

**アクション伝言板 No. 137 (平成20年10月開催分)**

福島県精神保健福祉センター (TEL: 024-535-3556, FAX: 024-533-2408) 発行日: 平成20年10月1日

**<保健所等アルコール相談会>**

地域	会場	開催日	時間	問合せ先(TEL)
県北	県北保健福祉事務所【家族教室】	24	PM1:30~PM3:30	県北保健福祉事務所障がい者支援チーム: 024-534-4300
県中	県中保健福祉事務所	1	PM1:30~PM3:30	県中保健福祉事務所障がい者支援チーム: 0248-75-7811
郡山	郡山市保健所	28	PM1:30~PM3:00	郡山市保健所地域保健課: 024-924-2163
南会津	南会津保健福祉事務所	8	PM1:30~PM3:00	南会津保健福祉事務所保健福祉課: 0241-63-0305

**<断酒会例会> [日程・会場が変更される場合もあります。問い合わせを!]**

地域	会場	開催日	時間	問合せ先(TEL)
福島	福島市蓬萊学習センター	1,15	PM6:30~PM8:00	斎藤英和: 024-548-4503
	福島市保健福祉センター	4	PM6:30~PM8:00	川崎晴生: 0243-23-6313
	福島市中央学習センター	11,18,25	〃	
	福島市信陵学習センター	5	PM1:30~PM3:00	
	伊達市ふるさと会館	12	〃	
	福島市保健福祉センター(家族例会)	19	〃	
郡山	二本松市安達公民館	26	〃	
	郡山市中央公民館	5,18	PM1:30~PM3:30	野内康弘: 024-933-2181
	郡山市中央公民館【家族会】	5	〃	
	さんかくプラザ	11	〃	
	富久山公民館	12	PM7:00~PM9:00	国分 茂: 024-934-2368
矢吹	大槻青少年会館	19	PM7:00~PM9:00	斎藤昭夫: 024-951-5178
	須賀川市中央公民館	毎週土	PM7:00~PM8:30	東條 寛: 0248-42-3419
須賀川	須賀川市中央公民館	毎週火	PM7:00~PM8:40	木戸正子: 0248-76-7100
	棚倉町中央公民館	4,25	PM7:00~PM9:00	近藤幹雄: 0247-33-6982
石川	浅川町共同福祉施設	11	〃	
	石川町中央公民館	15	〃	
	塙町中央公民館	18	〃	
会津	猪苗代公民館	3,17	PM7:00~PM8:30	岩淵陽一: 0242-25-0789
	三和建設事務所	14,28	〃	
相双	双葉町青年婦人会館	4,11	PM7:00~PM9:00	岩崎方嗣: 0244-23-6339
	双葉厚生病院	18,25	〃	
いわき	平文化センター	4,25	PM7:00~PM9:00	鈴木実: 0246-39-2888
		12	PM1:00~PM4:00	
	勿来錦公民館	14,27	PM7:00~PM9:00	下山田善光:0246-63-8119
	小名浜公民館	15	PM7:00~PM9:00	四家房夫: 0246-58-2150

