円 □月10:00～12:00 □6ヵ月 23回
英会話 上級（英検準2～2級レベル）	受講料：4,300円 □木10:00～12:00 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □火13:00～15:00 □6ヵ月 23回
トラベル英会話 初・中級	受講料：4,300円 □木18:30～20:30 □6ヵ月 23回
	受講料：4,300円 □月19:00～20:30 □6ヵ月 23回
“ながら英語”で「Better Days 英会話」	受講料：4,000円 □月19:00～20:30 □6ヵ月 23回
中国語会話（中級）	受講料：4,300円 □水16:00～18:00 □6ヵ月 23回
中国語会話（初級）	受講料：4,300円 □木18:15～20:15 □6ヵ月 23回
短 歌	受講料：4,300円 □木13:30～15:30 □6ヵ月 23回
俳句（中級）	受講料：4,300円 □土10:00～12:00 □6ヵ月 23回
俳句（初級）	受講料：4,300円 □金10:00～12:00 □6ヵ月 23回
囲碁（中・上級・有段）	受講料：4,300円 □土13:30～15:30 □6ヵ月 23回
囲碁（初心者・初級）	受講料：4,300円 □土15:30～17:30 □6ヵ月 23回

NEW

NEW

【県北】

FTV カルチャーセンター 問 〒960-8064 福島市御倉町1-5 TEL024-521-3232 FAX024-521-0434
 ◆入会金 一般/2,100円 大学・専門学校・高校生/1,050円 ※70歳以上・中学生以下は無料
 ◆受講料表示は全て月額 ◆教材費、実習費別

NEW

NEW

NEW

着付《女性限定》	受講料：4,300円	<input type="checkbox"/> 火18:15～20:15	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
高橋雄一の朗読教室専科1	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ②③④水10:30～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	18回
高橋雄一の朗読教室専科2	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ②③④水13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	18回
コミュニケーションUP術（家庭編） ～コーチングスキルから学ぶ～	受講料：3,500円	<input type="checkbox"/> ②④月10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	6回
コミュニケーションUP術（職場編） ～コーチングスキルから学ぶ～	受講料：3,500円	<input type="checkbox"/> ②④火18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	6回
身につく上手な話し方	受講料：4,300円	<input type="checkbox"/> 木18:15～20:15	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
デジカメ一眼レフ撮影	受講料：4,300円	<input type="checkbox"/> 土10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
	受講料：4,300円	<input type="checkbox"/> 土13:30～15:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
デジカメ一眼レフ撮影&画像処理	受講料：5,500円	<input type="checkbox"/> 金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
歌謡舞踊	受講料：4,300円	<input type="checkbox"/> 火13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
新日本舞踊	受講料：4,300円	<input type="checkbox"/> 木13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
楽しいマジック	受講料：2,200円	<input type="checkbox"/> ①③木18:15～20:15	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
十割手打ちそば	受講料：5,050円	<input type="checkbox"/> ①②③水16:30～18:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	18回
	受講料：5,050円	<input type="checkbox"/> ①②③水18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	18回
手打ちそば	受講料：3,050円	<input type="checkbox"/> ②④土13:15～15:15	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
覚えて役立つお天気講座	受講料：3,000円	<input type="checkbox"/> ①③火10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回
バルーン教室	受講料：2,800円	<input type="checkbox"/> ①③火19:00～20:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回
こどもバレエ（4才～年長）	受講料：3,450円	<input type="checkbox"/> 土14:30～15:10	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回 ※7月3日からスタート
こどもバレエ（小1～小2）	受講料：3,450円	<input type="checkbox"/> 土15:10～16:10	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回 ※7月3日からスタート
こどもバレエ（小3～小6）	受講料：3,450円	<input type="checkbox"/> 土16:10～17:10	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回 ※7月3日からスタート
こどもテニス（小2～小6）	受講料：13,500円	<input type="checkbox"/> 土13:00～14:00	<input type="checkbox"/> 3ヵ月	10回 10回分 ※5月8日スタート ※受講場所/グリーンアカデミー・テニスクラブ
プロのコーチが指導 キッズサッカー（年少～年長）	受講料：5,550円	<input type="checkbox"/> ②③④土9:30～10:10	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	18回
プロのコーチが指導 キッズサッカー（小1～小2）	受講料：5,550円	<input type="checkbox"/> ②③④土10:15～11:05	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	18回
プロのコーチが指導 キッズサッカー（小1～小2）	受講料：5,550円	<input type="checkbox"/> ②③④土11:10～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	18回
ジュニアストリートダンス（5才～小3）	受講料：3,300円	<input type="checkbox"/> ①③土10:00～10:50	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
ベビー（ねんね）とお母さんの3B体操 （4ヵ月～1歳）	受講料：3,250円	<input type="checkbox"/> 水10:15～11:15	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
ベビー（あんよ）とお母さんの3B体操 （1歳～3歳）	受講料：3,250円	<input type="checkbox"/> 水13:30～14:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
キッズとお母さんの3B体操（年少～年長）	受講料：2,500円	<input type="checkbox"/> ②④土15:30～16:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回
エレン先生のこども英会話教室 （小3～小4）	受講料：4,850円	<input type="checkbox"/> 土9:45～10:45	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
エレン先生のこども英会話教室 （小1～小2）	受講料：4,850円	<input type="checkbox"/> 土11:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	23回
こども絵画教室（年長～小3）	受講料：3,000円	<input type="checkbox"/> ②④土13:00～14:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回
韓国料理 ※受講場所/サンライフ福島	受講料：2,625円	<input type="checkbox"/> ②予定 水10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	6回 <input type="checkbox"/> 材料費込
男の料理 ※受講場所/サンライフ福島	受講料：5,250円	<input type="checkbox"/> ②④予定 火10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回 <input type="checkbox"/> 材料費込
家庭で楽しむにぎり寿司教室 ※受講場所/サンライフ福島	受講料：4,500円	<input type="checkbox"/> ①③予定 水10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	12回予定
お父さんの手料理 ※受講場所/金沢料理教室	受講料：2,200円	<input type="checkbox"/> ②④土10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
女性のための基礎から学ぶクッキング 《女性限定》 ※受講場所/金沢料理教室	受講料：3,300円	<input type="checkbox"/> ①③土10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	11回
南澤シェフのワイン教室 ※受講場所/カフェ・コバン	受講料：2,500円	<input type="checkbox"/> ③水14:30～16:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	6回 ※受講後の車の運転が出来ません
ゴルフ ※受講場所/東北200ゴルフパーク	受講料：7,250円	<input type="checkbox"/> 月19:00～20:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	22回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料別
	受講料：7,250円	<input type="checkbox"/> 土13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	22回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料別
ゴルフ（右記から1コース） ※受講場所/ロイヤルスポーツゴルフガーデン	受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> 火14:00～15:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	24回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料込
	受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> 火18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	24回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料込
	受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> 火20:30～22:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	24回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料込
	受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> 水14:00～15:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	24回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料込
	受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> 水18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	24回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料込
	受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> 水20:30～22:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	24回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料込
	受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> 木14:00～15:30	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	24回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料込
	受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> 木18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	24回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料込
受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> 木20:30～22:00	<input type="checkbox"/> 6ヵ月	24回 <input type="checkbox"/> ボール代・使用料込	

FTV カルチャーセンター

問 960-8064 福島市御倉町1-5 TEL024-521-3232 FAX024-521-0434
 ◆入会金 一般/2,100円 大学・専門学校・高校生/1,050円 ※70歳以上・中学生以下は無料
 ◆受講料表示は全て月額 ◆教材費、実習費別

テニス ※受講場所/グリーンアカデミー・テニスクラブ	受講料: 7,875円 □木18:30~20:00 □2ヵ月 8回 ※5月6日スタート
ボウリング ※受講場所/オークラボウル	受講料: 4,100円 □水13:30~15:30 □6ヵ月 23回 □ゲーム代込 受講料: 4,100円 □金13:30~15:30 □6ヵ月 23回 □ゲーム代込
ボウリング ※受講場所/からしまボウル	受講料: 4,100円 □木10:00~12:00 □3ヵ月 12回 □ゲーム代込
やさしい乗馬 ※受講場所/川俣乗馬クラブ	受講料: 5,300円 □②④水18:30~20:30 □6ヵ月 11回
楽しい乗馬 ※受講場所/グリーンファーム高木(月館町)	受講料: 5,300円 □②④土9:30~11:30 □6ヵ月 11回
女性のための健康エクササイズ ※受講場所/セントラルウェルネスクラブ福島	受講料: 3,950円 □火10:00~11:30 □6ヵ月 23回 □駐車場2時間無料 サウナ・風呂使用可
	受講料: 3,950円 □火13:30~15:00 □6ヵ月 23回 □駐車場2時間無料 サウナ・風呂使用可
	受講料: 3,950円 □木10:00~11:30 □6ヵ月 23回 □駐車場2時間無料 サウナ・風呂使用可
	受講料: 3,950円 □木13:30~15:00 □6ヵ月 23回 □駐車場2時間無料 サウナ・風呂使用可
60歳からの健康体操 ※受講場所/セントラルウェルネスクラブ福島	受講料: 3,950円 □水10:00~11:30 □6ヵ月 23回 □駐車場3時間無料 サウナ・風呂使用可
	受講料: 3,950円 □水13:30~15:00 □6ヵ月 23回 □駐車場3時間無料 サウナ・風呂使用可
	受講料: 3,950円 □金10:00~11:30 □6ヵ月 23回 □駐車場3時間無料 サウナ・風呂使用可
	受講料: 3,950円 □金13:30~15:00 □6ヵ月 23回 □駐車場3時間無料 サウナ・風呂使用可
水中運動 ※受講場所/セントラルウェルネスクラブ福島	受講料: 3,950円 □火13:30~15:00 □6ヵ月 23回 □駐車場3時間無料 サウナ・風呂使用可
	受講料: 3,950円 □木13:30~15:00 □6ヵ月 23回 □駐車場3時間無料 サウナ・風呂使用可
NEW コンテナー園芸 ※受講場所/ガーデンブラザ華 他	受講料: 2,200円 □①③金10:00~12:00 □6ヵ月 11回
	受講料: 2,200円 □①③金13:00~15:00 □6ヵ月 11回
健康マージャン教室 ※受講場所/麻雀クラブしのぶ	受講料: 4,000円 □水13:30~16:30 □6ヵ月 23回
NEW うつわを楽しむ 陶芸教室 ※受講場所/二本松市(旧東和町)、三渡窯	受講料: 3,450円 □②④土13:30~15:30 □6ヵ月 12回
NEW おいしいコーヒーの淹れ方教室 ※受講場所/ブルービーンズコーヒー 福島市置賜町郵便局2階	受講料: 3,150円 □③土13:30~15:00 □3ヵ月 3回 □材料費込
初心者のための携帯電話入門(3回コース)	受講料: 1,600円 □水13:30~15:30 □3回 ◆4/7、21・5/19
	受講料: 1,600円 □木10:00~12:00 □3回 ◆4/15・5/6、20
NEW 手作り味噌講座(1日講座) ※受講場所/福島市荒井 尖戸靴店	受講料: 2,100円 □指定日10:00~11:30 □1回 ◆3/17、27・4/10
NEW 楽しい遊印づくり	受講料: 1,575円 □土10:00~12:00 □1回 ◆3/13・4/3
小顔マッサージ&メイク(1日講座)	受講料: 3,675円 □土10:00~12:30 □1回 ◆3/20、27・4/10、17
	受講料: 3,675円 □土13:30~16:00 □1回 ◆3/20、27・4/3、10、17
NEW 初級リフレクソロジー《女性限定》	受講料: 13,850円 □3/7(日)13:00~17:00 □1回 □講座終了後ロイヤルセラピスト協会の修了証発行
NEW 初級ヘッドスパ《女性限定》	受講料: 13,850円 □4/4(日)13:00~17:00 □1回 □講座終了後ロイヤルセラピスト協会の修了証発行
NHK文化センター福島教室	問 福島市大町4-15 チェンバおおまち(旧福島県商工会館)2階 TEL024-525-8848 会員制:入会金3,150円、70歳以上・中学生以下無料、大学・高専・高校・専門学校生は、1,575円 こども講座は入会金不要です
話し方教室	受講料: 12,600円 □①③木18:30~20:00 □6回
朗読教室	受講料: 10,500円 □①③水13:00~15:00 □5回
コーチング 昼	受講料: 11,340円 □②④木10:00~12:00 □6回
コーチング 夜	受講料: 11,340円 □②④木18:00~20:00 □6回
ハーブとスローライフを楽しむ~春夏編~	受講料: 12,600円 □④火10:00~12:00 □6回
いつでも楽しく かづきれいこのパーフェクトメイクレッスン	受講料: 15,750円 □①③水18:00~20:00 □5回
囲碁入門 木曜	受講料: 22,680円 □毎木10:00~12:00 □12回
囲碁 はじめませんか? A	受講料: 9,450円 □①③土9:45~11:00 □6回
囲碁 はじめませんか? B	受講料: 9,450円 □②④土9:45~11:00 □6回
囲碁 土曜午後	受講料: 22,680円 □毎土13:00~15:00 □12回
マジック教室	受講料: 12,600円 □③土10:00~12:00 □6回
試してみますか? メンタルトレーニング ~推命学~	受講料: 6,300円 □②木13:00~15:00 □3回
花の心理入門	受講料: 6,615円 □②土13:00~15:00 □3回
くらしの法律相談所	受講料: 5,670円 □②月13:30~15:00 □3回
水泳教室~初級者~	受講料: 15,750円 □毎水11:40~12:10 □12回
水中運動~かんたん水中エアロ~	受講料: 15,750円 □毎月12:20~12:50 □12回
ボディコンバット・月曜日	受講料: 15,750円 □毎月20:10~21:10 □12回
ボディコンバット・金曜日	受講料: 15,750円 □毎金19:30~20:30 □12回

