



## エコドライブってなに？

エコドライブとは、「環境に配慮した、やさしい車の運転」のことだよ。

例えば、やさしい発進を心掛けたり、無駄なアイドリングをやめるなど、燃料を節約して、地球温暖化の大きな原因である二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量を減らす運転のことなんだ。

### 1 ふんわりアクセル「eスタート」

普通の発進より少し緩やかに発進するだけで11%程度燃費が改善するよ。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながるんだよ。

### 2 加減速の少ない運転

車間距離に余裕をもつことが大切なんだ。車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると、加減速の機会も多くなり、その分燃費が悪化するんだよ。

### 3 早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを使うと、燃料の供給が止まるので、2%程度燃費が改善されるよ。坂道を下る時にもエンジンブレーキを活用しようね。

### 4 エアコンの使用を控えめに

気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調整を行おう。外気温25度の時に、エアコンを使うと、12%程度燃費が悪化するんだよ。

### 地球環境を守ろう！

## エコドライブ10のすすめ

### 6 暖機運転は適切に

暖機することで走行時の燃費は改善するけど、5分間暖機すると160cc程度の燃料を浪費して、全体の燃料消費量は増加してしまうんだ。



### 5 アイドリングストップ

10分間のアイドリングで、130cc程度の燃料を浪費するんだよ。待ち合わせや荷物の積み降ろしのための駐車車ではアイドリングをやめようね。

### 7 道路交通情報の活用

地図やカーナビなどを利用し、行き先や走行ルートを事前に計画・準備しよう。道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃料と時間の節約になるよ。

### 8 タイヤの空気圧をこまめにチェック

タイヤの空気圧が適正値より不足すると、燃費が悪化するんだ。安全運転のためにも定期点検が大切だよ。

### 9 不要な荷物は積まずに走行

100kgの荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化するんだ。運ぶ必要のない荷物は、車から降ろそうね。

### 10 駐車場所に注意

交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらす、余分な排出ガスを出させる原因となるからやめようね。

## まとめ

みんなも、お父さんやお母さんに「エコドライブ10のすすめ」を教えてあげよう！

地球温暖化を防ぐには、一人一人ができることから始めて無理なく続けることが大切なんだよ。



## 特集 ②

# マンガでわかるエコドライブ



ふくしま博士

今、地球温暖化対策の一つとして「エコドライブ」が話題になっています。この「エコドライブ」っていったいなんだろう？ そんな疑問に分かりやすくお答えします。

ゆめ子ちゃん



フクちゃん

シマ太郎くん



車を発進する時は、やさしくアクセルをふむのよ。  
最初の5秒で時速20キロを目安に。  
スタートの時、車は燃料を多く使うの。だから、ふんわりアクセル「eスタート」をすれば燃費が良くなって、地球にもやさしいし、お財布にもやさしいわ。