

## 第6回『ごはん簡単アイデアクッキング大会』が開催されます。

### 1. 趣旨

「いわき米」の地元での認知度を高め、一般消費者を対象にいわき地方の特徴を生かしたごはん料理を広く募集する。また、これらの優れた作品を表彰するとともに、料理方法を広く紹介して、一層の消費拡大を図る。

### 2. 主催 いわき米改良協会

### 3. 共催 いわき市

### 4. 後援 東北農政局福島農政事務所 福島県いわき農林事務所 いわき市農業共済組合

### 5. 大会日時

<書類(レシピ)審査> 日時：平成22年 1月29日(金)

場所：JAいわき市 会議室

<本選> 日時：平成22年 2月13日(土)

場所：いわき市中央台公民館 料理実習室 創作室

### 6. 大会実施方法

(1) 応募資格：いわき市在住者

(2) 応募方法：応募用紙に所定の事項を記入の上、テーマに沿った作品について、料理の写真一枚及びレシピ(4人分)を事務局に郵送する。

(3) 応募期間：平成21年12月14日(月)～平成22年1月25日(月)

(4) テーマ：「わたし自慢のお弁当」～ごはんを食べて健康になろう!～

(5) 募集作品

ア. サンシャインいわき米を使用したお弁当。

イ. 食材には、いわき産物をできるだけ使用し、材料費は2,000円以内(4人分)とする。

ウ. 応募は一人1作品とする。

<書類(レシピ)審査>

書類審査により実技出場者6名を決定し、実技出場者には事務局から郵送通知する。

<実技> 材料費は2,000円以内とし、当日に代金2,000円を支払う。

材料及び弁当箱は、各自が持参する(調味料含む)。

サンシャインいわき米は、事務局で炊飯準備する。

調理時間は、60分とし調理補助者(アシスタント)は、1名以内とする。

(6) 著作権：応募作品の著作権は、すべて主催者に帰属する。

(7) 審査作品活用方法：レシピの作成と関係機関等のホームページ及び機関誌への掲載。

(8) 応募先(問い合わせ先)：<いわき米改良協会事務局>

・JA全農福島県本部 浜通り営農事業所 米穀課 (先崎・阿部まで)

・住所：〒979-1302 双葉郡大熊町大字小入野西大和久510-3

・TEL：0240(31)1511 FAX：0240(32)6380

7. 実技審査員：福島県いわき農林事務所 いわき市農業共済組合

JAいわき市 JAいわき中部

東北農政局福島農政事務所 いわき市

8. 表彰：実技出場者作品を表彰及び副賞を進呈する。(内、1作品をアイデアクッキング大賞とし、他5作品をアイデアクッキング賞として表彰する。)

# 第6回「ごはん簡単アイデアクッキング大会」応募用紙

テーマ：「わたし自慢のお弁当」

応募締切：平成22年1月25日（月）

ふりがな.....	年齢
氏名	才
住所	
電話番号	FAX番号

お弁当名 『 』	写真(のりで貼って下さい。)
材料(2,000円以内/4人分)	
作り方	
作品について自由にアピールして下さい。	

ご提出いただいた個人情報は、大会に関する目的にのみ利用させていただきます。

いわき米改良協会事務局

〒979-1302 大熊町大字小入野西大和久510-3  
JA全農福島 浜通り営農事業所  
米穀課(担当 先崎・阿部)  
TEL(0240)31-1511 FAX(0240)32-6380

# 〈記入例〉『ごはん簡単アイデアクッキング大会』応募用紙

テーマ：「わたし自慢のお弁当」

応募締切：平成22年1月25日（月）

ふりがな	こ	し	ひ	か	り	年 齢
氏 名	古	志	ひ	か	り	20 才
住 所	〒970-1151 いわき市好間町下好間字一町坪101					
電話番号	(0246)36-0000		FAX番号	(0246)36-0000		

お弁当名 『 <b>パパ、頑張って！</b> <b>通勤弁当</b> 』	写真(のりで貼って下さい。)
材料(2,000円以内/4人分)  温泉卵    4個    しょうゆ    少々 明太子    100g    きざみ海苔    少々 ツナ缶    1缶 キャベツ  適量 マヨネーズ  大4	
作り方 キャベツを千切りにし、冷水につける。(シャキッ!となるまで) 明太子とツナをマヨネーズで混ぜ合わせる。 キャベツを水切りし、水分をよくとる。 ごはんを    を適量のせる。 の上に    をドーナツ型にのせる。 の中央に温泉卵をのせる。 にきざみ海苔をかける。 お好みで、しょうゆをかける。	
作品について自由にアピールして下さい。  <b>食べるのが楽しくなる、ボリュームたっぷりのお弁当です。</b>	

ご提出いただいた個人情報、大会に関する目的にのみ利用させていただきます。

〒979-1302 大熊町大字小入野西大和久510-3  
JA全農福島 浜通り営農事業所  
米穀課(担当 先崎・阿部)  
TEL(0240)31-1511 FAX(0240)32-6380

いわき米改良協会事務局