

催し
第6回あづまの郷ウォーク大会

県営あづま総合運動公園を中心に7〜20キロの5コースで行います。

日時 11月3日(祝)午前8時受付開始(雨天決行)

参加料 事前申し込み大人五百円(当日七百元)、小中学生二百円(当日五百円)

申し込み方法 住所、氏名、電話番号、参加部門を記入の上、郵送またはファクス、電子メールでお送りください。なお、当日申し込みもできます。

申問 〒960-2158
福島市佐原字神事場1
あづまの郷ウォーク大会実行委員会事務局

ファクス 024(593)1111
024(593)1111

電子メール event@azumapark.or.jp

http://www.azumapark.or.jp/

催し
ワークライフ・バランス講座
小室淑恵氏講演会

自らも充実した仕事と家庭生活を送る小室淑恵氏を講師に迎え、ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)について分かりやすくお話しします。入場は無料です。気軽にご参加ください。

日時 10月29日(水)午後1時50分〜同4時30分

場所 コラッセふくしま(福島市三河南町)

定員 150人程度(先着順)

内容 ワーク・ライフ・バランスとは／育児・介護休業制度の活用・復帰のためのプログラム／男性の家庭参画など

申し込み方法 住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクスまたは電子メールでお送りください。

申問 県男女共生センター
0243(23)8304

ファクス 0243(23)8314
電子メール mirai@f-miraikan.or.jp

http://www.f-miraikan.or.jp



小室淑恵氏

催し
ものづくり夢工房

子どもたちを対象に、本物の職人の素晴らしい「技」を見て、ものづくりの楽しさや大切さを体感する「ものづくり夢工房」を開催します。事前申し込みは不要です。気軽にお越しください。

日時 11月1日(土)午前10時〜午後4時

2日(日)午前9時〜午後4時

場所 平体育館(いわき市平正内町)

内容 切り絵制作、フラワーアレンジメント、竹細工制作

体験料 材料代がかかる場合があります。当日会場でご確認ください。

問 県庁産業人材育成課

024(521)7300

http://www.pref.fukushima.jp/syoko/jinzai/05_mono/D01.htm

広聴コーナー

みんなの声

県民提案 してみよう!

県では、県民の皆さんのさまざまな知恵やアイデアを県政に反映させる「県民提案制度」を実施しています。

1 提案方法

実施して欲しい内容・理由などを簡潔にまとめ、住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を記入して、郵送またはファクスでお寄せください。電子メールでの提案については、ホームページ、または携帯電話用ホームページの県民提案入力フォームをご活用ください。

2 回答方法

提案を受理した日からおおむね2週間以内に、提案者へ回答します。

3 公表方法

提案および回答は、ホームページで随時公表します。また、過去の提案状況は、ホームページのほか、県政情報センター、県政情報コーナー(県北を除く各地方振興局)で閲覧できます。個人情報保護のため、提案者の性別、年代のみ公表していますので、安心して提案をお寄せください。

提案・問い合わせ先
〒960-8670(住所記載不要)
県庁県民広聴室「県民提案コーナー」
☎ 024(521)7013 **ファクス** 024(521)7934
HP http://www.pref.fukushima.jp/mail/fteian_1.html
携帯 http://mobile.pref.fukushima.jp/mobile/teian/

催し
県職員採用試験説明会

平成21年度の大学卒程度採用候補者試験を受験予定の方々を対象に、試験制度や県の組織、業務内容などを紹介する説明会を、東京都内および仙台市で開催します(要事前予約)。

会場	開催日	場所
東京	11月27日(木)	中野サンプラザ (東京都中野区)
仙台	11月28日(金)	仙台国際センター (宮城県仙台市)

開催時間など、詳しくはホームページをご覧ください。
 になるか、お問い合わせください。

問 県人事委員会事務局

☎024(521)7590
 □ <http://www4.pref.fukushima.jp/jinji-1/>

催し
子育て週間

県では、子育てしやすい環境づくりを進めるため、国や市町村、各種団体と連携し、11月9日(日)から22日(土)の「子育て週間」を中心に、講演会のほか、さまざまな子育て支援イベントを開催します。

イベント 子育てを支える「家族・地域のきずな」フォーラム

日時 11月9日(日)午前10時～午後4時

場所 コラッセふくしま福島市三河南町

内容 基調講演・パネルディスカッション・親子ふれあいサイエンスショーなど

このほかにも、県内各地でたくさんイベントを開催します。詳しくはホームページをご覧ください。
 になるか、お問い合わせください。

問 県庁子育て支援課

☎024(521)7198

□ http://www.pref.fukushima.jp/angelnet/kenmin_undou/kenminundo_index.html

案内
地上放送はアナログからデジタルへ

平成23年7月24日までに、今までのテレビ放送(地上アナログ放送)が終了し、地上デジタル放送に移行します。

地上デジタル放送の視聴には、①地上デジタル放送対応のテレビを買う、②地上デジタルチューナーを買う、③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する、の3つの方法があります。