**< A A > [アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループ]**

グループ	会場	開催日	時間	問合せ先
福島	松木町教会(C)	毎週火	PM6:30~PM8:00	AA東北セントラルオフィス (日曜・祝日休み) TEL, FAX:022-276-5210
	松木町教会(O)	毎週木	〃	
郡山	郡山市中央公民館(O)	5,26	PM7:00~PM8:30	C: クローズ (本人のみ) S: ステップ (本人のみ) ステップミーティング) B: クローズビジネス (メンバーのみミーティング)
	郡山市橋地域公民館	1,8,15	〃	
	郡山市桃見台地域公民館	12,22,29	〃	
南十字星	郡山市中央公民館(O)	2,23,30	PM7:00~PM8:30	第3回オープンステップ・ケース・ミーティング 会場: 福島県青少年会館 日時: 平成20年11月30日(日) 10:00~15:30 費用: 無料 問い合わせ先: 東北セントラルオフィス 022-276-5210 (9:00~17:00 日・祝日休) 日本セントラルオフィス 03-3590-5377 (10:00~18:00 土・日・祝日休)
	郡山市男女共同参画センター(C)	9,16	〃	
開成	郡山市中央公民館(O)	20,27	PM7:00~PM8:30	
なみき	虎丸カトリック教会(C)	毎週月	PM7:00~PM8:30	
	郡山市男女共同参画センター(O)	11,18	〃	
	郡山市富久山公民館富久山分室(O)	4,25	〃	
郡山B B	郡山市男女共同参画センター(O)	12,26	PM7:00~PM8:30	
	郡山市中央公民館	3,17,24	〃	
白河	マイタウン白河	5	PM2:00~PM3:30	祭日休
	マイタウン白河	毎週火	PM7:00~PM8:30	
会津	旧学鳳高等学校(O)	毎週日	PM3:15~PM4:45	祭日休
		1,15	PM7:00~PM8:30	
双葉	双葉町青年婦人会館(O)	毎週金	PM7:00~PM8:30	
いわき平	いわき市生涯学習プラザ(O)	6,27	PM7:00~PM8:30	
	いわき市生涯学習プラザ(O)	2,9,23,30	〃	
	いわき市中央公民館(O)	16,20	〃	
いわき七浜	いわき社会福祉センター(O)	7,14,21,28	PM6:40~PM7:40	
いわき女性	いわき市生涯学習プラザ(C)	4	PM2:00~PM3:30	女性のみ

**<アラノン> [アルコール(または薬物)依存の問題をもつ人の家族や友人の集まり]**

グループ	会場	開催日	時間	問合せ先
福島	野田町カトリック教会	木曜日	PM7:00~PM8:00	・アラノンジャパンGSO TEL:03-5483-3313
福島ディ	福島市中央学習センター	第2,3,4土	AM10:30~AM11:30	
郡山麓山	郡山市労働福祉会館	第1月	PM7:30~PM8:30	・東北連絡先 (火、木) TEL:090-3367-9772 問い合わせ時間: AM10:00~PM4:00 上記以外はアラノンジャパンGSO に転送されます。
	郡山市中央公民館	第3月		
郡山中央	郡山市中央公民館	第1,2,3水	PM7:30~PM8:30	
	郡山市中央公民館	第4月		
郡山	日本基督教団 郡山細沼教会	土曜日	AM10:30~AM11:30	
白河	高山コミュニティセンター	金曜日	AM11:00~AM12:00	
会津ナイト	会津若松市中央公民館	第1,3,4月	PM7:00~PM8:00	

< A C > [ アダルトチルドレンのミーティング(クローズ) ]

グループ	会場	開催日	時間	問合せ先
A C A ぶくしま	福島市働く婦人の家	第1~4水	PM6:30~PM8:00	A C A 事務局
A C A 郡山	郡山市中央公民館 郡山市橋公民館	5,12 18,26	PM2:00~PM4:00 "	TEL:044-945-7149
A C A たんぽぽグループ	日本基督教団 郡山教会	毎週木	PM0:00~PM2:00	

< G A > [ ギャンブル依存症の人のためのミーティング ]

グループ	会場	開催日	時間	問合せ先
福島	松木町教会	毎週金	PM7:00~PM8:30	TEL:090-9030-8893 (福島)
郡山	細沼教会(C)	毎週水	PM7:00~PM8:30	high.dive.by.nicotine@docomo.ne.jp
	さんかくプラザ(0)	31	"	TEL:090-2602-0610(郡山)
	郡山中央公民館	5,18,26	PM3:00~PM4:30	TEL:080-6009-5465(いわき)
	さんかくプラザ	12	"	*問合せ時間:
いわき	いわき市総合保健福祉センター	12,19,26	PM3:00~PM4:30	平日 PM6:00~PM9:00
	"	毎週月	PM7:00~PM8:30	土日祝日 AM9:00~PM9:00
	"	毎週木	"	"

< ギャマノン > [ ギャンブル・買物・借金等依存症の人の 家族、友人のための自助グループ ]