【県北】

NHK文化センター福島教室	問 福島市大町4-15 チェンバおおまち (旧福島県商工会館)2階 Tel.024-525-8848 会員制：入会金3,150円、70歳以上・中学生以下無料、大学・高専・高校・専門学校生は、1,575円 こども講座は入会金不要です
ボディヒーリング	受講料：15,750円 □毎木19:00～20:00 □12回
ゴルフ教室 火曜	受講料：31,500円 □毎火13:30～15:30 □12回
ゴルフ教室 水曜	受講料：31,500円 □毎水13:30～15:30 □12回
ゴルフ教室 木曜	受講料：31,500円 □毎木13:30～15:30 □12回
社交ダンス	受講料：18,900円 □毎土16:00～17:30 □10回
フラダンス	受講料：22,680円 □毎月10:30～12:00 □12回
お勤め帰りにフラダンス	受講料：22,680円 □毎月18:30～20:00 □12回
フラメンコ 火曜 初心者コース	受講料：16,065円 □②③④火18:30～19:30 □9回
フラメンコ 火曜 振り付けコース I	受講料：16,065円 □②③④火19:40～20:40 □9回
フラメンコ 水曜 初心者コース	受講料：16,065円 □②③④水10:00～11:00 □9回
フラメンコ 水曜 振り付けコース I	受講料：16,065円 □②③④水11:10～12:10 □9回
初めてのアルゼンチンタンゴ	受講料：19,635円 □毎水13:00～14:00 □11回
シェイプアップサルサ	受講料：20,790円 □毎水14:30～15:30 □11回
素敵にタップダンス	受講料：10,710円 □①③水18:30～19:30 □6回
初めてのクラシックバレエ	受講料：22,680円 □毎月14:00～15:30 □12回
おつとめ帰りのクラシックバレエ	受講料：20,790円 □毎金18:30～20:00 □11回
中高年限定！あこがれのバレエで筋力アップ	受講料：11,340円 □②④金10:00～11:15 □6回
カントリーダンス	受講料：11,340円 □②④土10:30～12:00 □6回
基礎から学ぶホームヨーガ ～からだもこころもキレイになる～	受講料：21,420円 □毎水13:00～14:30 □12回
健康ストレッチヨーガ	受講料：21,420円 □毎火10:00～11:20 □12回
ヨーガ	受講料：21,420円 □毎火13:00～14:20 □12回
ピラティスヨーガ 火曜	受講料：19,635円 □毎火18:15～19:35 □11回
メンタルヨーガ ～心と身体の不調を解消しよう～	受講料：6,720円 □①③金13:30～15:00 □4回
24式太極拳	受講料：21,420円 □毎火11:30～12:50 □12回
中国伝統太極拳～初めての陳式太極拳～	受講料：21,420円 □毎火14:30～16:00 □12回
気功健康教室	受講料：11,340円 □②④月16:00～17:30 □6回
経絡ツボを実践しよう	受講料：11,340円 □②④土12:30～14:30 □6回
デューク更家（認定）ウォーキングストレッチ	受講料：15,750円 □①③木18:45～20:15 □6回
スポーツ吹矢教室 昼	受講料：11,340円 □②④木13:30～15:00 □6回
スポーツ吹矢教室 夜	受講料：11,340円 □②④木18:30～20:00 □6回
男の料理教室	受講料：18,900円 □毎月10:00～12:00 □12回
料理教室 夜	受講料：18,900円 □毎月18:30～20:30 □12回
試してみよう玄米菜食	受講料：5,670円 □③土10:00～13:00 □3回
楽しいお菓子をつくりましょう	受講料：4,515円 □指定10:00～13:00 □1回
こどもバレエA（3歳～就学前）	受講料：18,900円 □毎土10:00～11:00 □12回
こどもバレエB（小学1年～）	受講料：18,900円 □毎土11:10～12:25 □12回
リトミック～こども音楽教室～ 1歳	受講料：15,750円 □毎木10:00～10:50 □10回
リトミック～こども音楽教室～ 2歳	受講料：15,750円 □毎木11:00～11:50 □10回
リトミック～こども音楽教室～ 3歳	受講料：15,750円 □毎木15:15～16:05 □10回
リトミック～こども音楽教室～ 4歳	受講料：15,750円 □毎木16:15～17:05 □10回
リトミック～こども音楽教室～ 5歳	受講料：15,750円 □毎木17:15～18:05 □10回
こども絵画～楽しい絵あそび～（小学生）	受講料：9,450円 □②④土10:00～12:00 □6回
こども・絵と工作	受講料：9,450円 □②④水16:00～17:15 □6回
こども民謡教室	受講料：9,450円 □①③火16:00～17:30 □6回
こどものびのび作文教室A（1～3年） ～書く力をはぐくもう～	受講料：9,450円 □②④金16:30～18:00 □6回
こどものびのび作文教室B（4～6年） ～書く力をはぐくもう～	受講料：9,450円 □①③金16:30～18:00 □6回
絵本作家と作る子供の絵本	受講料：10,710円 □②④火16:30～18:00 □6回
絹糸でかがる 信夫てまりと指ぬき	受講料：11,340円 □①③木13:00～15:00 □6回
大竹京の創作人形	受講料：18,900円 □①③土13:00～16:30 □6回

NHK文化センター福島教室		問 福島市大町4-15 チェンバおおまち (旧福島県商工会館)2階 Tel.024-525-8848 会員制：入会金3,150円、70歳以上・中学生以下無料、大学・高専・高校・専門学校生は、1,575円 こども講座は入会金不要です	
シルクキルト&パッチワーク	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
キャシー中島のハワイアンキルト	受講料：18,900円	<input type="checkbox"/> ③金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
伝統の日本刺しゅう	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ②④土13:00～15:30	<input type="checkbox"/> 6回
手づくりネクタイ	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④月10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
暮らしを彩る押し花アート	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
さをり織り A	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ①③水10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
さをり織り B	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ②④水10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
洋裁	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④木18:00～20:00	<input type="checkbox"/> 6回
和裁	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③土13:30～16:30	<input type="checkbox"/> 6回
すがのまりの ビーズ教室	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④火13:00～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
塚本ミカの 天然石ビーズアクセサリー	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ①金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> カジュアル
	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ①金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> スタンダード
グラスリッツェン (手彫りガラス工芸)	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ①水10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 3回
ステンドグラス	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ①③金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
	受講料：15,750円	<input type="checkbox"/> ①③金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
	受講料：18,900円	<input type="checkbox"/> ①③金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
レザークラフト	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金13:00～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
つる細工	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③金13:00～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
アートクレイシルバー～アクセサリー～	受講料：7,875円	<input type="checkbox"/> ②土13:30～16:30	<input type="checkbox"/> 3回
鎌倉彫	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④水10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
かんたん木彫りでアクセサリーを	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③金13:30～15:30	<input type="checkbox"/> 6回
トールペイント	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③火10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
磁器を彩るポーセラーツ	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
草木染	受講料：18,900円	<input type="checkbox"/> ③土13:00～15:30	<input type="checkbox"/> 6回
くらしの染色	受講料：10,500円	<input type="checkbox"/> ②金10:00～12:20	<input type="checkbox"/> 5回
花芸～粘土で咲かせる花～	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
初めてのカルトナーージュ	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④月10:30～12:30	<input type="checkbox"/> 6回
クラフトテープ手芸	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
不思議な魅力和紙の折り紙	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ④金13:00～16:00	<input type="checkbox"/> 3回
初心者でも簡単！ 羊毛フェルトでつくるかわいい小物	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ①火13:00～16:00	<input type="checkbox"/> 3回
生花ジュエリーメイキング	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ③木13:30～16:00	<input type="checkbox"/> 3回
思い出はぐくむアルバムづくり	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ②金13:30～15:30	<input type="checkbox"/> 3回
メタルエンボッシングアート	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ③土16:00～18:00	<input type="checkbox"/> 3回
法句経を読む～釈迦の言葉に学ぶ～	受講料：5,670円	<input type="checkbox"/> ②水10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 3回
極楽浄土の救いとは	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ①③月16:00～17:30	<input type="checkbox"/> 5回
聖書から学ぶ生きる知恵	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③火13:00～14:30	<input type="checkbox"/> 6回
源氏物語	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③木13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
新・声に出して読む平家物語 ～古典文学の朗読～	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③水10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 6回
声に出して読む泉鏡花	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 6回
漢詩・漢文を味わおう	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③月13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
枕草子	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④月14:00～15:30	<input type="checkbox"/> 6回
古事記の世界～今よみがえる神々のロマン～	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ④金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
三大女流作家のめざしたもの	受講料：5,670円	<input type="checkbox"/> ③土13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 3回
世の中いろいろ ～ニュースのそこ(底)を読む～	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ②火10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 6回
「司馬遼太郎の街道をゆく」にそって	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ②木13:00～14:30	<input type="checkbox"/> 6回
古文書ひもとく郷土の歴史 ～古文書解読入門～	受講料：5,670円	<input type="checkbox"/> ①土10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 3回
俳句 佐藤教室	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ①③月10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 5回
俳句 鈴木教室	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④月10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
短歌	受講料：7,875円	<input type="checkbox"/> ②水13:00～16:00	<input type="checkbox"/> 3回

