

1 児童扶養手当

父親のいない児童や、一定の障害のある父親をもつ児童を育てているお母さん、またはお母さんにかわって児童を養育している人に支給されます。老齢福祉年金以外の年金を受給することができる場合などは、支給されません。

○問い合わせ先 市町村担当課（P. 8「各市町村担当窓口一覧表」参照）

2 ひとり親家庭医療費助成事業

18歳未満の児童がいるひとり親家庭及び父母のいない児童のための医療費の助成制度です。医療費が月額1,000円を超えると、1,000円を差し引いた金額が助成されます。

○問い合わせ先 市町村担当課（P. 8「各市町村担当窓口一覧表」参照）

3 母子寡婦福祉資金貸付金

経済的な自立や児童の修学などに必要な資金を借りることができます。母子自立支援員が資金の借入や償還の相談に応じます。貸付の種類には、修学資金、生活資金、就学支度資金など12種類があります。

○問い合わせ先 市町村担当課または福島県保健福祉事務所（各福祉相談コーナーを含む）（P.5「福島県保健福祉事務所等」及びP.8の「各市町村担当窓口一覧表」参照）

4 生活保護

生活に困窮する世帯に対し、世帯の状況に応じて、厚生労働省が決めた基準生活費と世帯全体の収入を比べて足りない部分が生活保護費として支給される制度です。

○問い合わせ先 福祉事務所又は市町村担当課（P.5「福島県保健福祉事務所等」及びP. 8「各市町村担当窓口一覧表」参照）

5 福島県母子家庭等就業・自立支援センター

働きたい、就職したいひとり親家庭のよりよい就職をサポートするため、就業相談や求人情報の提供などを行う県のひとり親家庭職業紹介機関です。

○問い合わせ先 福島県母子家庭等就業・自立支援センター
〒960-8141 福島市渡利字七社宮111 福島県総合社会福祉センター3F
電話024-521-5699 FAX024-521-5663
Email:boshi@fukushimakenshakyō.or.jp 利用時間9時～17時（土・日・祝祭日は休館）

6 母子家庭自立支援給付金事業

① 自立支援教育訓練給付金

母子家庭のお母さんが、就職に有利になるよう指定教育訓練講座を受講し、修了した場合に受講費用の一部（受講料・入学料の20%）を助成します。

受講開始2週間前までに、県庁児童家庭課に「資格確認願」を提出します。

② 高等技能訓練促進費等事業

母子家庭の母の生活の安定を図るため、看護師、准看護師、介護福祉士等の資格取得のため養成機関で修業する場合に、一定期間の生活の安定を図るための費用を支給します。

○問い合わせ先

福島県保健福祉部児童家庭課

〒960-8670 福島市杉妻町2-16 電話024-521-7176

7 公共職業安定所(ハローワーク)

公共職業安定所(ハローワーク)では、就職の相談をはじめ、職業訓練、職場適応訓練等、雇用全般に関する相談を受け付けています。

所名	郵便番号	所在地	電話番号
福島	960-8589	福島市狐塚17-40	024-534-4121
平	970-8026	いわき市平字堂根町4-11	0246-23-1421
(磐城)	971-8111	いわき市小名浜大原字六反田65-3	0246-54-6666
(勿来)	974-8212	いわき市東田町1-28-3	0246-63-3171
会津若松	965-0877	会津若松市西栄町2-23	0242-26-3333
(南会津)	967-0004	南会津郡南会津町田島字行司12	0241-62-1101
(喜多方)	966-0853	喜多方市字千苺8374	0241-22-4111
郡山	963-8609	郡山市方八町2-1-26	024-942-8609
白河	961-8691	白河市字郭内1-136	0248-24-1256
須賀川	962-0865	須賀川市妙見121-1	0248-76-8609
相双	975-0032	南相馬市原町区桜井町1-127	0244-24-3531
(相馬)	976-0042	相馬市中村1-12-1	0244-36-0211
(富岡)	979-1111	双葉郡富岡町大字小浜字大膳町109-1	0240-22-3121
二本松	964-0906	二本松市若宮2-162-5	0243-23-0343