グループ	会場	開催日	時間	問合せ先
福島	中央学習センター	11	PM1:30~PM3:00	TEL:090-6223-0651
	渡利学習センター	4,25		
	青少年センター(郡山グループに合流)	18		
郡山	郡山中央公民館	5,26	PM1:30~PM3:00	TEL:080-1848-0787(PM8:00~PM9:00)(会場の問い合わせのみ) 毎回託児室の用意があります。
	参画プラザ	12		
	勤労者青少年センター	18		
いわき	いわき市総合保健福祉センター	5,19	PM1:10~	TEL:0246-27-8595 (いわき市保健所, 会場の問い合わせのみ)

< D A > [ 強迫的買物・浪費依存症者の自助グループ(クローズド) ]

地域	会場	開催日	時間	問合せ先
郡山	中央公民館	21,28	PM7:00~PM8:30	dajapan2006@yahoo.co.jp
	男女参画センター	7,14	PM7:00~PM8:30	

< O A > [ 摂食障害(拒食・過食など)からの回復を願う人たちの集まり(クローズド) ]

地域	会場	開催日	時間	問合せ先
郡山	さんかくプラザ	2,9,30	PM6:45~PM7:45	TEL:03-5951-1648
	中央公民館	16,23		

< お 違 者 ク ラ ブ > [ 摂食障害からの回復を願う人の集まり:医師等スタッフが入ります。親もどうぞ ]

地域	会場	開催日	時間	問合せ先
福島	医大第3・4ゼミナール室	第2土	PM2:00~PM4:00	TEL:024-547-1111(代表) 生理学第2講座(内線2130)

< 薬物依存症の方を家族にもつ方の教室 > [ 家族の方のミーティングと薬物専門相談 ]

地域	会場	開催日	時間	問合せ先
福島	福島県精神保健福祉センター	10	PM2:00~PM4:00	TEL:024-535-3556

< ナラノン > [ 薬物依存症の家族のためのミーティング ]

地域	会場	開催日	時間	問合せ先
福島	蓬萊キリスト教会	第2,4木	PM6:30~PM8:30	TEL:090-5355-7453 yoko
郡山	郡山細沼教会(初めての方)	毎週金	PM7:00~PM7:30	TEL:03-5951-3571(ナラノンジャパンGSO)
	郡山細沼教会(レギュラーミーティング)	毎週金	PM7:30~PM9:00	*問合せ時間:10:00~16:00(月~金)

< D A R C > [ 薬物依存からの回復:自助グループへの橋渡し、自立、生活再建、社会復帰 ]

問合せ先	仙台ダルク(仙台市上杉):022-261-5341	茨城ダルク(茨城県結城市上山川6847)
(TEL)	磐梯ダルクリカバリーハウス:0241-33-2111	:0296-35-1151

< N A > [ 薬物依存症の本人のミーティング(すべてオープン!) ]

会場	開催日	時間	問合せ先
日本キリスト教団郡山細沼教会	毎週月	PM7:00~PM8:30	N A 福島グループ TEL:080-6046-3559
会津若松市南公民館	"月		
松山公民館	"火		
会津若松市中央公民館	"水		
日本キリスト教団猪苗代教会	"水		
カトリック会津若松教会	"木		
日本キリスト教団会津坂下教会	"木		
野田町カトリック教会	"金		
郡山市中央公民館	第1,3,4金		
カトリック会津若松教会	毎週土		
カトリック白河教会	毎週火	PM7:00~PM8:30	N A 栃木グループ TEL:0287-77-7157

< 郡山家族会(DA) > [ 薬物依存症の家族のためのミーティング ]

会場	開催日	時間	問合せ先
郡山市中央公民館	第3水	PM6:30~PM8:30	TEL:0248-72-3663(深谷)

アディクション伝言板は、センターのホームページから見る事ができます。

URL <http://www.pref.fukushima.jp/seisinsenta/top.html>

アディクション伝言板は、FAXで今月号の情報を取り出すことができます。

~ FAXでの取出し方法 ~

- (1)ファックス機から、「024-533-2408」に電話する
- (2)『ピープルブル』音を確認したら、「\*」を1回押す
- (3)『ピーピーピー』音を確認したら、「001\*\*」を押す
- (4)「#」を2回押すと、『ピーピーピー』となります
- (5)「受信」または「スタート/セット」を押して待つとファックスが送られてきます