【県北】

NHK文化センター福島教室		問 福島市大町4-15 チェンバおおまち (旧福島県商工会館)2階 TEL024-525-8848 会員制：入会金3,150円、70歳以上・中学生以下無料、大学・高専・高校・専門学校生は、1,575円 こども講座は入会金不要です
川柳	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③土10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
信夫山検定・みんなの知らない信夫山	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③水15:00～16:30 <input type="checkbox"/> 6回
龍馬が活躍した頃の福島	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ①③火10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 5回
文学通しロシアを知る	受講料：5,670円	<input type="checkbox"/> ④土13:30～15:00 <input type="checkbox"/> 3回
自分を磨く文章表現	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
手作り大豆で手前味噌	受講料：5,670円	<input type="checkbox"/> 指定日9:30～13:00 <input type="checkbox"/> 3回
藤沢周平記念館	受講料：会員1,500円 一般(入会金不用)1,800円	<input type="checkbox"/> ③日7:00～19:00 <input type="checkbox"/> 1回
山野草ハイキング	受講料：16,905円	<input type="checkbox"/> 指定水10:00～18:00 <input type="checkbox"/> 7回 <input type="checkbox"/> 小鳥の森(4/7)・仙台野草園(5/26)・沼原湿原(6/9)
のんびりゆっくりテクテクウォーク	受講料：11,760円	<input type="checkbox"/> 指定木9:00～16:00 <input type="checkbox"/> 7回
会津七福神めぐり	受講料：会員1,890円 一般(入会金不用)2,100円	<input type="checkbox"/> ⑤木7:00～19:00 <input type="checkbox"/> 1回
油絵	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
水彩画 昼	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③月14:00～16:00 <input type="checkbox"/> 6回
水彩画 夜	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③月18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
アクリル画～絵を描く楽しみ～	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ②④木13:00～15:30 <input type="checkbox"/> 6回
パステル画	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
日本画	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
一筆がき俳画	受講料：6,300円	<input type="checkbox"/> ④火13:30～16:00 <input type="checkbox"/> 3回
水墨画	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ②④水13:30～16:00 <input type="checkbox"/> 6回
中国水墨画	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ③水10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 6回
カラーペンシルアート講座 ～詩的な世界を色鉛筆で～	受講料：7,875円	<input type="checkbox"/> ④土17:00～19:00 <input type="checkbox"/> 3回
ボタニカルアート(植物画)	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
絵手紙	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③金13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
デッサン教室～美大・専門学校受験コース～	受講料：28,875円	<input type="checkbox"/> 毎月17:30～20:00 <input type="checkbox"/> 11回
デッサン教室～一般コース～	受講料：15,750円	<input type="checkbox"/> ②④月17:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ②④月17:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
写真作品づくり入門	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④土10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
女性のための写真教室	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
一眼レフのデジタルカメラ講座	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
初心者のデジタルカメラ講座	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
ビデオライフをご一緒に ～撮影から作品づくりまで～	受講料：18,900円	<input type="checkbox"/> ①③金18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 12回
ビデオ編集特別講座①	受講料：3,150円	<input type="checkbox"/> ④金15:30～17:30 <input type="checkbox"/> 3回
ビデオ編集特別講座②	受講料：3,150円	<input type="checkbox"/> ④金15:30～17:30 <input type="checkbox"/> 3回
ビデオ編集特別講座③	受講料：3,150円	<input type="checkbox"/> ②金15:30～17:30 <input type="checkbox"/> 3回
ビデオ編集特別講座④	受講料：3,150円	<input type="checkbox"/> ④金15:30～17:30 <input type="checkbox"/> 3回
ビデオ編集特別講座⑤	受講料：3,150円	<input type="checkbox"/> ②金15:30～17:30 <input type="checkbox"/> 3回
ビデオ編集特別講座⑥	受講料：3,150円	<input type="checkbox"/> ④金15:30～17:30 <input type="checkbox"/> 3回
書道漢字 昼	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③火13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
書道漢字 夜	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③火18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
かな書道	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
かなと実用書	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④月13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
書道教室 昼～ペン字・実用書道・詩文書～	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③金10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
書道教室 夜～ペン字・実用書道・詩文書～	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③金18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
実用書道～楽しいらしの書～	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
刻字と雅印	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③水18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
カリグラフィー	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③木18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
イングリッシュフラワーアレンジメント	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ③木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ③木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
Wonder Flowers 手づくりプリザーブドフラワー	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ④木13:00～15:30 <input type="checkbox"/> 6回
CuteでPopな花雑貨	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③金10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回

NHK文化センター福島教室

問 福島市大町4-15 チェンバおおまち (旧福島県商工会館)2階 TEL024-525-8848
 会員制：入会金3,150円、70歳以上・中学生以下無料、大学・高専・高校・専門学校生は、1,575円 こども講座は入会金不要です

いけばな池坊 昼	受講料：16,065円	<input type="checkbox"/> ①②③木13:00～15:00	<input type="checkbox"/> 9回
いけばな池坊 夜	受講料：16,065円	<input type="checkbox"/> ①②③木18:00～20:00	<input type="checkbox"/> 9回
四季の茶花	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ③金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
野の花をいける	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ①土13:00～14:30	<input type="checkbox"/> 6回
着付け 昼 初級	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ①③金13:30～15:30	<input type="checkbox"/> 6回
着付け 昼 中級	受講料：11,970円	<input type="checkbox"/> ①③金13:30～15:30	<input type="checkbox"/> 6回
着付け 昼 上級	受講料：13,230円	<input type="checkbox"/> ①③金13:30～15:30	<input type="checkbox"/> 6回
着付け 夜 初級	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ①③金18:00～20:00	<input type="checkbox"/> 6回
着付け 夜 中級	受講料：11,970円	<input type="checkbox"/> ①③金18:00～20:00	<input type="checkbox"/> 6回
着付け 夜 上級	受講料：13,230円	<input type="checkbox"/> ①③金18:00～20:00	<input type="checkbox"/> 6回
装道きものの着装とマナー 入門	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
装道きものの着装とマナー 初修	受講料：11,970円	<input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
装道きものの着装とマナー 中修	受講料：13,230円	<input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
装道きものの着装とマナー アドバイザー	受講料：14,490円	<input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
装道きものの着装とマナー コンサル	受講料：15,750円	<input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
暮らしと日常の礼法	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金13:00～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
抹茶・煎茶を気軽に美味しく	受講料：5,670円	<input type="checkbox"/> ④水13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 3回
南京玉すだれ	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③水10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 6回
かみやま由起の心のシャンソン 水曜	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ④水18:30～19:20	<input type="checkbox"/> 3回
かみやま由起の心のシャンソン 木曜	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ④木10:30～11:20	<input type="checkbox"/> 3回
みんなで歌おう～名曲を楽しく～	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
長谷川朝子と歌う 私の心のうた	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ①③金9:45～11:15	<input type="checkbox"/> 6回
たのしく上達 歌謡教室	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ①③木13:00～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
初めてのボイストレーニング	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③金13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
癒しのフォークソング弾き語り	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ①③土18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 5回
ウクレレでアロハ入門 火曜	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④火14:40～16:10	<input type="checkbox"/> 6回
ウクレレでアロハ 火曜	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④火13:00～14:30	<input type="checkbox"/> 6回
ウクレレでアロハ入門 水曜	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④水18:40～20:10	<input type="checkbox"/> 6回
ウクレレでアロハ 水曜	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④水17:00～18:30	<input type="checkbox"/> 6回
ギターを弾こう 月曜	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④月18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 6回
ギターを弾こう 火曜	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ②④月18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 6回
ギターを弾こう 火曜	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④火10:00～11:30	<input type="checkbox"/> 6回
エレキギター入門講座 ～いまよみがえる青春サウンド～	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③月18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 6回
はじめてのオカリナ	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ①③月14:40～16:10	<input type="checkbox"/> 6回
オカリナ初級	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ①③月10:30～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
オカリナ中級	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ①③月13:00～14:30	<input type="checkbox"/> 6回
基礎から習うハーモニカ	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④火15:00～16:45	<input type="checkbox"/> 6回
ステップアップハーモニカ	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④火13:00～14:45	<input type="checkbox"/> 6回
フルートを楽しむ	受講料：18,900円	<input type="checkbox"/> ②③④土10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 9回
大人のためのリコーダー教室	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金10:00～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
ヴァイオリンを奏でよう	受講料：8,820円	<input type="checkbox"/> ③土16:50～18:20	<input type="checkbox"/> 3回
初めてのヴァイオリン	受講料：8,820円	<input type="checkbox"/> ③土18:30～20:00	<input type="checkbox"/> 3回
アルトサクソ入門～魅惑の調べ～	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④金13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
郷愁誘うマンドリンのひびき	受講料：10,080円	<input type="checkbox"/> ②④金14:00～15:30	<input type="checkbox"/> 6回
津軽三味線	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③木13:30～15:30	<input type="checkbox"/> 6回
三味線	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③土10:30～12:00	<input type="checkbox"/> 6回
箏曲 生田流	受講料：17,010円	<input type="checkbox"/> ①②③水12:30～17:30	<input type="checkbox"/> 9回
悠久の音色篠笛	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④土15:00～16:30	<input type="checkbox"/> 6回
米谷威和臣の やさしいしの笛	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③水13:00～14:30	<input type="checkbox"/> 6回
民謡尺八	受講料：17,010円	<input type="checkbox"/> ①②③木15:30～17:00	<input type="checkbox"/> 9回
佐藤明美の民謡教室	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ①③火13:00～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
謡曲 観世流	受講料：21,420円	<input type="checkbox"/> 毎月17:45～19:30	<input type="checkbox"/> 12回
詩吟	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ②④月13:00～15:00	<input type="checkbox"/> 6回
日本舞踊 花柳流	受講料：22,680円	<input type="checkbox"/> 毎木18:00～20:00	<input type="checkbox"/> 12回

県 中

逢瀬公園・福島県総合緑化センター（財団法人 福島県都市公園・緑化協会） 問 〒963-0212 郡山市逢瀬町河内字東長倉1-3 TEL024-957-2221	
春の森林観察（逢瀬ときめき自然体験）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 4/17(土)～4/18(日) <input type="checkbox"/> 10:00～15:00 <input type="checkbox"/> 2回 <input type="checkbox"/> 定員50名
木の枝クラフト（逢瀬ときめき自然体験）	受講料：材料費100円 <input type="checkbox"/> 4/17(土)～4/18(日) <input type="checkbox"/> 10:00～15:00 <input type="checkbox"/> 2回 <input type="checkbox"/> 定員50名
樹木を診る・知る（みどりと花の総合講座）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 4/25(日) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
マツのみどり摘み（学科と実技） （みどりと花の総合講座）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 5/1(土) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員15名
マツのみどり摘み（実技中心） （みどりと花の総合講座）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 5/2(日) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員15名
初夏の自然観察（逢瀬ときめき自然体験）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 5/23(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
バラについて（みどりと花の総合講座）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 5/28(金) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
花木の手入れ（みどりと花の総合講座）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 6/10(木) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
初夏のコンテナガーデニング （みどりと花の総合講座）	受講料：300円（材料費別途） <input type="checkbox"/> 6/25(金) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
オオムラサキ観察（逢瀬ときめき自然体験）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 6/27(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
薬草教室（みどりと花の総合講座）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 7/1(木) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
ナイトウォッチング （逢瀬ときめき自然体験）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 7/25(日) <input type="checkbox"/> 18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
カブトムシ・オオムラサキを探そう （逢瀬ときめき自然体験）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 7/31(土) <input type="checkbox"/> 9:00～12:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員親子30組
木の枝クラフト・夏の森林観察 （逢瀬ときめき自然体験）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 8/8(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
土のはなし（みどりと花の総合講座）	受講料：300円 <input type="checkbox"/> 9/15(水) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
木の枝クラフト（逢瀬ときめき自然体験）	受講料：材料費100円 <input type="checkbox"/> 9/19(日)（雨天時は20日(月)） <input type="checkbox"/> 10:00～15:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員50名
ノルディックウォーキング体験教室	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 毎月第2、第4火曜日、第3日曜日（8月は第4日曜日） <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 18回 <input type="checkbox"/> ボールを借りる場合は500円
福島空港公園（財団法人 福島県都市公園・緑化協会） 問 〒962-0724 須賀川市大字田中宇関林174-16 TEL0248-89-1766	
さくら観賞会（自然環境教室）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 4/18(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員50名
空港公園でお茶会（公園で夢体験）	受講料：300円（お茶券） <input type="checkbox"/> 4/18(日) <input type="checkbox"/> 10:00～15:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員150名
森の達人になろう①～⑥（自然環境教室）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 4/24、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18(土) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員30名
日本伝統文化に親しむ①～③ （日本伝統文化体験教室）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 5/5、7/7、9/22(水) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員30名
園芸教室（前期）	受講料：3,000円 <input type="checkbox"/> 5/9、5/16、5/23、5/30、6/5(日) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 全5回 <input type="checkbox"/> 定員30名
季節行事のアレンジフラワーづくり①～③ （公園で夢体験）	受講料：各2,000円（材料代） <input type="checkbox"/> 5/22、7/10、9/25(土) <input type="checkbox"/> 13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員20名
とんぼ玉づくり①（手作り体験学習）	受講料：1,500円（材料代） <input type="checkbox"/> 6/20(日) <input type="checkbox"/> 13:00～16:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員20名
菜の花収穫祭（公園で農体験）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 6/27(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員50名
押し花を作る①、②（手作り体験学習）	受講料：2,000円（材料代） <input type="checkbox"/> 6/27、7/18(日) <input type="checkbox"/> 13:00～16:00 <input type="checkbox"/> 全2回 <input type="checkbox"/> 定員25名
そば播き体験①（公園で農体験）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 8/8(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 1回 <input type="checkbox"/> 定員50名
園芸教室（後期）	受講料：3,000円 <input type="checkbox"/> 8/29、9/5、9/12、9/19、9/26(日) <input type="checkbox"/> 13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 全5回 <input type="checkbox"/> 定員30名
放送大学 福島学習センター 問 〒963-8025 郡山市桑野1-22-21 TEL024-921-7471	
テレビ・ラジオで学ぶ通信制大学講座	<input type="checkbox"/> 全科履修生（4年）・選科履修生（1年）・科目履修生（半年）の各コース <input type="checkbox"/> 内容はお問い合わせ
今泉女子専門学校 問 〒963-8001 郡山市大町1-2-3 TEL024-932-0429 FAX024-932-0461 入学金8,000円	
茶道入門裏千家	受講料：4,000円（月2回） <input type="checkbox"/> 水（13:00～14:00）
洋裁	受講料：5,000円（月4回） 8,000円（月8回） <input type="checkbox"/> 月・水（10:00～12:00 13:00～15:00）月・金（18:30～20:30）
リフォーム&洋裁	受講料：チケット制（10枚で15,000円） <input type="checkbox"/> 木（10:20～12:20）
和裁	受講料：5,000円（月4回） 8,000円（月8回） <input type="checkbox"/> 月・水・金（10:00～12:00 13:00～15:00）月（18:30～20:30）
きもの着付け	受講料：4,500円（月3回） <input type="checkbox"/> 火（13:00～15:00）金（18:30～20:30）
手編み	チケット制（10枚で15,000円） <input type="checkbox"/> 金（10:00～12:00）
手芸	受講料：3,000円（月2回） <input type="checkbox"/> 水（10:00～12:00）金（18:30～20:30）
料理	受講料：8,000円（月3回） 9,000円（月4回） <input type="checkbox"/> 火（10:30～12:30）月（18:30～20:30）
日本リラクゼーションフットケア協会公認 フットケアコアラ会 問 〒963-8041 郡山市富田町字上赤沼5-3 TEL・FAX024-952-6768 携帯090-5838-7462	
フットケアセラピスト養成講座	受講料：30,000円 教材費等7,000円 <input type="checkbox"/> 4回 <input type="checkbox"/> 要望により都度開講 <input type="checkbox"/> 18才以上 <input type="checkbox"/> 定員10名