8 保育所

日中、保護者が就労などにより子どもを保育できないときに利用できます。対象は就学前の乳幼児です。

○問い合わせ先

市町村担当課(P.8「各市町村担当窓口一覧表」参照)

9 放課後児童クラブ

放課後、子どもの世話をすることができないときに利用できます。

保護者が就労などにより昼間家庭にいない場合で、小学校に通っているおおむね10歳未満の児童が対象。

○問い合わせ先

市町村担当課(P.8「各市町村担当窓口一覧表」参照)

10 ファミリー・サポート・センター

子どものめんどうを見てあげたい会員と子どものめんどうを見てもらい会員からなる相互援助組織で、市町村等が設置するものです。保育施設の保育時間開始前や終了後の保育、保育施設までの送迎、児童クラブ終了後の子どもの預

うつくしまシングルマザー応援ブック

平成21年度改訂版

福島県

かりなどの事業を行っています。

○問い合わせ先

	名 称	住 所	電話番号
市 町 村 設 置	福島市ファミリー・サポート・センター	福島市森合町10-1	024-525-7678
	郡山市ファミリーサポートセンター	郡山市桑野一丁目2-3	024-924-1904
	いわき市ファミリー・サポート・センター	いわき市常磐湯本町上浅貝22-1	0246-43-0813
	須賀川市ファミリーサポートセンター	須賀川市中町6-1	0248-88-8211
	相馬市もりっこサポート	相馬市中村字大手先13	0244-37-2204
	南相馬市ファミリー・サポート・センター	南相馬市原町区小川町322-1	0244-23-0368
	ばんげファミリー・サポート・センター	会津坂下町字古町川尻459-1	0242-83-0708
	矢吹町ファミリーサポートセンター	矢吹町一本木100-1	0248-44-5210
	平田村ファミリー・サポート・センター	平田村大字永田字戸花150	0247-55-3500
	古殿町ファミリー・サポート・センター	古殿町大字松川字横川101	0247-53-4394
	とみおかファミリー・サポート・センター	富岡町大字小浜字大膳町152	0240-22-5720
	矢祭町ファミリー・サポート・センター	矢祭町大字東館字南沢25-2	0247-34-1050
	南会津子育て応援隊	南会津町松戸原55	0241-78-3355
	浪江町ファミリー・サポート・センター	浪江町大字権現堂字矢沢町6-1	0240-24-0602
自 主 団 体 設 置	ファミリー・サポート・あいづ	会津若松市馬場町2-24	0242-24-2077
	ファミリーサポートセンターこころ	二本松市本町2-3-1市民交流センター2F	0243-23-4740
	本宮いどばたファミリーサポートセンター	本宮市字下町12	090-1375-6941
	大玉村ファミリーサポートセンター	大玉村玉井字東三合目19	0243-68-2100
	にしごうファミリー・サポート・センター	西郷村大字米字間ノ原23-10	0248-23-2817
	みはるファミリーサポートセンター	三春町字大町178	0247-62-5437
	ファミリーサポートかわまた	川俣町字早坂15-4	080-6023-1475
	玉川おひさまファミリーサポートセンター	玉川村大字中字入山59	0247-57-4410
	檜葉町ファミリー・サポート・センター	檜葉町大字北田字鐘突堂5-5	0240-25-4157

11 こども緊急サポートネットワークふくしま

病児、病後児の預かりや、急な残業、出張等の際の宿泊を伴う子どもの預かりなど、支援を受けたい方（利用会員）と援助を行いたい方（スタッフ会員）が会員となり、育児について助け合う相互援助組織です。