詳しくは、デジタル放送推進協会のホームページ(<http://www.dpa.or.jp>)をご覧ください。総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(☎0570(07)0101)にお問い合わせください。

問 県庁情報政策課

☎024(521)7134



読者からのおたより

■県内に自然公園が15カ所もある事を知り、とても興味を持った。子どもが生まれたのでいろんな所に連れていき、自然と共存していきたい。(郡山市・30代・男性)

■福島県に越えてきて20年。孫が遊びに来ると「きれいな水だね」「星がきれいに見えるよ」ととても喜ぶ。「自然公園マップ」役立ちそうです。(南相馬市・50代・女性)

■ガソリンの値上げにほとんど参っていたので「エコドライブ10のすすめ」は、「これはやらないさや」とうれしくなりました。(会津若松市・40代・女性)

■金山町の自然に親しむうちに引越して来られた金成さんの紹介を読んで、県人としてうれしくなりました。(福島市・50代・女性)

■はっと驚く事や、ああなるほどと思う事が多く、今回の海外の福島県人もへえ～と思いました。(双葉町・30代・女性)

■復元された磐梯町の慧日寺金堂、自然、歴史、料理と楽しめる会津へ行こうと思えます。(伊達市・60代・女性)

■ゆめクイズのプレゼント毎回楽しみにしています。地産地消も立派なエコですよ。(郡山市・30代・女性)

100年後も... いきいき ふくしま うつくしま

今回は、「地域コミュニティの再生」に取り組む

南相馬市ひがし地区まちづくり委員会



健康体操教室の様子

住民が自由に参加し、地元の行政区や婦人会、消防団などの各種団体と連携しながら、地域の課題解決や特性を生かしたまちづくりを実践することで、地域コミュニティの再生や活性化を目指しています。

健康、環境美化、防犯、教育の分野ごとに部会を設け、健康教室や防犯マップ作成などさまざまな取り組みを行っています。

問 県庁文化振興課 ☎024(521)7179
 HP <http://www.pref.fukushima.jp/kenminundou/>

案内
「ご存じですか?『住基カード』」

住民票の写しなどの請求や銀行口座開設、クレジットカードの新規契約時などの身分証明書として、写真付き住民基本台帳カード(住基カード)を使うことができます。



また、電子証明書を記録した住基カードを使うと、自宅のパソコンからインターネットによる行政手続、確定申告書提出などができます。

あなたも便利な住基カードを作りませんか。
問 お住まいの市町村または県庁市町村行政課
☎024(521)7057

案内
生活習慣病の予防

生活習慣病予防のため、40歳から74歳の医療保険加入者を対象とした特定健康診査・特定保健指導が始まっています。

この健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した内容となっております。その結果から、医師、保健師、管理栄養士などが生活習慣を見直す保健指導を行います。生活習慣病予防のため、特定健康診査・特定保健指導を積極的に利用しましょう。詳しくは、加入する医療保険者に確認してください。

問 県庁健康増進課
☎024(521)7640

案内
フリースタイルスキー
世界選手権大会前売入場券販売中!

来年3月2日(月)～8日(日)に行われるフリースタイルスキー世界選手権猪苗代大会の大変お得な「前売入場券」を販売しています。世界最高峰の技とスピード、迫力を生で観戦できる絶好の機会です。また、昨シーズン女子モーグルW杯総合優勝の上村愛子選手をはじめ、日本選手の活躍が期待されています。ぜひ、会場で熱い声援を送りましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

前売入場券 一日券二千五百円～三千五百円
フリーパス券 八千円 など

問 2009年FISフリースタイルスキー世界選手権猪苗代大会組織委員会事務局
☎0242(72)1557
http://inawashio2009.jp

お願い
ごみを減らし、リサイクルを進めよう!

10月は「うつくしま、ごみ減量化・リサイクル月間」です。地球環境を守るには、ごみを減らし、リサイクルを進めることが重要です。

ものを大切にできるだけ長く使う、再利用を心掛けるなど無駄をなくす工夫をしましょう。「もったいない」を常に意識しながら、ライフスタイルを見直し、かけがえのない地球環境を次の世代につないでいきましょう。

問 県庁一般廃棄物課
☎024(521)7249



10・11月は

「地産地消月間」です!

「地産地消」は、豊かな自然や風土にはぐくまれた農林水産物など地域の資源を、地域みんなで守り、育て、地域活性化のために活用していく取り組みです。

10・11月は実りの秋。生産者の顔が見え、安全・安心な、新鮮でおいしい食材がたくさん収穫されます。この機会に実り豊かな“ふくしま”を実感してみませんか。



直売所は生産者と消費者の出会いの場



- 地元のおいしい食材を味わいましょう!
- 地元のいい木材で家を造りましょう!
- 地元の観光を楽しみましょう!
- 地元の商店で買い物を楽しみましょう!
- そして、みんなの力で
地域を豊かにしていきましょう!

問 県庁地域振興課 ☎024(521)7118