佐藤健康心研究所 問 〒962-0838 須賀川市南町138 Tel・FAX0248-73-3213 携帯090-2274-0480 e-mail rs58np@bma.biglobe.ne.jp	
～ココロとカラダ 元気が湧き出る！～ セルフケア整体教室	受講料:6,300円 <input type="checkbox"/> 郡山教室(郡山市開成4丁目1-25 大桃工業3F) <input type="checkbox"/> 火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 月4回(体験受講可) <input type="checkbox"/> 須賀川教室(須賀川市南町138番地) <input type="checkbox"/> 木12:00～14:00・18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 月4回
NHK 文化センター郡山教室 問 〒963-8876 郡山市麓山1-5-21 Tel024-933-0022 (教材費等別途)	
60才からの社交ダンス入門	受講料:15,120円 <input type="checkbox"/> ①②③土14:45～16:15 <input type="checkbox"/> 9回
はじめての社交ダンス	受講料:14,647円 <input type="checkbox"/> ①②③金18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 9回
ラテンを踊る	受講料:10,080円 <input type="checkbox"/> ②④木19:45～21:00 <input type="checkbox"/> 6回
フラメンコ	受講料:20,160円 <input type="checkbox"/> 毎水10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 12回
はじめてのフラメンコ	受講料:10,080円 <input type="checkbox"/> ②④火19:00～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
ハワイアンダンス	受講料:20,160円 <input type="checkbox"/> 毎水13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 12回
はじめてのフラ&タヒチアンダンス	受講料:10,080円 <input type="checkbox"/> ①③土13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回
ジャズダンス	受講料:19,530円 <input type="checkbox"/> 毎月19:00～20:30 <input type="checkbox"/> 12回
大人のクラシックバレエ	受講料:22,680円 <input type="checkbox"/> 毎月13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 12回
	受講料:11,340円 <input type="checkbox"/> ①③火18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
大人からはじめる憧れのクラシックバレエ入門	受講料:12,600円 <input type="checkbox"/> ②④土13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回
骨盤エクササイズ&フットセラピー ～むくみ解消・足首らくらく・骨盤リセット～	受講料:10,710円 <input type="checkbox"/> ①③木18:20～19:40 <input type="checkbox"/> 6回
30分 コアトレーニング&ストレッチ	受講料:5,040円 <input type="checkbox"/> ①③木19:50～20:20 <input type="checkbox"/> 6回
中高年スローストレッチ&エクササイズ	受講料:10,710円 <input type="checkbox"/> ①③金10:00～11:15 <input type="checkbox"/> 6回
花架拳&練功十八法	受講料:18,900円 <input type="checkbox"/> 毎木14:30～15:45 <input type="checkbox"/> 12回
太極拳	受講料:18,900円 <input type="checkbox"/> 毎金15:00～16:30 <input type="checkbox"/> 12回
おつとめ帰りの太極拳 太極拳の原典・気と内勁を練る陳式太極拳	受講料:9,450円 <input type="checkbox"/> ②④木18:10～19:40 <input type="checkbox"/> 6回
自彊術	受講料:18,270円 <input type="checkbox"/> 毎火13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 12回
基礎から学ぶ ホームヨーガ	受講料:18,270円 <input type="checkbox"/> 毎木12:45～14:15 <input type="checkbox"/> 12回
お勤め帰りのホームヨーガ	受講料:9,135円 <input type="checkbox"/> ①③水18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
健康ストレッチングヨーガ	受講料:18,270円 <input type="checkbox"/> 毎火10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 12回
パワーヨーガ	受講料:11,340円 <input type="checkbox"/> ①③土10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
大東流合気柔術	受講料:18,900円 <input type="checkbox"/> 毎月17:15～18:45 <input type="checkbox"/> 12回
ゴルフ教室 ナンスポ	受講料:27,300円 ※ボール代込み <input type="checkbox"/> 毎水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 10回
	受講料:27,300円 ※ボール代込み <input type="checkbox"/> 毎水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 10回
ゴルフ教室 キタスポ	受講料:27,300円 ※ボール代込み <input type="checkbox"/> 毎水19:00～21:00 <input type="checkbox"/> 10回
	受講料:27,300円 ※ボール代込み <input type="checkbox"/> 毎土13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 10回
	受講料:27,300円 ※ボール代込み <input type="checkbox"/> 毎土19:00～21:00 <input type="checkbox"/> 10回
テニス教室 (一般入門)	受講料:6,000円～ <input type="checkbox"/> 4回
テニス教室 (ジュニア入門)	受講料:5,000円～ <input type="checkbox"/> 4回
水泳 ※受講場所/インターナショナルスイミング、 郡山南スイミングスクール	受講料:週一コース5,250円 フリー6,825円
たのしい歌声	受講料:18,900円 <input type="checkbox"/> 毎木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 12回
なつかしい童謡・唱歌・思い出の歌をうたう	受講料:9,450円 <input type="checkbox"/> ①③水10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 6回
ヴォイストレーニング	受講料:11,340円 <input type="checkbox"/> ③金13:15～14:45 <input type="checkbox"/> 6回(6ヵ月分)
かみやま由起の心のシャンソン	受講料:9,450円 <input type="checkbox"/> ④木14:45～15:35 <input type="checkbox"/> 3回
ハワイアンソングを歌おう!	受講料:11,340円 <input type="checkbox"/> ④水10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 6回(6ヵ月分)
歌謡教室	受講料:14,647円 <input type="checkbox"/> ②③④水15:00～17:00 <input type="checkbox"/> 9回
なつメロクラブ	受講料:9,765円 <input type="checkbox"/> ④金18:00～20:30 <input type="checkbox"/> 6回(6ヵ月分)
フルート<入門>	受講料:22,680円 <input type="checkbox"/> 毎木18:00～19:00 <input type="checkbox"/> 12回
フルート<初級>	受講料:22,680円 <input type="checkbox"/> 毎木19:00～20:00 <input type="checkbox"/> 12回
フルート<中級>	受講料:22,680円 <input type="checkbox"/> 毎木20:00～21:00 <input type="checkbox"/> 12回
リコーダー<入門>	受講料:10,710円 <input type="checkbox"/> ①③土11:05～12:05 <input type="checkbox"/> 6回
リコーダー<初級>	受講料:10,710円 <input type="checkbox"/> ①③土10:00～11:00 <input type="checkbox"/> 6回
オカリナ<入門>	受講料:10,710円 <input type="checkbox"/> ②④土11:35～12:15 <input type="checkbox"/> 6回
オカリナ<アンサンブル>	受講料:10,710円 <input type="checkbox"/> ②④土10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 6回
大人のためのピアノ30分個人レッスン	受講料:13,860円 <input type="checkbox"/> ①③木15:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 各時間帯定員1名
熟年はじめてのピアノ<A>	受講料:10,395円 <input type="checkbox"/> ②④金10:00～11:00 <input type="checkbox"/> 6回
熟年はじめてのピアノ	受講料:10,395円 <input type="checkbox"/> ②④金11:10～12:10 <input type="checkbox"/> 6回