○問い合わせ先

福島市在庭坂字南林60-2「ケアホーム高湯の里」内2F 024-592-2270

支部一覧

支 部 名	住 所	電話番号
福島霞町支部 こばと保育園	福島市霞町9-36	024-531-5998
福島御山支部 NPO法人まごころサービス福島センター	福島市御山字東壁谷沢22-1	024-554-1632
蓬萊支部 蓬萊コミュニティセンターぜえね	福島市蓬萊町2-2-1	024-548-3088
高湯支部 ケアホーム高湯の里	福島市在庭坂字南林60-2	024-591-1950
瀬上支部 ファミリーサポートせのうえ	福島市泉字熊野18	024-557-3518
会津若松支部 育児応援団 あいづっ子ねっと	会津若松市山鹿町5-35	0242-28-0434
郡山支部 NPO法人しんぐるまざーず・ふおーらむ福島	郡山市南郵便局 私書箱27	

郡山中央支部	どんぐり保育園	郡山市亀田1-22-21	024-933-0121
郡山東支部	チャイルドルームこはらだ	郡山市小原田5-17-9	024-942-7500
郡山富久山支部	富久山乳幼児保育園	郡山市富久山町八山田字一本橋17-2	024-932-3605
平支部	いわき子育て応援団 あいる	いわき市平下荒川字久世原6-77	
須賀川支部	橘アカデミースクール	須賀川市桜岡61-7	0248-76-1089
喜多方支部	ドレミ保育園	喜多方市豊川町米室字二条川原1872-11	0241-22-2074
常葉支部	子ども緊急サポート「保育ママ」	田村市常葉町常葉字上野100	0247-77-3072
南相馬支部	南相馬市ファミリーサポートセンター(NPO法人はらまちクラブ)	南相馬市原町区小川町322-1	0244-23-0368
保原支部	あったか子育てぐらん・ま	伊達市保原町字竹内町55-6	024-576-6778
本宮支部	本宮いどばたファミリーサポートセンター	本宮市本宮字下町12	090-1375-6956
国見支部	NPO法人まごころサービス国見センター	国見町藤田南54-2	024-585-5923
川俣支部	子育て支援・地域支援コミュニティ ちゃばたけ	川俣町字大作36-14	024-566-2469
大玉支部	大玉村ファミリーサポートセンター	大玉村玉井字東三合目19	0243-68-2100
西郷支部	NPO法人ほっとアクト	白河市中町57-1	0248-21-6055
三春支部	みはるファミリーサポートセンター	三春町字大町178	0247-62-5437

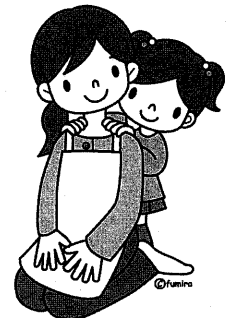
12 公営住宅

入居者は一定の収入額以下であり、住宅に困っている人であることなどの条件を満たす人で、申し込み多数の場合は、応募者の中から抽選によって決定されます。県営住宅は、母子家庭について優先入居制度があります。

○問い合わせ先

- 市町村営住宅 各市町村の住宅課、建設課等の公営住宅担当窓口
※ 申し込み受付の時期等は、各市町村により異なります。
- 県営住宅

地区	問い合わせ先	電話番号
県北地区	県北地区県営住宅管理室	024-521-7991
県中地区	県中地区県営住宅管理室	024-935-1518
県南地区	県南建設事務所行政課	0248-23-1616
会津地区	会津地区県営住宅管理室	0242-29-5526
相双地区	相双建設事務所行政課	0244-26-1207
いわき地区	いわき地区県営住宅管理室	0246-35-1733



13 福島県奨学生

能力があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難と認められる場合に、応募者の中から書類選考のうえ決定されます。