【県中】

NHK 文化センター郡山教室 問 〒963-8876 郡山市麓山1-5-21 Tel024-933-0022 (教材費等別途)		
熟年をはじめでのピアノ<C>	受講料：10,395円	<input type="checkbox"/> ②④金13:00～14:00 <input type="checkbox"/> 6回
キーボード	受講料：10,395円	<input type="checkbox"/> ②④金14:30～15:30 <input type="checkbox"/> 6回
ウクレレ入門	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④木14:40～15:40 <input type="checkbox"/> 6回
ウクレレでALOHA！	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④木13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回
必ず弾けるフォークギター	受講料：15,120円	<input type="checkbox"/> ①②③月19:00～20:30 <input type="checkbox"/> 9回
民謡	受講料：14,175円	<input type="checkbox"/> ①②③火13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 9回
民謡尺八	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ②④火15:15～17:15 <input type="checkbox"/> 6回
都山流尺八	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ①③金18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
篠笛を楽しむ	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ①③木15:15～16:45 <input type="checkbox"/> 6回
こころに響く篠笛	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ②④火13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
津軽三味線<入門>	受講料：8,400円	<input type="checkbox"/> ②④土9:30～10:50 <input type="checkbox"/> 5回
津軽三味線<初級>	受講料：8,400円	<input type="checkbox"/> ②④土11:00～12:30 <input type="checkbox"/> 5回
津軽三味線<中級>	受講料：10,395円	<input type="checkbox"/> ①③土10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
大正琴	受講料：14,175円	<input type="checkbox"/> ①②③月10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 9回
はじめての文化箏	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ②④火14:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
文化箏	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ②④火13:00～14:00 <input type="checkbox"/> 6回
箏曲 生田流	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> ①②③金16:30～18:30 <input type="checkbox"/> 9回
詩吟に親しむ	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ②④水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
日本舞踊藤蔭流	受講料：18,900円	<input type="checkbox"/> 毎金13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 12回
絵画	受講料：19,530円	<input type="checkbox"/> 毎月10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 12回
はじめての油絵	受講料：10,080円	<input type="checkbox"/> ②④土10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
デッサンを楽しむ	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④金13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
心ひかれる名画を模写する ～模写からはじめる油彩画教室～	受講料：10,080円	<input type="checkbox"/> ①③水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
はじめての水彩画	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④木18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
土曜スケッチ～水彩画・淡彩画～	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③土13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
パステル画	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③火18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
絵手紙	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④金10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
水墨画	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③土10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
墨彩画 水墨画と水彩画の融合	受講料：10,080円	<input type="checkbox"/> ②④火18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
一筆がき俳画	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ④月13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
まんが&イラスト	受講料：15,813円	<input type="checkbox"/> ①③水19:00～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
撮影と講評で学ぶ写真教室 ～撮影のテクニックから表現力の勉強まで～	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
やさしいフォトレッスン ～スナップ写真を上手に撮る～	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ③月10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
美しい手書き文字 カリグラフィー	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④水18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
刻字と雅印	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ①③土16:30～18:30 <input type="checkbox"/> 6回
書道漢字<午前>	受講料：13,020円	<input type="checkbox"/> ①②③火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 8回
書道漢字<午後>	受講料：13,020円	<input type="checkbox"/> ①②③火13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 8回
おつとめ帰りに書をたしなむ	受講料：13,020円	<input type="checkbox"/> ①②③火18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 8回
自由な書を愉しむ～インテリアな書～	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ④火19:00～21:00 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
はじめてのかな書道	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③金14:45～16:45 <input type="checkbox"/> 6回
かな書道	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> 指定木13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 9回
ペン字実用書道<午前>	受講料：19,530円	<input type="checkbox"/> 毎月10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 12回
ペン字実用書道<午後>	受講料：19,530円	<input type="checkbox"/> 毎月13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 12回
夜のペン字実用書道 (ボールペン・筆ペン・毛筆) < A >	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③月18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
夜のペン字実用書道 (ボールペン・筆ペン・毛筆) < B >	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④月18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
仏教文化にふれる	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ④月10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
仏教法話	受講料：10,080円	<input type="checkbox"/> ①③金10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 6回
4～6月 3ヵ月集中 大向う 歌舞伎囃	受講料：会員6,930円 一般7,875円	<input type="checkbox"/> ①水13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 3回
4～6月 3ヵ月集中 恒星の世界を訪ねる	受講料：5,670円	<input type="checkbox"/> 指定土10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 3回
4～6月 3ヵ月集中 故事ことわざ・四字熟語で『史記』を読む	受講料：会員10,080円 一般10,710円	<input type="checkbox"/> ②④火10:00～13:00 <input type="checkbox"/> 6回

NHK 文化センター郡山教室 問 〒963-8876 郡山市麓山1-5-21 TEL024-933-0022 (教材費等別途)		
4～5月 2ヵ月集中 クラシック入門者のためのショパン	受講料：会員5,670円 一般6,300円	<input type="checkbox"/> 指定土10:00～13:00 <input type="checkbox"/> 3回
名画のたのしみーその個性と意味を求めてー	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ④火13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
柳田国男「遠野物語」の世界	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ④水13:30～15:00 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
源氏物語	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④土10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
「万葉集」を読む	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④水13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回
論語を読む	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③木13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回
「みちのく」の文学を読む	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④金10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
星亮一の歴史講座～二代将軍・秀忠～	受講料：5,670円	<input type="checkbox"/> 指定土13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 3回
今こそじっくり学びたい 明治・大正・昭和史	受講料：10,710円	<input type="checkbox"/> ②④金10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 6回
歴史紀行 司馬遼太郎の「街道をゆく」	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ④木13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
やさしい東アジア近現代史Ⅱ ～アヘン戦争から太平洋戦争～	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ③水13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 3回 (6ヵ月分)
古美術鑑賞入門～骨董に親しむ～	受講料：10,080円	<input type="checkbox"/> ①金13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
短歌	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④月13:30～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
月曜俳句	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③月13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
火曜俳句	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
今からはじめる俳句 日記感覚で一日一句	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④火18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
川柳	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
漢詩の鑑賞	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③月10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
知ってなっとく漢字塾 ～漢字の歴史・成り立ちと故事成語～	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③土13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
岡部富士夫先生のクラシック音楽入門	受講料：11,340円	<input type="checkbox"/> ②④木19:00～21:00 <input type="checkbox"/> 6回
囲碁～初心者から初二段まで～	受講料：18,900円	<input type="checkbox"/> 毎月15:30～17:30 <input type="checkbox"/> 12回
将棋入門	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ①③火15:45～17:45 <input type="checkbox"/> 6回
マジック	受講料：4,725円	<input type="checkbox"/> ④土13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 3回
たくさんお稽古できない人のための ツキイチいけばな教室 池坊<昼>	受講料：4,882円	<input type="checkbox"/> ②月13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 3回
たくさんお稽古できない人のための ツキイチいけばな教室 池坊<夜>	受講料：4,882円	<input type="checkbox"/> ②月18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 3回
たくさんお稽古できない人のための ツキイチいけばな教室 小原流	受講料：4,882円	<input type="checkbox"/> ①金13:00～16:00 <input type="checkbox"/> 3回
いけばな池坊<初等科>	受講料：14,175円	<input type="checkbox"/> ①②③月13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 9回
いけばな池坊<研究科>	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> ①②③月18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 9回
いけばな小原流<初級>	受講料：14,175円	<input type="checkbox"/> ①②④金13:00～16:00 <input type="checkbox"/> 9回
いけばな小原流<中級>	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> ①②④金13:00～16:00 <input type="checkbox"/> 9回
アフター5のリラックスいけばな いけばな草月流- SOGETSU -	受講料：9,450円	<input type="checkbox"/> ①③火18:30～21:00 <input type="checkbox"/> 6回
茶道表千家<午後>	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> ①②③土13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 9回
茶道表千家<夜>	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> ①②③土18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 9回
茶道裏千家	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> ①③④月13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 9回
おつとめ帰りの茶道～裏千家～	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④火18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
お茶をたしなむ 男性専科	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③水18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
やさしく学べる茶道教室	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> ①②③金10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 9回
煎茶小笠原流	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ①③火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
花月菴流煎茶	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ②④水18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
茶花<基本科>	受講料：12,600円	<input type="checkbox"/> ③金13:00～14:20 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
茶花<上級科>	受講料：13,125円	<input type="checkbox"/> ③金14:30～15:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
小笠原流 惣領家礼法	受講料：10,080円	<input type="checkbox"/> ①③火13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 6回
香道	受講料：10,800円	<input type="checkbox"/> ②月13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
はじめて香道にふれる方のための 「香りを聞く」～作法と聞香～	受講料：9,765円	<input type="checkbox"/> ③火18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
着つけ<午後・入門>	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> 指定木13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 9回
着つけ<午後・中級>	受講料：15,592円	<input type="checkbox"/> 指定木13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 9回
着つけ<午後・上級>	受講料：18,900円	<input type="checkbox"/> 指定木13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 9回
着つけ<夜・入門>	受講料：14,647円	<input type="checkbox"/> 指定木18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 9回
着つけ<夜・中級>	受講料：15,592円	<input type="checkbox"/> 指定木18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 9回

【県中】

NHK 文化センター郡山教室 問 〒963-8876 郡山市麓山1-5-21 TEL024-933-0022 (教材費等別途)	
着つけく夜・上級>	受講料：18,900円 <input type="checkbox"/> 指定木18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 9回
装道礼法着付け	受講料：8,400円 <input type="checkbox"/> ①③水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 5回
イングリッシュフラワーアレンジメント 主に生花を使った伝統的な英国式アレンジ<初級>	受講料：5,355円 <input type="checkbox"/> ②水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 3回
イングリッシュフラワーアレンジメント 主に生花を使った伝統的な英国式アレンジ<専科>	受講料：6,615円 <input type="checkbox"/> ②水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 3回
フラワーデザイン 生花・プリザーブドフラワーの基礎から斬新 なデザインまで	受講料：10,080円 <input type="checkbox"/> ①③火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回 受講料：5,040円 <input type="checkbox"/> ③金18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 3回
アートフラワー&プリザーブドフラワーアレンジ アート・プリザーブド・ドライフラワーを使ったアレンジ	受講料：5,355円 <input type="checkbox"/> ④土13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 3回
初心者のための絵本で楽しむやさしい英語 ～英訳で学ぶ 読み・書き・文法～	受講料：10,710円 <input type="checkbox"/> ①③火10:00～11:20 <input type="checkbox"/> 6回
ニュースで学ぼう！英語&アメリカ文化	受講料：11,655円 <input type="checkbox"/> ①③火13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回
くりかえしの日常英会話	受講料：22,680円 <input type="checkbox"/> 毎金10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 12回
おつとめ帰りの実践英会話	受講料：21,420円 <input type="checkbox"/> 毎月18:45～19:15 <input type="checkbox"/> 12回
60才からの英会話<水曜クラス>	受講料：20,790円 <input type="checkbox"/> 毎水10:00～11:00 <input type="checkbox"/> 12回
60才からの英会話<金曜クラス>	受講料：20,790円 <input type="checkbox"/> 毎金13:00～14:00 <input type="checkbox"/> 12回
やさしい中国語<初級>	受講料：23,940円 <input type="checkbox"/> 毎水18:30～19:30 <input type="checkbox"/> 12回
やさしい中国語<中級>	受講料：23,940円 <input type="checkbox"/> 毎水19:30～20:30 <input type="checkbox"/> 12回
韓国語<入門>	受講料：18,900円 <input type="checkbox"/> ①②③木19:00～20:00 <input type="checkbox"/> 9回
韓国語<中級>	受講料：18,900円 <input type="checkbox"/> ①②③金19:00～20:00 <input type="checkbox"/> 9回
初歩のフランス語 ～基礎文法と初歩の会話編 1年コース前期～	受講料：21,000円 <input type="checkbox"/> ②④火19:30～20:50 <input type="checkbox"/> 10回 (6ヵ月分)
手織り&ボード織り	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
手編み<A>	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
手編み	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ②④木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
かぎ針編みと布の雑貨小物	受講料：10,710円 <input type="checkbox"/> ②④水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
モラ カリブの民族手芸	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ①金13:00～15:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
シルクキルト&パッチワーク	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③火13:15～15:15 <input type="checkbox"/> 6回
ミシンキルト	受講料：12,600円 <input type="checkbox"/> ③金10:00～14:30 <input type="checkbox"/> 3回
津軽伝統ござん刺し	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ①金9:30～11:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
日本刺しゅう<月曜>	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ②④月10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
日本刺しゅう<木曜>	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ②④木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
手づくりネクタイ&くらしの染色	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ②④木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
帽子をつくる	受講料：12,600円 <input type="checkbox"/> ①③水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
樹脂粘土で咲かせる花工芸	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
和紙ちぎり絵<入門>	受講料：10,080円 <input type="checkbox"/> ①③水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
和紙ちぎり絵<フリー>	受講料：10,710円 <input type="checkbox"/> ①③水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
創作人形	受講料：10,080円 <input type="checkbox"/> ①③木13:00～16:00 <input type="checkbox"/> 6回
絹糸でかかる てまりとゆびぬき	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ②④金13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
粘土でつくる人形 ロマンドール	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ②④火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
デコパージュとエッグアート	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ①③金10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
ステンドグラス<初級>	受講料：12,600円 <input type="checkbox"/> ①③土14:00～16:00 <input type="checkbox"/> 6回
ステンドグラス<中級>	受講料：15,750円 <input type="checkbox"/> ①③土14:00～16:00 <input type="checkbox"/> 6回
ステンドグラス<上級>	受講料：18,900円 <input type="checkbox"/> ①③土14:00～16:00 <input type="checkbox"/> 6回
革工芸	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ①③火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
ポーセリンペインティング 白磁上絵付け	受講料：12,600円 <input type="checkbox"/> ②④水13:00～15:30 <input type="checkbox"/> 6回
たのしい陶芸	受講料：10,710円 <input type="checkbox"/> ②④木13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 6回
はじめての仏像彫刻～木を彫る～	受講料：15,750円 <input type="checkbox"/> ①③水15:20～17:50 <input type="checkbox"/> 6回
金継ぎ～壊れた器をよみがえらせる芸術～	受講料：15,750円 <input type="checkbox"/> ②土13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
3ヵ月集中 話ベタさんのための仕事に いかす話し方トレーニング	受講料：会員11,340円 一般12,600円 <input type="checkbox"/> ①③木19:00～20:30 <input type="checkbox"/> 6回
3ヵ月集中 女性のためのアレクサンダー・テクニーク	受講料：7,875円 <input type="checkbox"/> ①水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 3回
朗読	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③木13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回
声を出してスッキリ！ おつとめ帰りの音読レッスン	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ②④水18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回

NHK 文化センター郡山教室 問 〒963-8876 郡山市麓山1-5-21 TEL024-933-0022 (教材費等別途)	
手作りのお香～和の香りのある暮らし～	受講料：4,725円 <input type="checkbox"/> ④水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 3回 受講料：4,725円 <input type="checkbox"/> ③火19:00～21:00 <input type="checkbox"/> 3回
コーチング	受講料：15,750円 <input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
趣味の園芸・山野草	受講料：10,080円 <input type="checkbox"/> ②④土13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 6回
ハンギングバスケット&コンテナガーデン<午前>	受講料：10,080円 <input type="checkbox"/> ④火10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
ハンギングバスケット&コンテナガーデン<午後>	受講料：10,080円 <input type="checkbox"/> ④火12:30～14:00 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
アロマテラピー～心に効くアロマ～	受講料：12,600円 <input type="checkbox"/> ①火18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
中国茶を楽しむ	受講料：12,600円 <input type="checkbox"/> ③水18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
世界の紅茶を楽しむ	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ②④水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回
世界の紅茶を楽しむ<中級クラス>	受講料：9,975円 <input type="checkbox"/> ②④水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 5回 (5ヵ月分)
日々の食卓にワインを気軽に食べる・飲むが大好きな人のためのワイン講座	受講料：12,600円 <input type="checkbox"/> ①水18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
チーズレッスン	受講料：12,600円 <input type="checkbox"/> ④水18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 6回
4～6月 3ヵ月集中 大人の日本酒講座	受講料：会員6,300円 一般6,930円 <input type="checkbox"/> ②木19:00～21:00 <input type="checkbox"/> 3回
3回集中 からだを中からキレイに！野菜たっぷり春の薬膳	受講料：5,670円 <input type="checkbox"/> ④木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 3回
赤ちゃんとお母さんのためのリトミック～0才児コース～<6ヵ月～1才未満>	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③火15:30～16:15 <input type="checkbox"/> 6回
こども音楽教室リトミック<1才児>	受講料：18,900円 <input type="checkbox"/> 毎火9:40～10:25 <input type="checkbox"/> 12回
こども音楽教室リトミック<2才児>	受講料：18,900円 <input type="checkbox"/> 毎火14:40～15:25 <input type="checkbox"/> 12回
こども音楽教室リトミック<3才児>	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ②④火15:30～16:15 <input type="checkbox"/> 6回
こどもバレエ<4才～小学校就学前>	受講料：18,900円 <input type="checkbox"/> 毎月15:00～16:00 <input type="checkbox"/> 12回
こどもバレエ<小学1年～6年>	受講料：18,900円 <input type="checkbox"/> 毎月16:00～17:00 <input type="checkbox"/> 12回
こども空手<4才～小学6年>	受講料：18,900円 <input type="checkbox"/> 毎金16:45～18:00 <input type="checkbox"/> 12回
魚のおろし方～旬の魚を使って～	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ③火13:30～16:00 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
料理教室	受講料：15,120円 <input type="checkbox"/> ②③月10:00～12:30 <input type="checkbox"/> 12回 (6ヵ月分)
	受講料：22,680円 <input type="checkbox"/> ②③④火18:30～21:00 <input type="checkbox"/> 18回 (6ヵ月分)
男の料理教室	受講料：15,120円 <input type="checkbox"/> ③④火10:00～12:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
	受講料：15,120円 <input type="checkbox"/> ②③月18:00～20:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
	受講料：15,120円 <input type="checkbox"/> ②③水18:00～20:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
	受講料：15,120円 <input type="checkbox"/> ②③木10:00～12:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)
幼稚園ママ・夕食のおかず作り	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①木9:30～11:30 <input type="checkbox"/> 6回 (6ヵ月分)

県 南

農業総合センター農業短期大学校 問 〒969-0292 西白河郡矢吹町一本木446番地1 TEL0248-42-4111 FAX0248-44-4553	
就農研修 就農案内コース	<input type="checkbox"/> 5月(3日間・平日夜) <input type="checkbox"/> 定員：20名 <input type="checkbox"/> 対象：就農希望者
就農研修 就農体験研修【春】コース	<input type="checkbox"/> 5～7月(6日間・日曜日) <input type="checkbox"/> 定員：20名 <input type="checkbox"/> 対象：就農予定(希望)者
就農研修 就農体験研修【秋】コース	<input type="checkbox"/> 9～11月(6日間・平日) <input type="checkbox"/> 定員：20名 <input type="checkbox"/> 対象：就農予定(希望)者
農産加工研修 加工初心者基礎研修	<input type="checkbox"/> 5/26・12/1 <input type="checkbox"/> 定員：各20名 <input type="checkbox"/> 対象：農産物加工活動予定の農業者
農産加工研修 米粉、大豆、小麦等	<input type="checkbox"/> 米粉6/23、7/7、8/25、9/8(各1日)・大豆6/9(1日)・小麦7/21、8/4(各1日) <input type="checkbox"/> 定員：各25名 <input type="checkbox"/> 対象：農産物加工販売者若しくは予定者
農産加工研修 地域素材活用研修(会津・中通り)	<input type="checkbox"/> 10/27(会津)・11/17(中通り) <input type="checkbox"/> 開催場所：現地予定 <input type="checkbox"/> 定員：各25名 <input type="checkbox"/> 対象：農産物加工・販売者若しくは予定者
農業機械研修 トラクタ運転免許取得	<input type="checkbox"/> ①6/1～4(4日間)・②6/8～11(4日間)・③11/8～12(5日間)・④11/16～19(4日間) <input type="checkbox"/> 定員：各10名 <input type="checkbox"/> 対象：農業者等-①②④60歳未満・③60歳以上
農業機械研修 トラクタけん引免許取得	<input type="checkbox"/> 6/22～25(4日間)・8/31～9/3(4日間)・11/30～12/3(4日間) <input type="checkbox"/> 定員：各10名 <input type="checkbox"/> 対象：農業者等
農業機械研修 刈払機の安全な取り扱い	<input type="checkbox"/> 5/27 <input type="checkbox"/> 定員：50名 <input type="checkbox"/> 対象：農業者等
農業機械研修 田植機の保守点検整備	<input type="checkbox"/> 7/1～2(2日間) <input type="checkbox"/> 定員：20名 <input type="checkbox"/> 対象：農業者等
農業機械研修 トラクタの操作技術向上	<input type="checkbox"/> 12/6～10(5日間) <input type="checkbox"/> 定員：15名 <input type="checkbox"/> 対象：農業者等
農業機械研修 アーク溶接(前期・後期)	<input type="checkbox"/> 11/25～26(2日間)・12/16～17(2日間) <input type="checkbox"/> 定員：20名 <input type="checkbox"/> 対象：農業者等
施設利用研修 農産加工・農業機械	<input type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> 定員：1名～ <input type="checkbox"/> 対象：農業者等

会 津

会津大学 問 〒965-8580 会津若松市一箕町大字鶴賀字上居合90 TEL0242-37-2510	
UBIC講習会	<input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> 会津大学産学イノベーションセンター <input type="checkbox"/> 事務局連携支援課 024-37-2776
ワンデー・トライアル	<input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> 会津大学産学イノベーションセンター <input type="checkbox"/> 事務局連携支援課 024-37-2776

【会津・相双・いわき】

会津大学 問 〒965-8580 会津若松市一箕町大字鶴賀字上居合90 Tel0242-37-2510	
公開講座（文学歴史）	<input type="checkbox"/> 内容はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 事務局企画連携課広報係 0242-37-2510
公開講座（社会科学）	<input type="checkbox"/> 内容はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 事務局企画連携課広報係 0242-37-2510
公開講座（自然科学）	<input type="checkbox"/> 内容はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 事務局企画連携課広報係 0242-37-2510
公開講座（TRYシリーズ）	<input type="checkbox"/> 内容はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 事務局企画連携課広報係 0242-37-2510
会津大学短期大学部 問 〒965-8570 会津若松市一箕町大字八幡字門田1-1 Tel0242-37-2300	
公開講座・派遣講座	<input type="checkbox"/> 内容はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 地域活性化センター 0247-37-2300
(財)福島県観光物産交流協会 問 〒960-8053 福島市三河南町1-20 Tel024-525-4080	
福島県森林環境学習（学び）の森 伝統文化体験講座「福島県迎賓館特別公開」	<input type="checkbox"/> 内容はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 10:00～12:00
福島県森林環境学習（学び）の森 自然体験講座「自然散策会」	<input type="checkbox"/> 内容はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 6月・10月予定 <input type="checkbox"/> 9:00～12:00 <input type="checkbox"/> 2回
福島県森林環境学習（学び）の森 「自然と歴史にふれよう in 猪苗代湖畔の森」	<input type="checkbox"/> 内容はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 8/21～8/22
<h2>相 双</h2>	
朗読と音楽の贈り物 問 〒975-0001 南相馬市原町区大町1丁目25 Tel0244-24-0939	
朗読を楽しもう 初級コース	受講料：月2回4,000円 <input type="checkbox"/> ②④月10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 住暮館
朗読を楽しもう 物語コース	受講料：月2回4,000円 <input type="checkbox"/> ②④月13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 住暮館
リトミック 親子リトミック 9ヵ月～3歳児	受講料：月2回3,500円 月3回5,000円 <input type="checkbox"/> ①③④火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 朗読館 <input type="checkbox"/> 教材費別途：1歳児3,150円、2歳児から6,300円
リトミック ピアノリトミック 3歳児～小学校低学年	受講料：月3回月額7,000円 <input type="checkbox"/> 火14:00～ <input type="checkbox"/> 朗読館
<h2>い わ き</h2>	
いわき市生涯学習プラザ 問 〒970-8026 いわき市平1-1 Tel0246-37-8888 FAX0246-22-5555	
子どもと遊ぼう①-子育て支援ボランティア企画- 「読み聞かせをしてみよう」	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 4/25(日) <input type="checkbox"/> 11:00～12:00 <input type="checkbox"/> 定員10組（乳幼児と保護者）
子どもと遊ぼう②-子育て支援ボランティア企画-	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 6/20(日) <input type="checkbox"/> 11:00～12:00 <input type="checkbox"/> 定員10組（乳幼児と保護者）
子どもと遊ぼう③-子育て支援ボランティア企画-	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 8/22(日) <input type="checkbox"/> 11:00～12:00 <input type="checkbox"/> 定員10組（乳幼児と保護者）
IT ボランティアリーダー企画講座① 「フリーソフト『インプレス』でプレゼンテーション」	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 4/25(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:30 <input type="checkbox"/> 定員24名（18歳以上）
IT ボランティアリーダー企画講座② 「Google Earth で世界を旅する」	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 5/30(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:30 <input type="checkbox"/> 定員24名（18歳以上）
IT ボランティアリーダー企画講座③	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 6/27(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:30 <input type="checkbox"/> 定員24名（18歳以上）
IT ボランティアリーダー企画講座④	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 7/25(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:30 <input type="checkbox"/> 定員24名（18歳以上）
IT ボランティアリーダー企画講座⑤	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 8/29(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:30 <input type="checkbox"/> 定員24名（18歳以上）
IT ボランティアリーダー企画講座⑥	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 9/26(日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:30 <input type="checkbox"/> 定員24名（18歳以上）
華道入門講座「季節の花を生ける」	受講料：無料（別途教材費4,000円） <input type="checkbox"/> 4/27、9/14、12/14、3/15(火) <input type="checkbox"/> 18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 全4回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員20名
茶道入門講座「茶道に親しむ」	受講料：無料（別途教材費） <input type="checkbox"/> 5/7～8/13(金) 隔週金曜日 <input type="checkbox"/> 18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 全8回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員15名
いわき再発見講座「大浦編」（大浦公民館共催）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 5/26～9/22(水) <input type="checkbox"/> 9:30～11:30 <input type="checkbox"/> 全5回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員40名
いわき再発見講座「泉編」（泉公民館共催）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 5/11～(火) <input type="checkbox"/> 全5回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員40名
IT 入門講座「パソコンはじめての一步」	受講料：無料（別途教材費） <input type="checkbox"/> 5/15、5/16、5/22、5/23(土日) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 全4回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員30名
ライフプランニング講座	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 6/5、6/12、6/19、6/26(土) <input type="checkbox"/> 18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 全4回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員20名
外国語入門講座Ⅰ 英会話	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 6/7～7/19(月) <input type="checkbox"/> 18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 全6回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員20名
ふだん着のお茶会Ⅰ（共催事業）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 6/26(土) <input type="checkbox"/> 10:00～15:00
健康体力づくり講座	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 6/28～7/26(月) <input type="checkbox"/> 18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 全5回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員20名
市民講師養成講座	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 7/2～7/30(金) <input type="checkbox"/> 18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 全5回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員20名
親子陶芸講座Ⅰ①②	受講料：無料（別途教材費） <input type="checkbox"/> 7/3(土) <input type="checkbox"/> ①10:00～12:00 ②14:00～16:00 <input type="checkbox"/> 定員各10組
家庭教育講座	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 7/3～(土) <input type="checkbox"/> 14:00～16:00 <input type="checkbox"/> 全5回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員20組
七宝焼き講座Ⅰ	受講料：無料（別途教材費） <input type="checkbox"/> 7/17、24(土) <input type="checkbox"/> 10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 全2回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員20名
外国語入門講座Ⅱ 中国語	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 9/6～10/11(月) <input type="checkbox"/> 18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 全6回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員20名
いわきヒューマンカレッジ（市民大学）	受講料：無料 <input type="checkbox"/> 9/3～(金土) <input type="checkbox"/> 14:00～16:00 <input type="checkbox"/> 開催学部4学部各7回講座 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員各学部55名 <input type="checkbox"/> 入学式・学長講演会 8/28(土) <input type="checkbox"/> 修了式・学部代表講師講演会12/5(日)
パソコン実用講座Ⅰ	受講料：無料（別途教材費） <input type="checkbox"/> 5月 <input type="checkbox"/> 全4回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員24名
陶芸講座	受講料：無料（別途教材費） <input type="checkbox"/> 6月 <input type="checkbox"/> 全4回 <input type="checkbox"/> 18歳以上（高校生を除く） <input type="checkbox"/> 定員20名