○問い合わせ先 福島県教育庁学習指導課

〒960-8688 福島市杉妻町2-16 電話024-521-7775

14 高等学校授業料等の免除制度

福島県立高等学校の入学検定料、入学料、授業料の免除制度があります。免除されるのは、次の要件に該当する場合です。

① 入学検定料、入学料

学費負担者が激甚災害法に規定する激甚災害により、著しい被害を受けた場合

② 授業料

- ・学費負担者が天災、火災その他の災害により著しい損害を受けた場合
- ・その他やむを得ない事情があると認められる場合

〔やむを得ない事情とは、生徒と生計を同一にする者全員の所得合計額が、基準収入額（生活保護に準ずる額）以下の場合などです。〕

○問い合わせ先

- 在学する高校にお尋ねください。
- 県内の私立高等学校にも同様の制度がありますので、在学している高校にお尋ねください。



15 JR通勤(鉄道)定期の割引制度

児童扶養手当の支給を受けている世帯は、通勤定期乗車券の割引購入制度が利用できます。 割引率 3割

○問い合わせ先

市町村担当課（P. 8「各市町村担当窓口一覧表」参照）

16 福島県保健福祉事務所等

保健福祉事務所等では、次のような相談を受付けています。相談は無料です。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- ① 母子家庭のみなさんからの子育てに関する事、仕事に関する事など生活上のいろいろな相談
- ② 児童の非行、不登校、障がいに関する事など、家庭や児童の養育に関する様々な相談

事務所名	電話番号
福島県県北保健福祉事務所	福島市 024-534-4118
伊達福祉相談コーナー	桑折町 024-582-2211
安達福祉相談コーナー	二本松市 0243-22-1128
福島県県中保健福祉事務所	須賀川市 0248-75-7809
田村福祉相談コーナー	三春町 0247-62-2654
石川福祉相談コーナー	石川町 0247-26-2123
福島県県南保健福祉事務所	白河市 0248-22-5647
東白川福祉相談コーナー	棚倉町 0247-33-2225
福島県会津保健福祉事務所	会津若松市 0242-29-5278
耶麻福祉相談コーナー	喜多方市 0241-24-5747
両沼福祉相談コーナー	会津坂下町 0242-83-2115
福島県南会津保健福祉事務所	南会津町 0241-63-0305
福島県相双保健福祉事務所	南相馬市 0244-26-1134
富岡福祉相談コーナー	富岡町 0240-22-5125

17 福島県児童相談所

次のような相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

- ・育児の悩み ・子どもの養育 ・虐待かなと思ったとき ・子どもの非行 ・性格や行

動のこと・子どもの発達のこと・障がいについて・不登校やいじめ など

相談所名	電話番号
中央児童相談所	(福島市) 024-534-5101
県中児童相談所	(郡山市) 024-935-0611
// 白河相談室(県南保健福祉事務所内)	(白河市) 0248-22-5648
会津児童相談所	(会津若松市) 0242-23-1400
// 南会津相談室(南会津保健福祉事務所内)	(南会津町) 0241-63-0309
浜児童相談所	(いわき市) 0246-28-3346
// 南相馬相談室(相双保健福祉事務所内)	(南相馬市) 0244-26-1135

○ 子ども家庭テレフォン相談

福島県内全域から受け付けています。電話 024-536-4152

相談日 毎日(祝日と年末年始は休みです。)

相談時間 9時～20時(土曜・日曜の相談時間も同じです。)

○ 子ども家庭メール相談

ホームページ <http://www.pref.fukushima.jp/kosodatesodan>

※ 携帯電話からは御利用できません。

18 福島県女性のための相談支援センター

女性相談員が夫等からの暴力、離婚問題、生活相談、家庭問題など女性からのあらゆる相談に応じます。

- ・相談時間 9時～21時 ・相談方法 電話、来所
- ・相談専用電話 024-522-1010(祝日等を除きます。)
- ・家族から暴力を受け、避難するなど緊急の場合 **110番** 警察へ