いわきコンピュータカレッジ 問 〒971-8185 いわき市泉町4-13-12 TEL0246-56-0711	
パソコンビギナー講座	受講料：5,000円 <input type="checkbox"/> 開催日程はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 5回 <input type="checkbox"/> テキスト代1,000円
Word ステップアップ講座	受講料：9,000円 <input type="checkbox"/> 開催日程はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 5回 <input type="checkbox"/> テキスト代1,260円
Excel ステップアップ講座	受講料：9,000円 <input type="checkbox"/> 開催日程はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 5回 <input type="checkbox"/> テキスト代1,260円
入門パワーポイント	受講料：9,000円 <input type="checkbox"/> 開催日程はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 5回 <input type="checkbox"/> テキスト代1,260円
ICC オリジナル講座 イラストレータ入門	受講料：9,000円 <input type="checkbox"/> 開催日程はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 5回 <input type="checkbox"/> テキスト代2,940円
ICC オリジナル講座 フォトショップ入門	受講料：9,000円 <input type="checkbox"/> 開催日程はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 5回 <input type="checkbox"/> テキスト代2,940円
ICC オリジナル講座 設計図面をつくろう！（AUTOCAD 編）	受講料：16,000円 <input type="checkbox"/> 開催日程はお問い合わせ <input type="checkbox"/> 5回 <input type="checkbox"/> テキスト代3,500円
子育てサークル フリースタイル 問 TEL0246-56-6045	
子育て英会話	受講料：2,500円 <input type="checkbox"/> 木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 月2～3回 <input type="checkbox"/> いわき市内公民館等
NHK 文化センターいわき教室 問 〒970-8026 いわき市字小太郎町3-4 TEL0246-25-2666 ※会員制（3,150円）	
古文書で知る江戸文化（4月～9月）	受講料：10,350円 <input type="checkbox"/> ①水13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員15名 <input type="checkbox"/> 教材費315円
いわきから見た日本の歴史	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③木13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員15名
いわきの歴史と文化財	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ②④土13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員18名
仏教よもやま話（4月～9月）	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ②木13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員15名
一から始める写経	受講料：5,670円 <input type="checkbox"/> ①火10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員17名
芸道の心に触れる	受講料：5,670円 <input type="checkbox"/> ③土13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員25名 <input type="checkbox"/> 教材費500円
源氏物語	受講料：17,325円 <input type="checkbox"/> 毎木15:10～17:10 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員12名 <input type="checkbox"/> 教材費別
「徒然草」を学ぶ	受講料：5,355円 <input type="checkbox"/> ②水13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員30名
万葉集を読む（4月～9月）	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ①金13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員20名 <input type="checkbox"/> 教材費315円
短歌	受講料：14,175円 <input type="checkbox"/> ①②③水13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 9回 <input type="checkbox"/> 定員15名
俳句を詠む	受講料：5,040円 <input type="checkbox"/> ②木13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員23名
フランス語と文化講座	受講料：16,443円 <input type="checkbox"/> 毎土10:00～11:30 <input type="checkbox"/> 9回 <input type="checkbox"/> 定員10名 <input type="checkbox"/> 教材費500円
自然探勝	受講料：5,544円 <input type="checkbox"/> ②火9:30～15:30 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員23名 <input type="checkbox"/> 交通費
ふるさと散歩	受講料：5,544円 <input type="checkbox"/> ②金9:30～15:30 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員43名 <input type="checkbox"/> 交通費
野鳥の観察会	受講料：5,544円 <input type="checkbox"/> ④土9:30～15:30 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員23名 <input type="checkbox"/> 交通費
巨木、銘木を訪ねる（4月～9月）	受講料：10,080円 <input type="checkbox"/> ②水9:20～16:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員20名 <input type="checkbox"/> 交通費
古刹、仏像の魅力（4月～9月）	受講料：11,340円 <input type="checkbox"/> ③火9:20～15:30 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員25名 <input type="checkbox"/> 交通費
シニアのための「英会話」初級	受講料：20,097円 <input type="checkbox"/> 毎木10:15～11:30 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員12名 <input type="checkbox"/> 教材費2,625円
ネイティブに習うやり直し英会話	受講料：20,097円 <input type="checkbox"/> 毎木12:45～13:45 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員10名 <input type="checkbox"/> 教材費別
スキルアップ英会話	受講料：20,097円 <input type="checkbox"/> 毎木11:10～12:25 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員10名 <input type="checkbox"/> 教材費別
金曜英会話	受講料：20,097円 <input type="checkbox"/> 毎金18:30～20:00 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員12名 <input type="checkbox"/> 教材費2,415円
中国語会話初級（北京語）	受講料：20,097円 <input type="checkbox"/> 毎土15:00～16:30 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員12名 <input type="checkbox"/> 教材費別
中国語会話中級（北京語）	受講料：20,097円 <input type="checkbox"/> 毎土17:30～19:00 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員12名 <input type="checkbox"/> 教材費別
はじめてのえんぴつ月曜教室	受講料：10,080円 <input type="checkbox"/> ①③月10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員14名
絵手紙（火曜コース）	受講料：5,323円 <input type="checkbox"/> ③火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員22名 <input type="checkbox"/> 教材費別
絵手紙（水曜・昼コース）	受講料：5,323円 <input type="checkbox"/> ②水10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員24名 <input type="checkbox"/> 教材費別
絵手紙（水曜・夜コース）	受講料：5,323円 <input type="checkbox"/> ②水18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 3回 <input type="checkbox"/> 定員15名 <input type="checkbox"/> 教材費別
油絵	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③水13:30～15:30 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員15名 <input type="checkbox"/> 教材費別
水彩画	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③月10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員15名 <input type="checkbox"/> 教材費別
日本画	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ②④土10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員15名 <input type="checkbox"/> 教材費別
写仏画	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ②④火10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員15名 <input type="checkbox"/> 教材費別
写真教室	受講料：16,443円 <input type="checkbox"/> ①②③金18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 9回 <input type="checkbox"/> 定員18名
デジタルカメラ実用講座	受講料：10,710円 <input type="checkbox"/> ①③水13:00～14:30 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員20名
ペン習字と手書き文字を楽しむ	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員15名 <input type="checkbox"/> 教材費1,740円
書道漢字 昼	受講料：17,325円 <input type="checkbox"/> 毎木10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員24名 <input type="checkbox"/> 教材費1,740円
書道漢字 夜	受講料：17,325円 <input type="checkbox"/> 毎木18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員22名 <input type="checkbox"/> 教材費1,740円
書道かな I	受講料：17,325円 <input type="checkbox"/> 毎火13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員20名 <input type="checkbox"/> 教材費2,250円
書道かな II	受講料：17,325円 <input type="checkbox"/> 毎火15:00～17:00 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員20名 <input type="checkbox"/> 教材費2,250円
実用書道 昼	受講料：15,750円 <input type="checkbox"/> 毎土15:30～17:30 <input type="checkbox"/> 10回 <input type="checkbox"/> 定員20名 <input type="checkbox"/> 教材費1,950円
実用書道 夜	受講料：15,750円 <input type="checkbox"/> 毎土18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 10回 <input type="checkbox"/> 定員20名 <input type="checkbox"/> 教材費1,950円
刻字って楽しい！	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ①③金13:00～15:00 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員18名 <input type="checkbox"/> 教材費2,000円
朗読	受講料：17,325円 <input type="checkbox"/> 毎土10:00～12:00 <input type="checkbox"/> 11回 <input type="checkbox"/> 定員12名 <input type="checkbox"/> 教材費346円
不思議なマジック	受講料：9,450円 <input type="checkbox"/> ②④土18:30～20:30 <input type="checkbox"/> 6回 <input type="checkbox"/> 定員15名 <input type="checkbox"/> 教材費別