19 福島県男女共生センター

男女が日常生活の中で直面する、さまざまな悩みや問題を解決するためのお手伝いをしています。法律相談・健康相談のほか、起業や就職に関する相談を受け付けています。

○ 問い合わせ先 福島県男女共生センター

〒964-0904 二本松市郭内一丁目196-1 電話0243-23-8304

ホームページ: <http://www.f-miraikan.or.jp>

E-mail: mirai@f-miraikan.or.jp ※月曜日は休館となります。

◇ 法律相談・健康相談(予約制) 相談料: 無料→電話0243-23-8320にてお問い合わせください。

◇ チャレンジ相談(起業や就職などの相談) 相談料: 無料 →男女共生センターのホームページをご覧ください。

20 福島家庭裁判所

離婚、財産分与、子どもの養育料など家庭に関する問題について、「調停」「審判」などの申立手続に関する情報を提供しています。

ただし、裁判所の職務の性質上、中立の立場を保つ必要があるため、どのような申立てをすべきかといったアドバイスや、調停や審判の具体的な見通し（申立てが認められるか、金額はいくら受け取れるか等）についてはお答えできません。

○問い合わせ先

家庭裁判所等	住 所	電 話 番 号
福島家庭裁判所	福島市花園町5-38	024-534-6186
〃 相馬支部	相馬市中村字大手先48-1	0244-36-5162
〃 郡山支部	郡山市麓山1-2-26	024-932-5855
〃 白河支部	白河市郭内146	0248-22-5591
〃 会津若松支部	会津若松市追手町6-6	0242-26-5831
〃 いわき支部	いわき市平字八幡小路41	0246-22-1376
〃 棚倉出張所	棚倉町大字棚倉字南町78-1	0247-33-3458
〃 田島出張所	南会津町田島字後原甲3483-3	0241-62-0211

21 福島県弁護士会

料金の不安などから弁護士に相談できないことのないよう、どの弁護士に相談しても、初回については一律料金としています。なお、多重債務相談は初回無料です。

2回、3回と相談する場合には、一般の法律相談となりますので、相談料をその弁護士に確認してください。収入により扶助相談も可能です。

相談料 有料 30分以内5,250円（消費税込）

○問い合わせ先 福島県弁護士会

福島市山下町4-24 電話024-534-2334

各地の相談センター（予約制）

相談センター名	住 所	電 話 番 号
福島法律相談センター	福島市山下町4-24	024-536-2710
郡山法律相談センター	郡山市堂前町25-23	024-936-4515
白河法律相談センター	白河市大手町3-10 あぶくま会館D号室	0248-22-3381
会津若松法律相談センター	会津若松市追手町3-24 大手門ビル201	0242-27-0264
いわき法律相談センター	いわき市平字八幡小路75	0246-22-1320
相馬支部	相馬市中村字川沼277-6	0244-36-4789