【いわき】

NHK 文化センターいわき教室 問 〒970-8026 いわき市宇小太郎町3-4 TEL0246-25-2666 ※会員制 (3,150円)	
いけばな池坊	受講料：17,325円 □毎月15:15～17:00 □11回 □定員12名 □教材費別
いけばな小原流 昼	受講料：17,325円 □毎金13:00～15:00 □11回 □定員20名 □教材費別
いけばな小原流 夜	受講料：17,325円 □毎月18:30～20:30 □11回 □定員20名 □教材費別
たのしい着付けのススメ	受講料：10,080円 □②④火18:50～20:50 □6回 □定員13名
フラワーアレンジメント	受講料：5,323円 □③水18:30～20:30 □3回 □定員18名 □教材費別
【3回集中】おいしい野菜のチカラ	受講料：6,000円 □①土13:00～15:00 □3回 □定員20名 □教材費2,000円
ラッピングコーディネーター	受講料：10,710円 □②④土13:00～15:00 □6回 □定員10名 □教材費別
ツキイチいけばな小原流	受講料：5,040円 □③木18:30～20:30 □3回 □定員15名 □教材費900円
園芸が療法になるとき (4月～9月)	受講料：12,600円 □①水19:00～20:30 □6回 □定員12名 □教材費6,003円
鶴の折り紙教室	受講料：5,670円 □①月13:30～15:00 □3回 □定員12名 □教材費500円
和紙ちぎり絵	受講料：5,040円 □②金10:00～12:00 □3回 □定員12名 □教材費1,000円
アートタイトル	受講料：5,134円 □③水10:00～12:00 □3回 □定員12名 □教材費別
楽しむパッチワークキルト	受講料：9,450円 □①③水10:00～12:00 □6回 □定員15名 □教材費2,000円
今話題の布ぞうり作り	受講料：9,450円 □①③月10:00～12:00 □6回 □定員15名 □教材費4,200円
つるし雛を作ろう (午前の部)	受講料：9,450円 □②④月10:00～12:00 □6回 □定員20名 □教材費6,000円
つるし雛を作ろう (午後の部)	受講料：9,450円 □②④月13:30～15:30 □6回 □定員20名 □教材費6,000円
アートフラワー	受講料：8,557円 □①③火13:00～15:00 □5回 □定員10名 □教材費2,000円
生活に活かす「押し花」	受講料：10,269円 □②④水10:00～12:00 □6回 □定員15名 □教材費別
小物づくりからはじめる創作粘土	受講料：9,450円 □①③金10:00～12:00 □6回 □定員12名 □教材費2,000円
手編み・赤津教室	受講料：9,450円 □②④木13:00～15:00 □6回 □定員18名 □教材費5,000円
陶芸教室昼コース (4月～9月)	受講料：10,080円 □④木13:30～15:30 □6回 □定員18名 □教材費別
陶芸教室夜コース (4月～9月)	受講料：10,080円 □④火18:00～20:00 □6回 □定員18名 □教材費別
能面を打つ～入門～	受講料：12,600円 □②④金13:00～15:30 □6回 □定員15名 □教材費別
仏像を彫る	受講料：11,340円 □②④水13:30～15:30 □6回 □定員20名 □教材費別
こども書道	受講料：16,170円 □①②③④火16:30～17:30 □11回 □定員15名 □教材費1,590円
こどもデッサン教室～小学生対象～	受講料：4,725円 □②土13:00～14:30 □3回 □定員15名
子ども将棋道場	受講料：9,450円 □①③土13:30～15:30 □6回 □定員18名
音楽教室 (リトミック) 0歳児	受講料：17,325円 □①③金15:30～16:15 □11回 □定員20名 □教材費別
リトミック1歳	受講料：17,325円 □毎月10:00～10:50 □11回 □定員22名 □教材費別
リトミック2歳	受講料：17,325円 □毎月11:00～11:50 □11回 □定員22名 □教材費別
リトミック3歳	受講料：17,325円 □毎月15:30～16:20 □11回 □定員15名 □教材費別
リトミック4歳	受講料：17,325円 □毎月16:30～17:20 □11回 □定員20名 □教材費別
ベビーサイン (4月～9月)	受講料：12,600円 □③火10:30～11:30 □6回 □定員12名 □教材費3,500円
ひびけ歌声	受講料：10,080円 □②④金13:00～15:00 □6回 □定員30名
歌謡教室	受講料：15,750円 □毎月13:00～15:00 □10回 □定員30名 □教材費別
箏曲 山田流	受講料：14,175円 □①②③水10:00～12:00 □9回 □定員10名 □教材費1,000円
お琴教室-生田流	受講料：12,600円 □②④月11:00～12:30 □6回 □定員8名 □教材費1,050円
楽しくかんたん文化琴・中級	受講料：12,600円 □②④月13:15～14:45 □6回 □定員15名 □教材費2,100円
ゆっくり大正琴	受講料：10,080円 □①③火13:00～14:30 □6回 □定員15名 □教材費200円
キーボードレッスン♪	受講料：14,175円 □①②③火11:20～12:50 □9回 □定員10名 □教材費1,250円
ケーナを吹いてみよう 昼	受講料：10,080円 □①③木15:30～17:00 □6回 □定員10名 □教材費600円
ケーナを吹いてみよう 夜	受講料：10,080円 □①③木18:30～20:00 □6回 □定員10名 □教材費600円
ハーモニカを楽しむ	受講料：9,450円 □①③土18:00～19:45 □6回 □定員12名 □教材費1,800円
フルートを吹こう!	受講料：10,080円 □②④火10:00～11:30 □6回 □定員10名 □教材費1,700円
ギターを楽しむ	受講料：10,080円 □①③金18:30～20:00 □6回 □定員10名 □教材費840円
ギター個人レッスンⅠ	受講料：15,750円 □①③金17:15～17:45 □6回 □定員1名 □教材費840円
ギター個人レッスンⅡ	受講料：15,750円 □①③金17:50～18:20 □6回 □定員1名 □教材費840円
ギター個人レッスンⅢ	受講料：15,750円 □①③金16:00～16:30 □6回 □定員1名 □教材費840円
ウクレレを楽しもう	受講料：10,080円 □①③水18:30～20:00 □6回 □定員20名 □教材費500円
日本舞踊 花柳流	受講料：13,440円 □①②③火14:10～17:10 □8回 □定員37名
謡曲・仕舞	受講料：15,750円 □毎土16:00～18:00 □10回 □定員15名
尺八の音色に親しむ	受講料：14,175円 □①②④木18:30～20:30 □9回 □定員12名 □教材費2,520円
「学び好きになり楽しむ篠笛」	受講料：12,600円 □②④火15:15～16:45 □6回 □定員10名 □教材費1,500円
やさしく学ぶ篠笛	受講料：12,600円 □②④火18:30～20:00 □6回 □定員12名 □教材費1,500円

NHK 文化センターいわき教室 問 〒970-8026 いわき市小太郎町3-4 TEL0246-25-2666 ※会員制 (3,150円)	
津軽三味線	受講料：10,080円 □①③火14:40～16:40 □6回 □定員10名 □教材費500円
フルート30分個人レッスンⅡ	受講料：15,750円 □①③火19:10～19:40 □6回 □定員1名 □教材費300円
フルート30分個人レッスンⅢ	受講料：15,750円 □①③火19:45～20:15 □6回 □定員1名 □教材費300円
フルート30分個人レッスンⅣ	受講料：15,750円 □①③火20:20～20:50 □6回 □定員1名 □教材費300円
楽しくかんとん文化琴・初級	受講料：12,600円 □②④月13:55～15:25 □6回 □定員6名 □教材費2,100円
ピアノ プライベートレッスンⅡ	受講料：15,750円 □②④火12:10～12:40 □6回 □定員1名 □教材費別
ピアノ プライベートレッスンⅢ	受講料：15,750円 □②④火12:45～13:15 □6回 □定員1名 □教材費別
ヴォイストレーニング	受講料：11,340円 □①③木15:30～17:00 □6回 □定員15名 □教材費300円
フルート30分個人レッスンⅠ	受講料：15,750円 □①③火18:35～19:05 □6回 □定員1名 □教材費300円
ピアノ プライベートレッスンⅠ	受講料：15,750円 □②④火11:35～12:05 □6回 □定員1名 □教材費別
ピアノ プライベートレッスンⅣ	受講料：13,125円 □①③火12:10～12:40 □5回 □定員1名 □教材費別
ピアノ プライベートレッスンⅤ	受講料：13,125円 □①③火12:45～13:15 □5回 □定員1名 □教材費別
ピアノ プライベートレッスンⅥ	受講料：13,125円 □①③火13:20～13:50 □5回 □定員1名 □教材費別
ハワイアンダンスⅠ	受講料：17,325円 □毎木13:00～14:00 □11回 □定員18名
ハワイアンダンスⅡ	受講料：17,325円 □毎木14:15～15:15 □11回 □定員16名
フラメンコ舞踊	受講料：17,325円 □毎月19:00～20:30 □11回 □定員20名
30分ストレッチプラスジャズダンス	受講料：17,325円 □毎土10:00～11:15 □11回 □定員12名
エアロビクス	受講料：17,325円 □毎土15:30～16:30 □11回 □定員12名
カントリーダンス	受講料：5,040円 □④火13:30～15:00 □3回 □定員16名
社交ダンス初級	受講料：17,325円 □毎土18:30～20:00 □11回 □定員16名
社交ダンス中級	受講料：17,325円 □毎土13:00～14:30 □11回 □定員18名
レッツダンス	受講料：17,325円 □毎木18:30～20:00 □11回 □定員16名
クラシックバレエを楽しむ	受講料：18,249円 □毎金19:00～20:30 □11回 □定員13名
自彊術	受講料：17,325円 □毎木10:30～12:00 □11回 □定員16名
健康体操「真向法」教室	受講料：12,600円 □①③金13:30～15:00 □6回 □定員15名 □教材費300円
基礎から学ぶホームヨーガⅠ	受講料：17,325円 □毎水10:15～11:45 □11回 □定員12名 □教材費3,150円
基礎から学ぶホームヨーガⅡ	受講料：17,325円 □毎水13:15～14:45 □11回 □定員16名 □教材費3,150円
基礎から学ぶホームヨーガⅢ	受講料：17,325円 □毎水18:30～20:00 □11回 □定員16名 □教材費3,150円
ホームヨーガ土曜クラス	受講料：10,080円 □①③土13:30～15:00 □6回 □定員10名 □教材費3,150円
氣功法	受講料：17,325円 □毎水10:20～11:50 □11回 □定員10名 □教材費600円
太極拳 昼Ⅰ	受講料：17,325円 □毎金13:00～14:45 □11回 □定員11名
太極拳 昼Ⅱ	受講料：17,325円 □毎金10:15～12:00 □11回 □定員25名
太極拳 夜	受講料：17,325円 □毎火18:30～20:15 □11回 □定員18名
正しい歩き方講座	受講料：12,600円 □①③水18:30～20:00 □6回 □定員8名
グラスフェージング	受講料：0円 □①③木10:00～12:00 □6回 □定員12名 □教材費別
女性のためのマージャン教室	受講料：18,480円 □毎金13:30～15:30 □11回 □定員16名
カラオケ倶楽部	受講料：9,450円 □①③土10:00～12:00 □6回 □定員25名 □教材費別
楽しいオカリナ～初級コース～	受講料：9,450円 □①③金10:30～12:00 □6回 □定員15名
坐禅・悟りへの道	受講料：4,977円 □②月10:00～12:00 □3回 □定員20名
香道への誘い	受講料：6,300円 □②火13:00～15:00 □3回 □定員10名 □教材費別
家庭料理全般	受講料：15,403円 □①②③木10:00～12:00 □9回 □定員13名 □教材費別
手打ちそば入門	受講料：5,670円 □④木10:00～13:00 □3回 □定員30名 □教材費3,150円
こどものお茶のおけいこ	受講料：5,040円 □②土13:30～14:30 □3回 □定員10名 □教材費別
茶の湯のたしなみ 昼	受講料：10,080円 □①③水13:30～15:00 □6回 □定員12名 □教材費別
茶の湯のたしなみ 夜	受講料：10,080円 □①③水18:30～20:00 □6回 □定員12名 □教材費別

- 講座により内容等に追加・変更の場合がありますので、各機関にご確認下さい。
- 夢まなびとの主催・連携講座は県民カレッジのHPからも検索することができます。

URL <http://www.yumemanabito.gr.fks.ed.jp>

2010.3/20

ふくしま
OPEN

アクアマリン えっぐ

子ども体験館



「アクアマリン えっぐ」には、
命を感じる驚きや感動の体験がいっぱいつまっています。

- **命をいただく**
自分で釣った魚をその場で食べてみよう!
- **命の誕生**
卵の中で魚の赤ちゃんが動いてるよ!
- **命のつながり**
死んでしまった生き物はどうなるの?
- **いろんな命**
めずらしいエビやカニ、魚がいっぱい!
- **キッズコーナー**
絵本やぬいぐるみなど、小さな子ども達も
楽しく遊べるコーナーが充実!



環境水族館

アクアマリンふくしま

福島県いわき市小名浜字辰巳町50 Tel.0246-73-2525 (年中無休)

アクアマリンふくしまの情報はPCから!! 携帯から!!

環境水族館

検索

www.marine.fks.ed.jp

開館時間

通常期/ 3月21日~11月30日...9:00~17:30

冬期/12月 1日~ 3月20日...9:00~17:00

※入館は閉館時間の1時間前までとなります。



ふくしま学習空間・夢まなびと実施本部事務局

(福島県企画調整部文化スポーツ局生涯学習課内)

URL <http://www.yumemanabito.gr.fks.ed.jp>

TEL 024-521-7784