22 福島県こども救急電話相談

夜間に突然、こどもさんの体の具合が悪くなった場合、こども救急電話相談を御利用ください。看護師や医師などが家庭での対処法などについてアドバイスします。

短縮ダイヤル #8000（プッシュ回線・携帯電話）

または 024-521-3790（アナログ回線など）

○問い合わせ先 福島県保健福祉部医療看護課

〒960-8670 福島市杉妻町2-16 電話024-521-7221

うつくしまシングルマザー応援ブック

平成21年度改訂版

福島県

各市町村担当窓口一覧表

市町村名	担当課	担当係	電話番号	内線
福島市	児童福祉課	児童家庭係	024-535-1111	3556
会津若松市	児童家庭課	児童家庭支援グループ	0242-39-1243	
郡山市	こども課	こども家庭相談センター	024-924-3341	
いわき市	児童家庭課	児童家庭係	0246-22-7452	
白河市	こども課	支援係	0248-22-1111	2731
須賀川市	社会福祉課	児童家庭係	0248-88-8114	
喜多方市	社会福祉課	少子対策室	0241-24-5229	
相馬市	社会福祉課	児童家庭係	0244-37-2204	
二本松市	子育て支援課	子ども家庭係	0243-55-5094	
田村市	社会福祉課	子育て支援係	0247-81-2273	152
南相馬市	男女共同こども課	少子対策係	0244-24-5215	
伊達市	児童福祉課	児童福祉係	024-577-3128	7322
本宮市	子ども福祉課	児童福祉係	0243-33-1111	137
桑折町	保健福祉課	地域福祉係	024-582-1134	
国見町	保健福祉課	社会福祉係	024-585-2793	147
川俣町	こども教育課	子育て支援係	024-566-2111	7224
大玉村	健康福祉課	社会福祉係	0243-48-3131	293
鏡石町	健康福祉課	福祉グループ	0248-62-2115	205
天栄村	住民福祉課	福祉グループ	0248-82-2115	115
下郷町	生活課健康福祉班	福祉係	0241-69-1199	142
檜枝岐村	住民課	児童福祉係	0241-75-2502	
只見町	保健福祉課	福祉班	0241-84-7010	13
南会津町	健康福祉課	社会福祉係	0241-62-6170	173
北塩原村	住民ふれあい課	医療福祉班	0241-23-3113	303
西会津町	健康福祉課	福祉介護係	0241-45-2214	285
磐梯町	町民課	保健福祉グループ	0242-74-1216	
猪苗代町	保健福祉課	社会福祉業務	0242-62-2115	
会津坂下町	生活部	福祉班	0242-84-1522	213
湯川村	住民税務課	住民福祉係	0241-27-8810	122
柳津町	町民課	住民福祉班	0241-42-2118	54
三島町	町民課	保健福祉係	0241-48-5565	565
金山町	住民課	保健医療係	0241-54-5135	
昭和三村	保健福祉課	保健福祉係	0241-57-2645	132
会津美里町	健康福祉課	社会福祉係	0242-78-2112	339
西郷村	福祉課	児童福祉係	0248-25-1509	233
泉崎村	保健福祉課	福祉係	0248-54-1333	
中島村	保健福祉課	住民福祉係	0248-52-2174	331
矢吹町	保健福祉課	福祉係	0248-44-2300	917
棚倉町	健康福祉課	福祉係	0247-33-2117	123
矢祭町	町民福祉課	福祉グループ	0247-46-4573	
塙町	健康福祉課	福祉係	0247-43-2115	75
鮫川村	住民福祉課	住民福祉係	0247-49-3113	
石川町	保健福祉課	児童福祉係	0247-26-0811	
玉川村	健康福祉課	社会福祉係	0247-57-4623	232
平田村	健康福祉課	福祉係	0247-55-3119	283
浅川村	保健福祉課	福祉係	0247-36-4123	
古殿町	生活福祉課	社会福祉係	0247-53-4616	152
三春町	保健福祉課	福祉グループ	0247-62-3166	
小野町	健康福祉課	健康・子育て支援担当	0247-72-6934	
広野町	町民課	福祉環境グループ	0240-27-2115	
楢葉町	住民福祉課	社会福祉係	0240-25-2111	134
富岡町	健康福祉課	福祉係	0240-22-2111	2114
川内村	保健福祉課	保健福祉係	0240-38-2941	
大熊町	住民課	福祉係	0240-23-2007	
双葉町	健康福祉課	福祉介護係	0240-33-0127	
浪江町	保険福祉課	福祉係	0240-34-0227	
葛尾村	住民生活課	住民生活係	0240-29-2112	12
新地町	健康福祉課	福祉係	0244-62-2931	124
飯館村	健康福祉課	福祉係	0244-42-1620	

注 掲載の窓口は市町村の母子福祉担当窓口となります。シングルマザーやお子さんの状況など、お問い合わせ内容により、事業を御案内などいたしますので、お気軽に御相談ください。